



## รายงานสังคมนิตกร ศิษย์ ครู ฝึกการพูดครั้งที่ 2532 ประจำวันที่ 8 เดือนกันยายน พ.ศ.2567

🏆 **เปิดประชุม** โดยนายกสโมสรฯ ศ.คลินิก ทพ.วิรัช พัฒนาการณ์: เปิดประชุมเวลา 15.00 น. ผู้พูดเล่าถึงความประทับใจที่ได้ชมรายการ “สารทุกข์สุกดิบกับเพื่อนสุทัศน์” ใน เฟซบุ๊กของคุณสุทัศน์ ไชยพรหมมา ที่ได้มีการสัมภาษณ์เพื่อน ๆ ทั้งในจังหวัดเชียงใหม่และจังหวัดลำพูน ซึ่งแต่ละท่านมีการให้แง่คิดและมุมมองดี ๆ มากมาย

🏆 **พิธีกร** โดย คุณนิตยา ว่องกลกิจศิลป์: ผู้พูดเล่าประวัติความเป็นมาของสโมสรฯ มีวัตถุประสงค์ “เพื่อการฟัง การคิด และการพูดที่ดีกว่า” แนะนำองค์ราสัญลักษณ์ของสโมสรฯ อุปกรณ์บนแท่นพูด ได้แก่ ค้อนสำหรับเปิด-ปิดประชุม รางวัลถ้วยแก้วสำหรับผู้พูดแบบฉับพลันดีเด่นและถ้วยไม้สักทองสำหรับผู้พูดแบบเตรียมตัวดีเด่น เจ้าจอสำหรับปรับผู้พูดที่มีการใช้คำฟุ่มเฟือย หลักสูตรการฝึกพูดมี 3 ระดับ ได้แก่ หลักสูตรระดับต้น ระดับกลางและระดับสูง ระดับละ 5 บทวาระการประชุมในแต่ละสัปดาห์มี 3 วาระ ประกอบด้วยการฝึกการพูดแบบฉับพลัน การฝึกการพูดแบบเตรียมตัว และการฝึกการประเมิน จากนั้นดำเนินการประชุมตามวาระ

🏆 **ประธานฝึกการพูดแบบฉับพลัน** โดย คุณกรรณิการ์ แสงอำพันธ์: การพูดแบบฉับพลันมีความจำเป็นเนื่องจากในทุกวันนี้ต้องมีการพบปะผู้คนอยู่เสมอ ดังนั้น เพื่อให้การพูดแบบฉับพลันของเราที่เป็นสมาชิกสโมสรฯ ที่ตอบได้อย่างมีประสิทธิภาพ ลื่นไหล และน่าฟัง จึงต้องมีการฝึกการพูดแบบฉับพลันในสโมสรฯ แนะนำกติกาเวลาการตอบแบบฉับพลัน 2 นาที +/- 30 วินาที หากใช้เวลาไม่ถึงหรือใช้เวลาเกินกว่าที่กำหนด จะไม่ได้รับการพิจารณารางวัล Popular vote จากสมาชิก

🏆 **คำถามที่ 1** “งานฉลองของสโมสรฯ ที่ผ่านมามีสิ่งใดที่ท่านชอบและไม่ชอบ? เพราะเหตุใด? หรือมีสิ่งใดที่อยากให้ปรับปรุง” ผู้ตอบ ดร.กรศิริ ธัมมาวุฒิกุล: วันที่ 10 สิงหาคมพ.ศ 2567 เป็นวันที่เราได้ร่วมกิจกรรมภายใต้ชื่องานสถาปนาฯ ซึ่งได้จัดขึ้นเป็นประจำทุกปีในมิติขององค์กรคือ 1) เป็นสิ่งสะท้อนว่าที่ผ่านมามีหน้าตาที่ได้ครบถ้วนหรือไม่ 2) เป็นสิ่งที่สะท้อนว่าผลงานในการบริหารจัดการของคณะกรรมการชุดที่แล้วเป็นอย่างไร และ 3) การสะท้อนให้เห็นความร่วมมือในระหว่างองค์กรของสมาชิกฯ ผู้พูดคิดว่ามีสิ่งที่จะต้องปรับปรุงคือ การทำอย่างไรให้สมาชิกได้มาร่วมมือกันเพิ่มมากขึ้น และรวมถึงการประชาสัมพันธ์เผยแพร่ให้ทุกคนได้มาร่วมมือกันมีส่วนร่วมในวันสถาปนาซึ่งถือเป็นวันที่มีคุณค่าที่สุดของสโมสรฯ

