



## รายงานสังคมนิตร์ ศิษย์ ครู ฝึกการพูดครั้งที่ 2551 ประจำวันที่ 26 เดือนมกราคม พ.ศ.2568

★ **เปิดประชุม** เวลา 15.10 น. โดยนายกสโมสรฯ ศ.คลินิก ทพ.วิรัช พัฒนาการณ์: ได้พูดถึงการมีเพลงมาร์ชประจำสโมสรฯ น่าจะทำให้มีบรรยากาศที่คึกคักและกล่าวถึงการไปร่วมงานกับสโมสรฝึกพูดเชียงราย และการได้รับคำชื่นชมเรื่องการจัดทำหลักสูตรเพิ่มเติม 5 บทของสโมสรฝึกการพูดแห่งลานนาไทย เชียงใหม่ ด้วย

★ **พิธีกรช่วงที่ 1** โดย รศ.ดร.นันทณี เสถียรศักดิ์พงศ์: กล่าวถึงการเลือกตั้งนายก อบจ. ที่กำลังจะมีขึ้นในวันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2568 นี้ จากนั้นกล่าวถึงประวัติความเป็นมาของสโมสรฯ ความหมายตราสัญลักษณ์บนผืนธงสโมสรฯ อุปกรณ์ต่าง ๆ บนแท่นพูด บทการฝึกการพูดและวาระการประชุม จากนั้นดำเนินการประชุมตามวาระ

★ **ประธานฝึกการพูดแบบฉับพลัน** โดย คุณธัญญรัตน์ แสนสุริวงค์: การพูดแบบฉับพลันมีความสำคัญเพราะไม่ได้เตรียมตัวก่อนการพูด เป็นการฟังเพื่อจับประเด็น คิดอย่างเป็นระบบและพูดได้อย่างมีประสิทธิภาพ แจ่มกระจ่างในการพูดโดยแนะนำสัญญาณไฟและเวลาในการตอบคำถามฉับพลันโดยใช้เวลา 2 นาที ± 30 วินาที ใบ Popular Vote และรางวัลสำหรับผู้ตอบคำถามดีเด่น

**คำถามที่ 1** “ท่านคิดเห็นอย่างไรเรื่องการสมรสเท่าเทียม?” ผู้ตอบ ภก.กรกฎ ทิพย์รัตน์: ผู้พูดกล่าวว่ามีเพื่อนสนิทคนหนึ่งที่อยู่กันตั้งแต่อนุบาลและเรียนคณะเภสัชฯ ด้วยกัน จนกระทั่งเพื่อนคนนี้นำไปทำงานที่ต่างประเทศแล้วกลับมาพร้อมกับแฟนซึ่งเป็นผู้ชายเหมือนกัน ในมุมมองของผู้พูดคิดว่าไม่ใช่เรื่องแปลกและกล่าวว่าเป็นประเทศไทยเป็นประเทศที่เปิดกว้างและยอมรับเรื่องการสมรสเท่าเทียมแล้ว

**คำถามที่ 2** “หากท่านดำรงตำแหน่งเป็นผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่ ท่านมีแนวนโยบายแก้ไขเรื่อง PM 2.5 อย่างไร?” ผู้ตอบ ศ.คลินิก ทพ.วิรัช พัฒนาการณ์: PM 2.5 มีผลต่อร่างกายส่งผลให้เกิดมะเร็งจนถึงขั้นเสียชีวิต ในต่างประเทศ เช่น ประเทศจีนมีนวัตกรรมดูดฝุ่น และ PM 2.5 จะหายไปต้องแก้ปัญหาโดยความร่วมมือของทุกประเทศ

**คำถามที่ 3** “ที่น้ำตกวังบัวตอง มีนักท่องเที่ยวแต่งกายนุ่งน้อยห่มน้อยนอนอบแดด ในฐานะคนเชียงใหม่ท่านคิดว่าควรส่งเสริมเพราะอะไรหรือคัดค้านเพราะอะไร?” ผู้ตอบ คุณเผ่าพงษ์ วิสิทธิ์: เชียงใหม่มีวัฒนธรรมการแต่งตัวที่เรียบร้อยคือ การนุ่งผ้าถุง ส่วนการนุ่งน้อยห่มน้อยของนักท่องเที่ยวทำให้เกิดการทำลายภาพพจน์ของประเทศไทย

**คำถามที่ 4** “วิกฤตต้มกบในปีนี้ ท่านมีแนวทางในการรับมืออย่างไร?” ผู้ตอบ คุณดวงแข แซ่ตั้ง: ผู้พูดกล่าวว่าเป็นในช่วงชีวิตที่ผ่านมาตนเองมีการปรับตัวตามกระแสของสังคม สิ่งต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นนั้นเกิดจากการทำลายธรรมชาติ และเห็นว่าทุกคนควรร่วมมือในการพลิกฟื้นธรรมชาติให้กลับคืนมา

