

## รายงานสังคมนิตร์ ศิษย์ ครู ฝึกการพูดครั้งที่ 2527 ประจำวันที่ 4 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2567

🏆 **เปิดประชุม** โดยนายกสโมสรฯ **คุณศศิวิมล ศรีถาวร**: เปิดประชุมเวลา 15:05 วันนี้จะเป็นการเปิดประชุมครั้งสุดท้ายในปีบริหารของดิฉันนายกสโมสรฝึกการแห่งลานนาไทยเชียงใหม่คนที่ 49 ตลอดระยะเวลาหนึ่งปีที่ผ่านมา ผู้พูดรู้สึกมีความสุขมากที่ได้ทำหน้าที่นายกสโมสรฯ เพราะได้ทำงานร่วมกับคณะกรรมการฯ และสมาชิกทุกท่าน

🏆 **พิธีกร** โดย **คุณบุษกร ภิระบรรณ** : สโมสรฯ ก่อตั้งเมื่อวันที่ 1 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2518 โดยมี **อ.ไมตรี ขาดิบุรุษ** เป็นผู้ก่อตั้ง แนะนำอุปกรณ์บนแท่นพูด ชง-ตราสัญลักษณ์ วาระการประชุมในแต่ละสัปดาห์มี 3 วาระ ได้แก่ การฝึกการพูดแบบฉับพลัน การฝึกการพูดแบบเตรียมตัว และการวิจารณ์การพูด จากนั้นดำเนินการประชุมตามวาระ

🏆 **ประธานฝึกการพูดแบบฉับพลัน** โดย **คุณธัญญรัตน์ แสนสุริวงศ์** : สโมสรฝึกการพูดลานนาไทย เชียงใหม่ มีบทการพูดแบบฉับพลันเพื่อที่จะให้สมาชิกสโมสรฯ ได้ฝึกทักษะในการเป็นนักฟังที่สามารถจับใจความได้ เป็นนักคิดแบบมีระบบ และเป็นนักพูดที่สามารถตอบคำถามให้ผู้ฟังได้อย่างเข้าใจภายในเวลาที่กำหนด แจกกติกาเวลาการตอบฉับพลัน 2 นาที +/- 30 วินาที พร้อมสัญญาณไฟ ใบ Popular vote สำหรับผู้ฟังในการลงคะแนน รางวัลของผู้ได้รับคะแนนสูงสุดจากการตอบคือ ปรบมือ และถ้วยแก้วที่มีตราสโมสร

🏆 **คำถามที่ 1** “ถ้าเราเป็นญาติของคนไข้ พาคนไข้ไปโรงพยาบาลแล้วถูกการปฏิเสธการรักษา ณ ที่นั้น ท่านจะอย่างไรกับคนไข้?” ผู้ตอบ **คุณกรรณิการ์ แสงอำพันธ์** : เป็นเรื่องธรรมดาของชีวิตมนุษย์ที่จะมีการเกิดแก่เจ็บตาย ต้องคอยดูแลสังเกตอาการคนในครอบครัวไม่ปล่อยให้ผู้ป่วยมีอาการหนักแล้วจึงพาไปหาหมอ เพราะหมอ-พยาบาลต่างก็ทำงานหนัก อาจดูแลคนไข้ได้ไม่เต็มที่

🏆 **คำถามที่ 2** “ในเหตุการณ์เดียวกัน ในอีกมุมมองหนึ่งในฐานะบุคลากรด้านการแพทย์ที่ปฏิบัติหน้าที่อยู่ในขณะนั้น เมื่อคนไข้เข้ามาในลักษณะแบบนี้ท่านจะปฏิบัติต่อคนไข้อย่างไร?” ผู้ตอบ **คุณนิศยา ว่องกลกิจศิลป์**: เมื่ออยู่หน้างานตามแนวทางปฏิบัติจะต้องมีการประเมินอาการผู้ป่วยแรกรับว่า รุนแรงมากน้อยเพียงใดและให้การช่วยเหลือเบื้องต้น และแพทย์จะเป็นผู้ให้การวินิจฉัยหรือเป็นผู้สั่งการรักษาต่อไป