🏆 **คำถามที่ 2** “รัฐมนตรีมหาดไทยไปตรวจงานน้ำท่วม แต่ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่ไม่ได้ไปต้อนรับและรายงานตัว ทำให้รัฐมนตรีฯ ต้องการทราบเหตุผลเป็นการด่วน ท่านมีความคิดเห็นอย่างไร?” ผู้ตอบ รศ. ดร.นันทนิ เสถียรศักดิ์พงศ์: ตำแหน่งหัวหน้างานนั้น บางสถานการณ์มีงานที่ต้องรับผิดชอบมากมาย ทำให้ไม่สามารถจัดการงานที่เข้ามาเร่งด่วนได้ทัน แต่อีกมุมหนึ่ง การเป็นหัวหน้างานต้องรับผิดชอบในทุก ๆ เรื่องแม้ว่าจะกระชั้นชิดแค่ไหนก็ตาม ผู้ว่าฯ จึงควรพิจารณาว่า งานใดสำคัญที่สุดและให้ปฏิบัติสิ่งนั้นเป็นอย่างแรก

🏆 **คำถามที่ 3** “ในการแข่งขันกีฬาโอลิมปิก ผู้ที่ได้รับรางวัลเหรียญเงินจะไม่ค่อยดีใจมากนัก ผิดกับผู้ได้รับรางวัลเหรียญทองแดง ซึ่งจะดีใจมากมาย ท่านคิดว่าเพราะเหตุใด?” ผู้ตอบ **คุณธัญญรัตน์ แสนสุริวงศ์**: คำว่าทำให้ดีที่สุดของแต่ละคนไม่เท่ากัน คนที่ได้เหรียญเงินเสียใจที่พลาดเหรียญทองก็คิดว่าพลาดไปนิดเดียว ทำให้รู้สึกว่าคุณเองไม่เต็มทีกับเป้าหมายที่ตั้งไว้ ส่วนคนที่ได้เหรียญทองแดงดีใจที่ได้รับรางวัลติดมือกลับบ้าน ไม่เสียเที่ยวเปล่า

🏆 **คำถามที่ 4** “ขอทราบคำพังเพยที่ท่านชอบใช้เสมอ ๆ เพราะเหตุใด?” ผู้ตอบ **คุณทิพย์กานดา คັນธวงศ์**: คำพังเพยนั้นมีมากมาย ผู้พูดกล่าวถึงคำพังเพยที่ใช้บ่อยคือ “เสียทองเท่าหัว ไม่ยอมเสียหัวให้ใคร” แต่ในปัจจุบัน ได้มีการแปลงคำพังเพยนั้นเป็น “ถ้าได้ทองเท่าหัว เอาหัวไปเลย” คำพังเพยในสมัยปัจจุบันถ้าท่านไม่อ่านไม่สนใจ ท่านจะล้าหลัง

🏆 **ผู้ประเมินฝึการพูดแบบฉบับพลัน** โดย **ภก.กรกฎ ทิพย์รัตน์**: ผู้พูดเล่าเรื่องเกริ่นนำเรียกเสียงหัวเราะที่แฝงข้อคิดเรื่องไหวพริบซึ่งเป็นทักษะที่สำคัญในการตอบคำถามฉบับพลัน ประชานการฝึกพูดแบบฉบับพลันมีการเตรียมตัวมาเป็นอย่างดี แต่งกายดีเหมาะสมกับโอกาส แนะนำเพิ่มเติม ควรแจ้งกติกาเวลาและวัตถุประสงค์ให้ละเอียดมากขึ้น ผู้ตอบคำถามทุกท่านตอบคำถามได้เป็นอย่างดี ทักษะที่ประชุมถูกต้อง มีโครงสร้างครบ แนะนำเพิ่มเติม ควรจับประเด็นให้ถูกว่า คำถามถามอะไร

🏆 **5 นาทีมีสาระดีๆ มาฝาก** เรื่อง “บั้นปลายชีวิต” โดย **คุณสุทัศน์ ไชยพรหมมา**: ผู้พูดกล่าวว่า บั้นปลายชีวิตของแต่ละคนมีความแตกต่างกันทั้งด้านฐานะ ด้านความคิด สิ่งเหล่านี้เปลี่ยนแปลงได้ตลอดเวลาเมื่อมีอายุมากขึ้น สำหรับผู้พูดแล้วการได้ออกไปพบปะผู้คนหลากหลายวัย ได้พูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็นกัน ทำให้ตนเองรู้สึกมีความสุข มีกำลังใจมากขึ้น ทำให้มีสุขภาพที่ดีทั้งร่างกายและจิตใจ

