



รายงานสังคมมิตร ศิษย์ ครู ฝึกการพูดครั้งที่ 2533 ประจำวันที่ 15 เดือนกันยายน พ.ศ.2567

🏆 **เปิดประชุม** โดยนายกสโมสรฯ ศ.คลินิก ทพ.วิรัช พัฒนาการณ์: เปิดประชุมเวลา 15.01 น. ผู้พูดเล่าถึงการเข้าร่วมประชุมการฝึกการพูดภาคภาษาอังกฤษ มีคำสำคัญ (Key word) คำว่า Limiting Believe คือ ความเชื่อที่จำกัดศักยภาพของเรา เช่น ประโยคที่บอกว่า “เราทำอย่างนั้นไม่ได้หรอก ทำอย่างนี้ไม่ได้หรอก” ดังนั้น การโดนห้ามบ่อย ๆ โดยที่ไม่มีเหตุผล อาจทำให้ฝังใจจนไม่กล้าลงมือทำ ทั้งที่จริง ๆ เรามีศักยภาพมากกว่านั้น

🏆 **พิธีกร** โดย ดร.กรศิริ ธัมมาวุฒิกุล: ผู้พูดขอส่งกำลังใจให้แก่ผู้ประสบอุทกภัยในพื้นที่ต่าง ๆ จากนั้นเล่าประวัติความเป็นมาของสโมสรฯ แนะนำธง-ตราสัญลักษณ์ อุปกรณ์บนแท่นพูด รางวัลถ้วยแก้วสำหรับผู้พูดฉบับปล้นตีเด่นและถ้วยไม้สักทองสำหรับผู้พูดแบบเตรียมตัวตีเด่น จากนั้นดำเนินการประชุมตามวาระ

🏆 **ประธานฝึกการพูดแบบฉบับปล้น** โดย คุณทิพย์กานดา คันธวงศ์: การพูดแบบฉบับปล้นเป็นการพูดที่ไม่ได้เตรียมตัวมาก่อน ผู้ตอบต้องมีไหวพริบ วัตถุประสงค์ของการฝึกการพูดแบบฉบับปล้น “เพื่อให้รู้จักฟัง จับประเด็นคำถามให้ได้ คิดอย่างมีระบบ และตอบออกมาให้ผู้ฟังเข้าใจได้ในเวลาที่กำหนด” แนะนำกติกาเวลาการตอบแบบฉบับปล้นในสโมสรฯ 2 นาที +/- 30 วินาที หากใช้เวลาไม่ถึงหรือใช้เวลากินกว่าที่กำหนดไว้ จะไม่ได้รับการพิจารณารางวัล Popular vote จากสมาชิกฯ

🏆 **คำถามที่ 1** “หลังจากน้ำลดแล้ว เจ้าหน้าที่ภาครัฐส่วนราชการควรเข้าไปฟื้นฟูเยียวยาอย่างไรบ้าง?” ผู้ตอบ ภก.กรกฎ ทิพย์รัตน์: ตอนน้ำท่วมสิ่งของที่จำเป็นจะมีเพียงบางอย่าง เช่น อาหารและน้ำเท่านั้น แต่เมื่อระดับน้ำลดลงแล้วความจำเป็นอย่างอื่นจะตามมา หลาย ๆ บ้านมีโคลนเต็มไปหมด ดังนั้น การฟื้นฟูต้อง 1) การทำความสะอาดให้คืนสภาพปกติโดยไว เพราะฉะนั้นอุปกรณ์ทำความสะอาดเป็นเรื่องสำคัญ 2) การช่วยเหลือให้ประกอบอาชีพได้ต่อไป และ 3) เรื่องของกำลังใจเป็นสิ่งสำคัญเพราะว่าไม่มีอะไรเหลือเลย ต้องทำให้กำลังใจฟื้นคืนมาเพื่อพร้อมที่จะสู้ แล้วชีวิตก็จะเดินต่อไปได้

🏆 **คำถามที่ 2** “ท่านจงอธิบายคำว่า เชียงใหม่เมืองปราบเซียน?” ผู้ตอบ รศ. ดร.นันทณี เสถียรศักดิ์พงศ์: มีคนจำนวนมากที่อยากจะมาลงทุนในจังหวัดเชียงใหม่ เพราะว่าพื้นที่แห่งนี้มีมนต์ขลัง หากมีนักลงทุนมาเป็นจำนวน 100 คน อาจารย์เพียง 10 คน ที่เหลือ 90 คน อาจต้องม้วนเสื่อกลับไปอยู่ที่เดิมของตัวเอง เชียงใหม่มีวัฒนธรรม มีทรัพยากรธรรมชาติที่เอื้อต่อการลงทุนบางรูปแบบ ไม่ได้เอื้อกับทุกรูปแบบ คนที่มาจากเชียงใหม่มีรสนิยมหลากหลาย ถ้าการลงทุนในแบบที่ไม่ตอบสนองต่อนักท่องเที่ยวและคนพื้นถิ่น ท่านอาจต้องกลับไป