🏆 **คำถามที่ 3** “หากท่านเป็นผู้บริหารหรือผู้อำนวยการโรงพยาบาลท่านจะมีแนวทางในการปฏิบัติหรือปฏิบัติอย่างไรกับการให้บริการกับคนไข้จากเหตุการณ์นี้?” ผู้ตอบ **ผบ.สุรศักดิ์ เผื่อนคำ**: การบริหารโรงพยาบาลนั้นเป็นการบริหารที่ต้องใช้เทคนิคขั้นสูง ใช้เทคโนโลยีที่สำคัญ ใช้ข้อมูลที่ชัดเจน ผู้ป่วยที่เดินเข้ามาในโรงพยาบาลถือว่าเป็นลูกค้า เป็นพี่น้อง เป็นญาติ ไม่ว่าจะพยาบาล ไม่ว่าจะหมอจะต้องมีใจที่เมตตา มีความรู้ ที่สำคัญคือ การมีมนุษยสัมพันธ์และมีจิตใจที่เอื้อเฟื้อที่จะให้บริการ

🏆 **คำถามที่ 4** “ถ้ามีการเรียกร้องให้ทุกท่านฉีดวัคซีนป้องกันโควิดอีกครั้งหนึ่ง ท่านจะฉีดหรือไม่ ถ้าฉีดเพราะอะไร และถ้าไม่ฉีดเพราะอะไร?” ผู้ตอบ **คุณทิพย์กานดา คັນธวงค์**: หากทางการประกาศมาว่าโควิดมาอีกแล้ว ดิฉันจะไปเนื่องจากเคยมีประสบการณ์ที่ดี ทำให้เชื่อมั่น-มั่นใจในการแพทย์และการสาธารณสุขของไทย

🏆 **ผู้ประเมินฝึกการพูดแบบฉับพลัน** โดย **ภก.กรกฏ ทิพย์รัตน์** : ประธานการพูดแบบฉับพลันปรากฏกายอย่างสง่างาม แต่งกายดี มีน้ำเสียงที่ชัดเจน ชี้แจงวัตถุประสงค์และกติกาครบถ้วนถูกต้อง แนะนำเพิ่มเติม ควรเพิ่มประโยชน์ของการฝึกการพูดแบบฉับพลันเพื่อให้เห็นประโยชน์ที่ชัดเจนยิ่งขึ้น ลดการเกริ่นนำไม่ให้อาวจนเกินไป ตั้งคำถามในหลาย ๆ ประเด็น

และเลือกผู้ตอบให้หลากหลาย ผู้ตอบทุกท่านตอบคำถามได้ดี แนะนำเพิ่มเติมอาจมีการตอบไม่ตรงประเด็นคำถามเล็กน้อย บางท่านขาดคำนำ การตอบคำถามแบบฉับพลันไม่มีทางเตรียมตัวได้ ต้องมีการฝึกฝนให้บ่อยครั้งจึงจะตอบคำถามได้ดี

#### 🏆 5 นาทิมีสาระดีๆ มาฝาก :-

🏆 3 นาทิตั้งความทรงจำ เรื่อง “เวลาเปลี่ยนคนเปลี่ยน” โดย **คุณอัมภวรรณ ใจเปีย**: คุณอเนกมีนัดทำฟันกับคุณหมอ ระหว่างที่รอตรวจก็ได้เห็นใบประกาศของคุณหมอเป็นชื่อเดียวกับเพื่อนสมัยเรียนมัธยมปลาย ซึ่งสมัยเรียนเพื่อนคนนี้หล่อแล้วก็เรียนเก่งและเป็นนักกีฬาของโรงเรียน เดี่ยวจะลองทักว่าคุณหมอยังจำเขาได้ไหมเพราะไม่ได้เจอกันมา 40 กว่าปีแล้ว เมื่อถึงคิวตรวจและได้เจอคุณหมอในห้องก็คิดว่าคนนี้ไม่น่าจะใช่เพื่อนเรา ทำไมดูแก่ หัวก็ล้าน หน้าก็เหี่ยว น่าจะเป็นคนชื่อซ้ำกันมากกว่า พอตรวจเสร็จเขาก็ถามคุณหมอว่า “คุณหมอรียนที่มัธยมปลายที่มิงฟอร์ดใช่ไหมครับ” คุณหมอบอกกลับ “ใช่ครับ” เอนกก็ถามต่อว่า “แล้วรุ่นไหนครับ” คุณหมอบอก “ปี 2508 ครับ” เอนกตอบ “อ้าว.. งั้นก็ห้องเดียวกันนะสิ..!!” คุณหมอก็มองหน้าคุณอเนก คิดทบทวนความทรงจำ..ครู่หนึ่งก็บอกว่า “ประธานโทษนะครับ ผมจำไม่ได้จริง ๆ อาจารย์สอนวิชาอะไรครับ?” HA..HA..HA..