★ **ผู้ประเมินการฝึกการพูดแบบฉับพลัน** โดย คุณสัมพันธ์ โยธกุลสิริ: ประธานการฝึกพูดแบบฉับพลันทำหน้าที่ได้ดี มีความมั่นใจ มีการเตรียมตัวเป็นอย่างดีและเชื่อมโยงคำถาม ตั้งคำถามได้กระชับ สำหรับผู้ตอบทุกท่านมีบุคลิกภาพที่ดี ทักที่ประชุมถูกต้อง มีความมั่นใจที่จะตอบคำถาม

- ท่านที่ 1 ตอบคำถามได้ตรงประเด็นมีบทน่าน้อยไป แต่มีเนื้อหาและสรุป
- ท่านที่ 2 ตอบคำถามได้ตรงประเด็นมีบทน่าน้อยไป แต่มีเนื้อหาและสรุป
- ท่านที่ 3 ตอบคำถามมีทั้งคำนำ เนื้อหา และสรุปตอบตรงประเด็น
- ท่านที่ 4 ตอบคำถามมีบทนำ แต่การตอบคำถามยังไม่ตรงประเด็น

★ **5 นาที มีสาระดี ๆ มาฝาก** เรื่อง “มาฟังกบกันเถอะ” โดย ภก.กรกฎ ทิพย์รัตน์: ผู้พูดเกริ่นนำด้วยการร้องเพลง “ฝนเดือนหก” ท่อนแรก จากนั้นพูดเชิญชวนให้สมาชิกฯ ไปฟัง **คุณกบ-ทรงสิทธิ์ รุ่งนพคุณศรี** ที่จะมาเล่นคอนเสิร์ตในงานเฉลิมฉลอง 100 ปี ของโรงเรียนปรี้นส์รอแยลส์วิทยาลัย โดยจะมีการร้องร่วมกับวงออกเคสตราของโรงเรียน โดยงานฯ จะจัดขึ้นในวันที่ 8 เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.2568 ที่ห้องประชุมนานาชาติ โรงแรมแกรนด์วิว จึงเชิญชวนให้สมาชิกฯ ที่สนใจไปร่วมฟังคอนเสิร์ตคุณกบ-ทรงสิทธิ์ รุ่งนพคุณศรี ในครั้งนี้

★ **3 นาที แห่งความหรรษา นำพาความสุข** เรื่อง “กาแพเย็น” โดย **คุณโปรงนภา อัครชิโนเรศ**: พ่อกับลูกคู่หนึ่งเดินเข้าไปในร้านกาแพซึ่งราคากาแพเย็นจะแพงกว่ากาแพร้อน ผู้เป็นพ่อจึงสั่งกาแพร้อน 2 แก้ว เมื่อได้รับกาแพร้อนแล้วลูกชายก็เป่ากาแพให้เย็นทันทีเพื่อจะดื่ม ผู้เป็นพ่อจึงตบกบาลลูกชายไป แล้วบอกลูกชายว่า “แกจะเป่าให้มันเย็นทำไมเดี๋ยวก็ต้องจ่ายเงินเพิ่มขึ้นหรอก...!!! 555..

★ **ปฏิคมแนะนำผู้มาเยือน**: วันนี้ไม่มีผู้มาเยือนสโมสรฯ

พิธีกรเชิญชวนสมาชิกฯ ร่วมอวยพรวันคล้ายวันเกิดให้สมาชิกฯ ที่เกิดในเดือนมกราคมทุกท่าน หลังจากนั้นพักการประชุม ตื่นน้ำ ชา กาแฟ พูดคุยตามอัธยาศัย (15 นาที) ขอขอบคุณผู้สนับสนุนอาหารว่างทุกท่าน

★ **พิธีกรช่วงที่ 2** โดย **คุณโปรงนภา อัครชิโนเรศ**:

★ **รายการฝึกการพูดแบบเตรียมตัว**: มีผู้ฝึกขึ้นบทเตรียมตัว 2 ท่าน

♡ **บทที่ 5 การใช้เสียงประกอบเรื่อง** เรื่อง “สายใยรักแม่ลูก” โดย **คุณดวงแข แซ่ตั้ง**: ผู้พูดเล่าถึงการสัมผัสระหว่างแม่และลูกทำให้ลูกเกิดการเรียนรู้จากแม่ซึ่งเป็นพื้นฐานที่สำคัญในการพัฒนาด้านอารมณ์และสติปัญญาของลูก สัมผัสระหว่างแม่และลูกทั้งการอุ้ม การให้นม การสังเกตพฤติกรรมของลูก และการเปล่งเสียงออกมาของลูก ล้วนเป็นสื่อที่แสดงให้เห็นถึงความต้องการของลูก เช่น เสียงร้องแอ้อ ๆ เป็นต้น ผู้พูดคิดว่าการเลี้ยงลูกมีความลำบากแต่ก็เป็นช่วงเวลาที่น่าจดจำและมีความสุขที่ได้เฝ้ามองการเจริญเติบโตของลูกจนลูกประสบความสำเร็จ **ผู้ประเมินเฉพาะตัวโดยคุณกรรณิการ์ แสงอำพันธ์**

♡ **บทที่ 7 การพูดโน้มน้าวใจ** เรื่อง “หงุดหงิด” โดย **ดร.สุดปฐพี เวียงสี**: ผู้พูดได้กล่าวว่าย่าหงุดหงิดใครจนเรากลายเป็นคนหงุดหงิด ความหงุดหงิดเป็นเรื่องธรรมดาที่เกิดจากสภาวะภายในของเรา เกิดจากการไม่ได้ตั้งใจ เกิดจากการทำงานที่ผิดปกติของกาย จิต คิด ผู้พูดได้ขอความร่วมมือผู้ฟังร่วมเดินทางไปด้วยกัน 4 ข้อ คือ 1).เจียบ 2).มือวางหน้าตัก 3).รับรู้ลมหายใจของตนเอง และ 4).เมื่อรู้ว่าไม่ไหวให้พอ และให้ผู้ฟังลุกยืนขึ้น มองเก้าอี้ที่จะนั่งและคิดว่านั่งเก้าอี้ แต่ให้กายนั่งเก้าอี้ให้ช้าที่สุดเท่าที่จะนั่งได้ ทั้งความคิดและกายจะไม่สัมพันธ์กัน ร่างกายที่หงุดหงิดเกิดเพราะกายไม่ได้เกิดการรับรู้ให้เลือกรับในสิ่งที่เป็นประโยชน์ ให้เรารับรู้ว่าเกิดความหงุดหงิดขึ้นโดยไม่ต้องข่มไม่ปฏิเสธขอเพียงแค่รับรู้และปรับความคิด ให้ใช้ประโยคที่มีคำว่า “อย่างน้อย” เช่น อย่างน้อยรถติดก็ทำให้คิดหาช่องทางอื่น เป็นต้น ฝึกใช้ “อย่างน้อย” จะช่วยให้ความหงุดหงิดลดลงไป ความหงุดหงิดจะดับไปด้วยความคิดที่ถูกต้องและการทำความเข้าใจตรง **ผู้ประเมินเฉพาะตัวโดย คุณสุกัญญา เนียมลากเหนือ**

★ **เล่าสู่กันฟัง** เรื่อง “รู้เฟื่องเรื่องสโมสรฝึกการพูดเชิงราย” โดย ศ.คลินิก ทพ.วิรัช พัฒนาการณ์: ผู้พูดกล่าวถึงประเด็นที่ได้จากการไปร่วมงานฉลองครบรอบ 28 ปี ของสโมสรฝึกการพูดเชิงรายเมื่อวันที่ 25 เดือนมกราคม พ.ศ.2568 ที่ผ่านมามีทั้ง 2 ช่วง คือ 1.งานพิธีการในช่วงกลางวัน ประกอบด้วย 1) การบรรยายเรื่อง “การเป็นพิธีกรที่มีคุณภาพ” โดยวิทยากรผู้มีศักยภาพมาก ให้ความหมายของคำว่า พิธีกร และบอกความแตกต่างระหว่างคำว่า พิธีกร และ โฆษก มีการเลียนเสียงของบุคคลหลายท่าน เพื่อให้ผู้ฟังเข้าใจในความแตกต่าง 2) การแข่งขันตอบคำถามฉับพลัน เป็นการตั้งคำถามนามธรรม ให้อธิบายสุภาษิต และจับสลากคำถามให้ผู้ร่วมงานได้ตอบคำถาม เช่น อธิบายความหมายของคนมีเสน่ห์ อะไรเป็นศัตรูของท่านมากที่สุด สถานที่ท่องเที่ยวที่ท่านชอบมากที่สุดคืออะไร เป็นต้น 2. งานช่วงกลางคืน ผู้จัดงานมีการเตรียมพร้อมที่ดี มีอิมในการจัดกิจกรรม และงานมีความสนุกสนานมาก ผู้พูดเสนอให้มีเพลงประจำสโมสรฝึกการพูดแห่งลานนาไทย เชียงใหม่ด้วย