🏆 **คำถามที่ 3** “ผู้นำประเทศควรมีคุณธรรมข้อใดในการปกครอง คุณธรรมที่ว่านั้นต้องเป็นหลักธรรมตามแนวทางพระพุทธศาสนา?” ผู้ตอบ คุณนิตยา ว่องกลกิจศิลป์: ผู้นำนั้นหากจะนำพาองค์กรให้ลุล่วงไปได้ต้องมีคุณธรรมหลายข้อ เช่น ความเป็นผู้นำ มีความเสียสละ มีความเอื้ออาทร แต่ผู้ที่จะมาเป็นผู้นำของประเทศ คุณธรรมที่สำคัญที่สุด

คือ ความซื่อสัตย์ เพราะความซื่อสัตย์จะเป็นรากฐานสำคัญให้คนเชื่อมั่นได้ว่าจะสามารถนำพาประเทศให้อยู่รอดปลอดภัยได้ และไม่ว่าจะเป็นผู้นำประเทศหรือว่าจะเป็นใครก็ตาม ความซื่อสัตย์เป็นคุณสมบัติที่ดีที่สุดของมนุษย์เรา

🏆 **คำถามที่ 4** “ตายแล้วไปไหน? จะกลับมาเกิดอีกหรือไม่? เพราะเหตุใด?” ผู้ตอบ **คุณกรรณิการ์ แสงอำพันธ์**: ผู้พูดกล่าวว่าตายแล้วก็ไปมีชีวิตรอยู่ในใบไม้ปนกิจ ทุกคนเกิดมาก็ต้องตาย ไม่มีใครหรอกที่ไม่ตาย แม้แต่องค์พระสัมมาสัมพุทธเจ้า ยังมีพระชนมายุ 80 พรรษา จากนั้นท่านจึงเสด็จดับขันธปรินิพพาน

🏆 **ผู้ประเมินฝึกการพูดแบบฉับพลัน** โดย **อ.เสนห์ คำวินิจ**: ประธานการพูดแบบฉับพลันมีการเตรียมตัวเป็นอย่างดี แต่งกายดีเหมาะสมกับโอกาส ชี้แจงวัตถุประสงค์ได้ครบถ้วน แนะนำเพิ่มเติม ควรลดการเชื่อมโยงก่อนการบรรยาย ผู้ตอบคำถามทุกท่านตอบคำถามได้เป็นอย่างดี ทักที่ประชุมได้ถูกต้อง คำตอบมีโครงสร้างครบ

🏆 **5 นาที มีสาระดี ๆ มาฝาก** เรื่อง “ระยะร่นแนวอาคารจากถนนสาธารณะตามกฎหมายควบคุมอาคาร” โดย **คุณสัมพันธ์ โยธกุลสิริ**: ผู้พูดได้ให้ความรู้เกี่ยวกับกฎหมายควบคุมอาคารและรายละเอียดต่าง ๆ เกี่ยวกับอาคารที่ต้องมีระยะห่างจากถนนสาธารณะ ประเทศไทยมีพระราชบัญญัติควบคุมอาคาร พ.ศ.2522 เป็นกฎหมายที่ใช้มานาน อาคารคือ สถานที่ที่บุคคลอาจเข้าอยู่หรือใช้สอยได้ เช่น เครื่องเล่น เจดีย์ ฯลฯ การสร้างอาคารต้องมีการเว้นระยะห่างจากถนนซึ่งมีระยะแตกต่างกันตามแต่ละประเภท เรียกว่า ระยะร่น พร้อมยกตัวอย่างระยะห่างของอาคารลักษณะต่าง ๆ ที่กำหนด

🏆 **3 นาที แห่งความพรรณานำพาความสุข** เรื่อง “ตายตาหลับ?” โดย **คุณธัญวรัตน์ มณีพรรณ**: มีคุณตาคุณยายคู่นั่งอยู่ด้วยกันมานาน จนเรียกได้ว่าถือน้ำแกมยอตทองกระบองยอตเพชร มีบุตรอยู่ด้วยกันสามคน ต่อมาคุณตาป่วยซึ่งคุณยายก็ดูแลเป็นอย่างดี ประคบประหงมกันไป จนวันหนึ่ง คุณตาก็บอกว่า มีเรื่องหนึ่งที่ค้างคาใจ ตนเองที่ใกล้จะตายแล้วมีเรื่องค้างคาใจก็กลัวว่าถ้าจากไปแล้วจะติดค้างอะไร คุณตาจึงสารภาพกับคุณยายว่า “ยาย..ฉันมีเรื่องจะสารภาพกับแก..ว่าฉันนะเคยมีกิ๊ก..!!” ยายก็ไม่มีท่าทีตกใจอะไร และบอกว่า “อ้อ..ตา แกไม่ต้องคิดอะไรมากหรอก ก็ลูกเราทั้งสามคนนะ หน้าเหมือนแกสักคนใหม่เล่า” ..แล้วตาจะตายตาหลับใหม่ละเนี่ย...!!! HA..HA..HA..