#### 🏆 ปฏิคมแนะนำผู้มาเยือน โดย **คุณนิตยา ว่องกลกิจศิลป์** : วันนี้มีผู้มาเยือนสโมสรฯ 3 ท่าน

1. **คุณกฤษณลักษณ์ สุขภาชี** บริษัท K4 Service Center ChiangMai มาตามคำเชิญของ **คุณกรรณิการ์ แสงอำพันธ์** พร้อมสมัครเป็นสมาชิกสโมสรฯ ในวันนี้ด้วย
2. **คุณสุรเดช คำปิ่น** เจ้าของกิจการหมู่บ้านจัดสรร รุ่งจักสโมสรฯ จากชมประกวดการพูดที่เซ็นทรัลแอร์พอร์ต เชียงใหม่ พร้อมสมัครเป็นสมาชิกสโมสรฯ ในวันนี้ด้วย
3. **คุณจรรยา คำทอง** มาตามคำเชิญของ **คุณธมกร คล้ายทิพย์**

สโมสรฝึกการพูดแห่งลานนาไทย เชียงใหม่ ขอขอบคุณและขอต้อนรับด้วยความยินดียิ่ง

พักการประชุม ต้มน้ำ ชา กาแฟ พูดคุยตามอัธยาศัย (15 นาที) ขอขอบคุณผู้สนับสนุนอาหารว่างทุกท่าน

#### 🏆 รายการฝึกพูดแบบเตรียมตัว – มีผู้ฝึกขึ้นบท 3 ท่าน

**บทที่ 5 การใช้เสียงประกอบเรื่อง** เรื่อง “คำภีร์นักสู้” โดย **คุณกานต์นลิต วงศ์โพธิ์ชุ่ม**: คัมภีร์สำหรับนักสู้ของคนหนุ่มสาวมี 3 คำง่าย ๆ ดังนี้ 1) มีหัวใจที่กตัญญู 2) ความคิดสร้างสรรค์รู้จักการวางแผน 3) ขยันตั้งใจ ถ้ามีทั้ง 3 คำที่กล่าวมาก็จะเป็นประโยชน์กับตัวเองและจะทำให้ชีวิตประสบความสำเร็จมากกว่าคนที่มียोगใดอย่างหนึ่งหรือไม่มีเลย ความคิดสร้างสรรค์สามารถพัฒนาได้โดย 2.1) อ่านหนังสือหาความรู้ 2.2) รู้จักการแก้ไขปัญหา 2.3) มีทัศนคติดี มีอารมณ์ขัน คัมภีร์แห่งความสำเร็จชีวิตคือ การต่อสู้กับปัญหาหรือศัตรูให้ได้แล้วเราก็จะชนะในสักวัน **ผู้ประเมินเฉพาะตัว** โดย **คุณกรรณิการ์ แสงอำพันธ์**

**บทที่ 6 การพูดให้ผู้ฟังเข้าใจความหมายอย่างชัดเจน** เรื่อง “มะเร็ง การรักษา และยามุงเป่า” โดย **คุณรัตนาภรณ์ ทรงกุล**: มะเร็ง คือ โรคที่เกิดจากความผิดปกติของเซลล์ที่มีขนาดเล็กในร่างกาย มีการเจริญเติบโตที่ผิดปกติและลุกลามไปยังอวัยวะข้างเคียง แพร่กระจายไปยังส่วนอื่น ๆ ของร่างกาย วิธีในการรักษามะเร็งที่ทราบกัน