🏆 **3 นาทีแห่งความหรรษา** เรื่อง “แม่่งกำแล้ว” โดย **คุณสัมพันธ์ โยธกุลสิริ**: ผู้พูดเล่าถึงตนเองว่า วันหนึ่งได้รับมอบหมายหน้าที่ให้ไปประชุมแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับการสร้างถนนของกรมทางหลวง จึงแต่งกายด้วยเสื้อม่อฮ่อมและกางเกงสแล็ค ในที่ประชุม มีผู้หญิงคนหนึ่งมานั่งข้าง ๆ ผู้พูดจำผู้หญิงท่านนี้ได้เนื่องจากเจอกันบ่อย เมื่อพูดคุยกันไปสักพักหนึ่ง ผู้หญิงคนนี้ได้ถามผู้พูดว่า “ขอโทษนะเจ้า..อ้อป้อเป็นป้อหลวงบ้านไหน...!!!” HA..HA..HA.. ผู้พูดอึ้งไปชั่วขณะแล้วตอบกลับไปว่า “ไม่ใช่ครับ..ผมทำงานโยธาครับ” ผู้หญิงตอบว่า “สุมาเตอะเจ้า..นี่กว่าป้อหลวง..” วันนั้น ผู้พูดขณะขับรถกลับบ้านนึกไปก็ยิ้มไป เมื่อถึงบ้านจึงถามภรรยาว่า “น้อง..อายนี้เหมือนป้อหลวงกา..” ภรรยาตอบทันทีว่า “ใครว่าเหมือน..อาย..แม่่งกำแล้ว..” ...!!! HA..HA..HA..

🏆 **ปฏิคมแนะนำผู้มาเยือน** โดย **คุณธกร คล้ายทิพย์**: วันนี้มีผู้มาเยือนสโมสรฯ 2 ท่าน

1. **คุณจริยา คำทอง** มาตามคำเชิญของ **คุณธมกร คล้ายทิพย์**
2. **คุณชัชวีร์ กิตติพงษ์วิวัฒน์** นักทัศนมาตร มาตามคำเชิญของ **คุณจุฑามาศ พันธุ์ทอง**

สโมสรฝึการพูดแห่งลานนาไทย เชียงใหม่ ขอขอบคุณและขอต้อนรับท่านด้วยความยินดี

พักการประชุม ตื่นน้ำ ชา กาแฟ พูดคุยตามอัธยาศัย (15 นาที) ขอขอบคุณผู้สนับสนุนอาหารว่างทุกท่าน

## 🏆 รายการฝึกพูดแบบเตรียมตัว – มีผู้ฝึกชั้นบท 2 ท่าน

**บทที่ 3 การพูดสุนทรพจน์** เรื่อง “ศีล สติ สมาธิ ปัญญา” โดย **คุณจุฑามาศ พันธุ์ทอง**: ความสัมพันธ์ของสิ่งอันสำคัญในชีวิตมี 4 อย่าง ได้แก่ ศีล สติ สมาธิ และปัญญา สิ่งต่าง ๆ ที่เข้ามาในชีวิตมีมากมาย แต่ทั้งหมดนี้ล้วนอยู่ในกฎไตรลักษณ์ คือ 1) ความไม่เที่ยง 2) ความทนอยู่ไม่ได้ และ 3) ความมิใช่ตัวตนของเรา ทั้ง 3 สิ่งนี้ เรียกว่า “อนิจจัง ทุกขัง อนัตตา” ศีล สติ สมาธิ และปัญญาทั้ง 4 อย่างนี้ มีความเชื่อมโยงกัน ขาดสิ่งใดสิ่งหนึ่งไม่ได้ **ผู้ประเมินเฉพาะตัวโดย รศ. ดร.ปราโมทย์ วณิชย์ธนาคม**

**บทที่ 9 การพูดให้น่าสนใจ** เรื่อง “สูงวัยอย่างมีคุณค่า” โดย **คุณธัญวรัตน์ มณีพรรณ**: ตอนนี้สังคมผู้สูงอายุเป็นปัญหาที่เกิดขึ้นในหลาย ๆ ประเทศ เช่น ด้านเศรษฐกิจ ฯลฯ ในปัจจุบันด้วยวิวัฒนาการทางการแพทย์ที่ดีและมีมากขึ้น ทำให้ผู้สูงอายุมียืนยืนขึ้น ดังนั้นจึงควรมีการเตรียมความพร้อมเพื่อเข้าสู่สังคมผู้สูงวัยด้านต่าง ๆ ดังนี้ 1) ด้านสุขภาพ 2) ด้านสังคม 3) ด้านเศรษฐกิจ 4) ด้านที่อยู่อาศัยและสภาพแวดล้อม และ 5) ด้านเทคโนโลยีและนวัตกรรม หากมีการเตรียมตัวได้ดี ก็จะสามารถอยู่ในสังคมผู้สูงอายุได้อย่างมีความสุข **ผู้ประเมินเฉพาะตัวโดย อ.เสน่ห์ คำวินิจ**