🏆 **ปฏิคมแนะนำผู้มาเยือน** โดย **คุณดวงแข แซ่ตั้ง** : วันนี้มีผู้มาเยือนสโมสรฯ 1 ท่าน

1. **คุณนวคุณ ศรอุบล** มาตามคำเชิญของ **ศ.คลินิก ทพ.วิรัช พัฒนภรณ์**

สโมสรฝึกการพูดแห่งลานนาไทย เชียงใหม่ ขอขอบคุณและขอต้อนรับท่านด้วยความยินดี

พักการประชุม ตีมน้ำ ขา กาแฟ พูดคุยตามอัธยาศัย (15 นาที) ขอขอบคุณผู้สนับสนุนอาหารว่างทุกท่าน

🏆 **รายการฝึกพูดแบบเตรียมตัว** – มีผู้ฝึกขึ้นบท 2 ท่าน

บทที่ 3 การพูดสุนทรพจน์ เรื่อง “การเดินทางภายใน” โดย **ดร.สุดปฐพี เวียงสี**: การเดินทางภายใน คือ การกลับมารู้สึกความรู้สึกของตัวเองอย่างจริงแท้ ในทางปรัชญาคือ กระบวนการที่เราได้หันมามองแทนที่จะไปวิเคราะห์คนอื่นแต่ให้เรากลับมามองเห็นตัวเอง โลกที่กว้างใหญ่ไม่ได้อยู่ภายนอกเท่านั้น แต่อยู่ภายในที่เรียกว่า “จักรวาลแห่งจิต” ด้วยเช่นกัน ซึ่งแบ่งมุมมองออกเป็นสองส่วน ได้แก่ **อตวิสัย** และ **ภาวะวิสัย** ภาวะวิสัยคือ การที่เราวิเคราะห์สถานการณ์ต่าง ๆ แต่การเดินทางภายในเป็นกระบวนการที่เรียกว่า **อตวิสัย** **ผู้ประเมินเฉพาะตัวโดย คุณโปรงนภา อัครชินเรศ**

บทที่ 9 การพูดให้น่าสนใจ เรื่อง “การมีเงินไม่ใช่เรื่องใหญ่” โดย **คุณกานต์นสิท วงศ์โพธิ์ชุ่ม**: เงินมาจากรายได้ 4 แบบ ได้แก่ 1) ลูกจ้าง (Employee) เช่น ข้าราชการ ลูกจ้างทุกประเภท 2) ธุรกิจส่วนตัว (Self Employe) เช่น ร้านค้า รับเหมา โดยทั้งการเป็นลูกจ้างและการทำธุรกิจส่วนตัวถือเป็น Active Income คือไม่สามารถหยุดได้ หรือถ้าหยุดทำ ก็จะไม่มียาได้ 3) เจ้าของธุรกิจ (Business Owner) เช่น เป็นเจ้าของลิขสิทธิ์ 4) นักลงทุน (Investor) เช่น หุ้น กองทุน ทั้ง 2 ข้อสุดท้ายเป็น Passive Income คือสามารถหยุดได้ หรือถึงหยุดทำก็ยังมียาได้เข้ามา **ผู้ประเมินเฉพาะตัวโดย อ.ดรณิ คมมัน**

🏆 เล่าสู่กันฟัง เรื่อง “วิชาเพื่อน” โดย **คุณลัดดา อัครานุรักษ์**: การคบเพื่อนเหมือนกับการปกหัวหอม เพราะมีการแกะเปลือกเข้าไปทีละชั้น เริ่มจากชั้นนอกสุด ได้แก่ 1) คนคุ้นหน้าหรือเคยเห็น คนประเภทนี้มีอยู่ประมาณ 5,000 คน 2) คนที่เจอหรือเคยทักกันบ้าง อาจมีประมาณ 1,500 คน 3) คนที่รู้จัก อาจมีประมาณ 500 คน 4) เพื่อนห่าง ๆ อาจมีประมาณ 150 คน 5) เพื่อนกลุ่มเดียวกัน มีประมาณ 50 คน 6) เพื่อนที่เป็นกัลยาณมิตร มีประมาณ 15 คน 7) เพื่อนสนิท จะมีไม่เกิน 5 คน และ 8) เพื่อนแท้