โดยทั่วไป ได้แก่ 1) การผ่าตัดรักษา 2) การฉายแสงหรือรังสีรักษา 3) การใช้ยาเคมีบำบัดหรือที่เราเรียกกันว่า ให้อาเคมีโม ในปัจจุบันมีการรักษามะเร็งเพิ่มขึ้นอีกหนึ่งทางเลือก คือ การใช้ยามุ่งเป้า ที่เป็นยาที่ออกฤทธิ์เฉพาะเจาะจงเฉพาะตัว เซลล์มะเร็งเท่านั้น มีผลต่อเซลล์ปกติของร่างกายน้อย ด้วยจึงเปรียบเสมือนดั่งลูกดอกที่พุ่งเข้าเป้าคือเซลล์มะเร็งนั่นเอง ทำให้ร่างกายตอบสนองต่อการรักษาสูงขึ้น สามารถควบคุมโรคมะเร็งได้ยาวนานกว่า ทั้งยังลดผลข้างเคียงต่อเซลล์ปกติได้ **ผู้ประเมินเฉพาะตัวโดย พระมหาบุญชัย ปกสฺสรเมธี**

**บทที่ 8 การพูดให้ผู้ฟังจำได้** เรื่อง “3 วิธี การเตรียมตัวก่อนเดินทาง” โดย **คุณธัญวรัตน์ มณีพรรณ**: ผู้พูด กล่าวถึงการเตรียมตัวให้พร้อมที่จะเดินทางไปยังปลายทางสุดท้ายของชีวิตของเรา มี 3 วิธีคือ 1) การเตรียมทางด้านร่างกาย เช่น สื่อสารกับครอบครัวหรือคนที่ท่านรักว่าท่านต้องการจะรักษาหรือไม่รักษาอะไรบ้าง จะได้มีความเข้าใจตรงกัน 2) การเตรียมด้านจิตใจ-จิตวิญญาณ สื่อสารกับครอบครัวหรือคนที่เรารักถึงสิ่งที่เราต้องการในช่วงเวลาสุดท้ายว่ามีอะไรบ้าง เช่น เสื้อผ้าชุดที่ท่านจะสวมคือชุดไหน รูปภาพที่จะตั้งในงานเป็นรูปไหน และ 3) การเตรียมทางด้านทรัพย์สินและเอกสารต่าง ๆ เพื่อท่านจะได้สบายใจได้ว่าลูกหลานของท่านนั้นจะได้รับส่วนต่าง ๆ ที่ ท่านได้แบ่งให้และไม่มีการทะเลาะเบาะแว้งกัน การเตรียมพร้อมทั้ง 3 วิธีนี้ จะทำให้การเดินทางชีวิตของท่านนั้นราบรื่น **ผู้ประเมินเฉพาะตัวโดย รศ. ดร.นันทณี เสถียรศักดิ์พงศ์**

**🏆 เล่าสู่กันฟัง** เรื่อง “เก่งทุกทาง” โดย **ศ.คลินิก ทพ.วิรัช พัฒนาการ**: เก่งทุกทาง หมายถึง กีฬาโอลิมปิกที่รวบรวมยอดคนเก่งทุกทางของทุกสาขา การจะเข้าไปเป็นนักกีฬาที่แข่งขันต้องมีความเก่งโดยมีเกณฑ์มาตรฐานของคณะกรรมการโอลิมปิกแห่งโลก 3 ข้อใหญ่ ได้แก่ 1) Faster คือต้องเร็วกว่า 2) Higher คือระดับสูงกว่าคนอื่น เช่น กระโดดได้สูงกว่า เป็นต้น และ 3) Fighter คือต้องทนทานและแข็งแกร่งกว่า ถ้าไม่ผ่านปัจจัย 3 ส่วนนี้ก็ไม่สามารถที่จะก้าวไปสู่การเป็นนักกีฬาโอลิมปิกได้ เช่นเดียวกับการพูดบนเวทีถ้าเราไม่รู้สึกลัวแล้ว ตั้งสติ-เตรียมพร้อม-ซ้อมดี ไม่กลัวที่ประชุมหรือว่าไม่กลัวในการที่จะอภิปราย เราก็จะสามารถที่จะพูดได้ดี ขณะใจตัวเองแล้วจะประสบความสำเร็จในการพูด นักกีฬาของไทยในอนาคตที่จะไปแข่งขันโอลิมปิกนอกจาก 3 ข้อที่กล่าวไปต้องมีอีกหนึ่งส่วนคือ Calm คือสงบนิ่งกว่า ที่จะนำไปสู่ชัยชนะโอลิมปิกของนักกีฬาไทยได้ และการฝึกการพูดของเราชาวสโมสรฝึกการพูดแห่งลานนาไทย เชียงใหม่ ก็เช่นเดียวกัน