🏆 **ผู้ประเมินทั่วไป** โดย **รศ. ดร.บุญลือ เผือกผ่อง**: ผู้พูดบทที่ 9 วัตถุประสงค์ของบทนี้ คือพูดให้น่าสนใจทั้งเรื่องและบทบาทของผู้พูด มีทักษะพื้นฐานดี มีการวิเคราะห์ผู้ฟังเนื่องจากเรื่องที่น่าสนใจเหมาะสมกับโอกาสและสถานที่แนะนำเพิ่มเติม ควรเตรียมตัวสรุปจบเรื่องให้ดีขึ้น ผู้พูดบทที่ 3 มีทักษะเบื้องต้นดี น้ำเสียงและภาษากายดี มีสไลด์ประกอบการบรรยายทำให้มีความน่าสนใจมากขึ้น แนะนำเพิ่มเติม ควรพูดให้ช้าลงและพูดให้ชัดเจนมากขึ้น สำหรับผู้ประเมินการฝึกพูดแบบฉบับพลันมีการเกริ่นนำเรียกเสียงหัวเราะด้วยเรื่องที่แฝงข้อคิดก่อนเริ่มการวิจารณ์ทำให้ผู้ฟังมีความสนใจมากขึ้น นายกฯ เปิดการประชุมตรงเวลา พิธีกรทำหน้าที่ได้เป็นอย่างดี ประธานฝึกการพูดแบบฉบับพลันถามคำถามได้สร้างสรรค์และน่าสนใจ

🏆 **ผู้รายงานการใช้ภาษา** : โดย **อ.ดารณี คงมัน**: คำว่า “เสียทองเท่าหัว ไม่ยอมเสียผิวให้ใคร” ไม่ใช่คำพังเพยแต่เป็นสุภาษิตซึ่ง **รศ. ดร.บุญลือ เผือกผ่อง** ได้แนะนำเพิ่มเติมว่า “สุภาษิต” หมายถึง คติสอนใจ “สำนวน” หมายถึง การเอาคำคมมาประกอบการพูดให้เข้าใจมากขึ้น และ “คำพังเพย” หมายถึง ถ้อยคำที่นำมาใช้เพื่อให้การพูดชัดเจนขึ้น

## 🏆 ผลฝึกการพูดประจำสัปดาห์

- ★ ผู้ตอบคำถามฉบับพลันดีเด่น รางวัลถ้วยแก้ว พร้อมรับ POPULAR VOTE CARD: ภก.กรกฎ ทิพย์รัตน์
- ★ ผู้ฝึกพูดแบบเตรียมตัว

บทที่	ผู้ฝึกพูด	ผลการฝึก	หมายเหตุ
3	คุณจุฑามาศ พันธุ์ทอง	ผ่าน	รางวัลถ้วยไม้สัก
9	คุณธัญวรัตน์ มณีพรรณ	ผ่าน	-

- ★ ผู้ประเมินเฉพาะตัวดีเด่น: -

🏆 **ผู้รายงานคำฟุ่มเฟือย** โดย **คุณดรุณี วงศ์รัตนธรรม**

🏆 **ผู้รายงานการใช้เวลา** โดย **คุณหอม อาณาจักรทองคำ**

🏆 ข้อคิดคำคมประจำสัปดาห์นี้: -

🏆 ปิดประชุม เวลา 18.11 น.

🏆 เรียบเรียง/รายงาน โดย คุณรวีโรจน์ ภาคตาแดง

\*\*\*\*\*ขอขอบคุณผู้ทำหน้าที่ และผู้เข้าร่วมการประชุมทุกๆ ท่าน\*\*\*\*\*

## ข่าว & ประชาสัมพันธ์

📣 ศ.คลินิก ทพ.วิรัช พัฒนาการณ์ แจ้ง

- การประชุมสัปดาห์หน้า ย้ายสถานที่ประชุมไปที่โรงแรมเชียงใหม่ฮิลล์ เชียงใหม่ ออคิดเช่นเดิม เชิญชวนสมาชิกฯ เข้าร่วมประชุม

- เชิญชวนสมาชิกฯ สมัครทำหน้าที่ในการประชุมสัปดาห์หน้า วันอาทิตย์ที่ 15 เดือนกันยายน พ.ศ.2567 สามารถสมัครผ่านเว็บไซต์ของสโมสรฯ หรือแจ้งที่เลขาฯ ได้

📣 ขอเชิญชวน มิตร ศิษย์ ครู และ กัลยาณมิตรทุกท่าน สามารถเข้าไปกด Like กดแชร์ กดติดตามข่าวสาร รูปภาพและกิจกรรมของสโมสรฯ ได้ทางเพจเฟสบุ๊ก [www.facebook.com/lannapublicspeakingclub](http://www.facebook.com/lannapublicspeakingclub)

📣 และเข้าเยี่ยมชมติดตามข่าวสาร ข้อมูล รูปภาพ และรายการฝึกการพูดประจำสัปดาห์ได้ที่เว็บไซต์อย่างเป็นทางการของสโมสรฯ <https://lannathaispeakingclub.com>