🏆 ผู้ประเมินทั่วไป โดย **รศ.ทัศนาศลัตถะนันท์**: รายการเล่าสู่กันฟัง ผู้พูดใช้น้ำเสียงและภาษากายประกอบได้อย่างเป็นธรรมชาติ สอดคล้องกับเรื่องและทำให้ตรึงความสนใจของผู้ฟังได้ตลอดการบรรยาย มีการแบ่งเนื้อหาเป็นข้อ ๆ อย่างชัดเจน มีการยกตัวอย่างที่ผู้พูดและผู้ฟังมีประสบการณ์ร่วมกัน ทำให้น่าสนใจและเข้าใจง่าย ผู้พูดบทที่ 9 เป็นเรื่องที่มีการพูดสอดแทรกอารมณ์ขัน การปรากฏกายดี มีการเตรียมตัวมาอย่างดี ผู้พูดบทที่ 3 ทักษะพื้นฐานดี ยกตัวอย่างสถานการณ์และนำมาประกอบกับเนื้อหาที่นำมาพูดได้อย่างไม่สะดุด แนะนำเพิ่มเติม ควรเลือกเรื่องที่เหมาะสมกับการพูดในครั้งนั้น ๆ สำหรับผู้ทำหน้าที่พิธีกร ทักผู้ฟังได้ถูกต้อง แต่งกายดี ผู้พูดรายการ 5 นาทีฯ แต่งกายดี มีเนื้อหาพอเหมาะ มีสไลด์ประกอบการบรรยาย ปฏิคมทำหน้าที่ได้ดี แนะนำเพิ่มเติม ให้เอ่ยชื่อจริงและนามสกุลเนื่องจากการพูดแบบกึ่งทางการ

🏆 ผู้รายงานการใช้ภาษา โดย **รศ.ทัศนาศลัตถะนันท์**: ในหัวข้อเดียวกันควรเลี่ยงการใช้คำซ้ำ ๆ ควรออกเสียงควบกล้ำตัว ล ร ให้ชัดเจน

🏆 ผลฝึกการพูดประจำสัปดาห์

- ★ ผู้ตอบคำถามฉับพลันดีเด่น รางวัลด้วยแก้ว พร้อมรับ POPULAR VOTE CARD: ภก.กรกฎ ทิพย์รัตน์
- ★ ผู้ฝึกพูดแบบเตรียมตัว

บทที่	ผู้ฝึกพูด	ผลการฝึก	หมายเหตุ
3	ดร.สุคนธ์พรทิ เวียงสี	ผ่าน	รางวัลปรบมือ
9	คุณกานต์นสิท วงศ์โพธิ์ชุ่ม	ผ่าน	-

- ★ ผู้ประเมินเฉพาะตัวดีเด่น: -

🏆 ผู้รายงานคำพุ่มเพื่อย โดย **คุณรัตนภรณ์ ทรงกุล**

🏆 ผู้รายงานการใช้เวลา โดย **คุณหอม อาณาจักรทองคำ**

🏆 ข้อคิดคำคมประจำสัปดาห์นี้: “สุดเสียดายถึงวันตายแต่ใช้เงินไม่หมด สุดสลดใช้เงินหมดแต่ยังไม่ตาย”

🏆 ปิดประชุม เวลา 18.11 น.

🏆 เรียบเรียง/รายงาน โดย คุณรวีโรจน์ ภาดาแดง

*****ขอขอบคุณผู้ทำหน้าที่ และผู้เข้าร่วมการประชุมทุกๆ ท่าน*****

ข่าว & ประชาสัมพันธ์

📣 ศ.คลินิก ทพ.วิรัช พัฒนาการณ์ แจ้ง

- เชิญชวนสมาชิกฯ สมัครทำหน้าที่ในการประชุมสัปดาห์หน้า วันอาทิตย์ที่ 22 เดือนกันยายน พ.ศ.2567
สามารถสมัครผ่านเว็บไซต์ของสโมสรฯ หรือแจ้งที่เลขาฯ ได้

📣 ขอเชิญชวน มิตร ศิษย์ ครู และกัลยาณมิตรทุกท่าน สามารถเข้าไปกด Like กดแชร์ กดติดตามข่าวสาร รูปภาพ และกิจกรรมของสโมสรฯ ได้ทางเพจเฟซบุ๊ก www.facebook.com/lannapublicspeakingclub

📣 และเข้าเยี่ยมชมติดตามข่าวสาร ข้อมูล รูปภาพ และรายการฝึกการพูดประจำสัปดาห์ได้ที่เว็บไซต์อย่างเป็นทางการของสโมสรฯ <https://lannathaispeakingclub.com>