**🏆 ผู้ประเมินทั่วไป** โดย **อ.เสน่ห์ คำวินิจ**: วันนี้เรามีตัวอย่างที่ดีในการพูดคือ **ศ.คลินิก ทพ.วิรัช พัฒนาการ** ทักษะที่ควรนำมาเป็นแบบอย่างได้แก่ 1) ต้องวิเคราะห์ผู้ฟังว่าผู้ฟังสนใจเรื่องอะไร 2) เรื่องที่นำมาพูดต้องมีความรู้เป็นอย่างดี 3) จบอย่างประทับใจ การจัดรายการประจำสัปดาห์ควรเอาผู้พูดที่มีประสบการณ์มาพูดอย่างน้อยหนึ่งท่าน เพื่อเพิ่มความน่าสนใจของผู้มาเยือนหรือสมาชิกใหม่ ปฏิคมทำหน้าที่ได้นำประทับใจ ต้อนรับผู้มาเยือนได้อย่างอบอุ่น ผู้พูดรายการ 3 นาที หรรษา มีความสนุกเฮฮา แนะนำเพิ่มเติม ประธานฝึกการพูดแบบฉับพลัน ควรถามคำถามให้ครอบคลุม เช่น สังคม เศรษฐกิจ การเมือง ฯลฯ พิธีกรใช้ภาษาได้อย่างเหมาะสม แนะนำเพิ่มเติม ควรอ่านชื่อผู้พูดให้ชัดเจน

**🏆 ผู้รายงานการใช้ภาษา** : โดย **รศ.ทัศนาศิลป์ ยะนันท์**

🏆 ผลฝึกการพูดประจำสัปดาห์

- ★ ผู้ตอบคำถามฉบับพลันดีเด่น รางวัลปรบมือ พร้อมรับ POPULAR VOTE CARD: คุณทิพย์กานดา คັນธวงค์
- ★ ผู้ฝึกพูดแบบเตรียมตัว

บทที่	ผู้ฝึกพูด	ผลการฝึก	หมายเหตุ
5	คุณกานตันสิท วงศ์โพธิ์ชุ่ม	ผ่าน	รางวัลปรบมือ
6	คุณรัตนารณณ์ ทรงกุล	ผ่าน	-
8	คุณธัญวรัตน์ มณีพรรณณ์	ผ่าน	-

- ★ ผู้ประเมินเฉพาะตัวดีเด่น : พระมหาบุญชัย ปภัสสรเมธี

🏆 ผู้รายงานคำฟุ่มเฟือย โดย คุณนิตยา ว่องกลกิจศิลป์

🏆 ผู้รายงานการใช้เวลา โดย คุณดรุณี วงศ์รัตนธรรม

🏆 ข้อคิดคำคมประจำสัปดาห์นี้ :

🏆 ปิดประชุม เวลา 18.15 น.

🏆 เรียบเรียง/รายงาน โดย คุณรวีโรจน์ ภาดาแดง

\*\*\*\*\*ขอขอบคุณผู้ทำหน้าที่ และผู้เข้าร่วมการประชุมทุก ๆ ท่าน\*\*\*\*\*

ข่าว & ประชาสัมพันธ์

📣 ขอเชิญชวน มิตร ศิษย์ ครู และ กัลยาณมิตรทุกท่าน สามารถเข้าไปกด Like กดแชร์ กดติดตามข่าวสารและรูปของทางสโมสรได้ทาง เพจFacebook ของสโมสรฝึกการพูดแห่งลานนาไทย เชียงใหม่ได้ที่

[www.facebook.com/lannapublicspeakingclub](http://www.facebook.com/lannapublicspeakingclub)

📣 และเข้าเยี่ยมชมติดตามข่าวสาร ข้อมูล รูปภาพ และรายการฝึกการพูดประจำสัปดาห์ได้ที่เว็บไซต์อย่างเป็นทางการของสโมสรฯ <https://lannathaispeakingclub.com>