★ **ผู้ประเมินทั่วไป** โดย รศ.ทัศนาศลัตถะนันท์: รายการเล่าสู่กันฟัง ผู้พูดมีคำนำ เนื้อหา และการเล่าถึงบรรยากาศในงานฉลองของสโมสรฝึกการพูดเชิงราย สำหรับผู้พูดบทที่ 7 การแต่งกายดีมีสไตล์ ใช้ภาษากายได้ดี การใช้ภาษาในการพูดที่ดีแสดงถึงความอ่อนน้อม แนะนำเพิ่มเติม การอธิบายเหตุผลที่มาพูดเรื่องความหงุดหงิดน้อยไป และการอธิบายว่าทำอย่างไรไม่ให้หงุดหงิดยังไม่กระจ่างชัด ซึ่งเวลา 7 นาที น้อยไป ไม่เหมาะที่จะนำมาฝึกพูดใน 7 นาที และไม่ควรถวงให้ผู้ฟังปรบมือให้ผู้พูด ผู้พูดบทที่ 5 การเล่าเรื่องแสดงถึงความซาบซึ้งใจ มีบทสรุป แนะนำเพิ่มเติม การพูดมีคำนำแต่ยังไม่ชัดเจน ให้เตรียมตัวมากขึ้น ไม่กัมอ่านเนื้อหาแต่ให้ชำเลื่องดูได้ การใช้เสียงได้ดีแต่สามารถปรับปรุงเรื่องน้ำเสียงให้แสดงออกอย่างชัดเจนมากขึ้นได้ นายกสโมสรฯ เปิดประชุมได้ดีและมีเสน่ห์ในการพูด ประธานฝึกการพูดแบบฉับพลันมีบุคลิกที่ดี มีรอยยิ้มแจ่มใสในการดำเนินรายการ ผู้พูดรายการ 5 นาที มีสาระฯ ฟังแล้วน่าสนใจทำให้อยากไปฟังคอนเสิร์ต เป็นวิธีการขายที่ฉลาด ผู้พูดรายการ 3 นาที แห่งความหรรษาฯ เป็นผู้เล่าเรื่องตลกได้ดี

★ **รายงานการใช้ภาษา** โดย รศ.ทัศนาศลัตถะนันท์: การใช้คำว่า “ไม่มากก็น้อย” ฟังแล้วสับสนว่ามากหรือน้อย คำว่า *ปฏิภาณ* และ *ปฏิญาณ* คนละความหมายกัน คำว่า “ดีไปหมด” การออกเสียงคำว่า *ศาสตราจารย์* และ *ศาสตราจารย์*

★ **ผลฝึกการพูดประจำสัปดาห์**

♡ ผู้ตอบคำถามฉับพลันดีเด่น: รางวัลปรบมือ พร้อมรับ POPULAR VOTE CARD: คุณเผ่าพงษ์ วิสิทธิ์

♡ ผู้ฝึกการพูดแบบเตรียมตัว

บทที่	ผู้ฝึกการพูด	ผลการฝึก	หมายเหตุ
5	คุณดวงแข แซ่ตั้ง	ผ่าน	-
7	ดร.สุตปฐพี เวียงสี	ผ่าน	-

♡ ผู้พูดแบบเตรียมตัวดีเด่น: -

♡ ผู้ประเมินเฉพาะตัวดีเด่น: -

★ **ผู้รายงานคำพุ่มเพ็ญ** โดย คุณหอม อาณาจักรทองคำ

★ **ผู้รายงานการใช้เวลา** โดย คุณหอม อาณาจักรทองคำ

★ **ข้อคิดคำคมประจำสัปดาห์นี้:** -

★ **ปิดประชุม:** เวลา 18.00 น.

★ **เรียบเรียง / รายงาน** โดย คุณรัตนภรณ์ ทรงกุล และคุณธัญวรัตน์ มณีพรรณ

\*\*ขอขอบคุณผู้ทำหน้าที่ และผู้เข้าร่วมการประชุมทุก ๆ ท่าน\*\*

## ข่าว และประชาสัมพันธ์

### ★ ศ.คลินิก ทพ.วิรัช พัฒนาการณ์ แจ้ง

- เชิญชวนสมาชิกฯ ร่วมกิจกรรมทัศนศึกษาเมืองน่าน วันที่ 12-14 เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.2568 ในโอกาสนี้ ท่านนายสโมสราฯ จะดูแลค่ารถตู้และค่าน้ำมันตลอดการเดินทาง ดังนั้น สมาชิกฯ ที่ไปทัศนศึกษาด้วยกันมีค่าใช้จ่ายเพียงค่าที่พักและค่าอาหาร สมาชิกฯ แจ้งความประสงค์ที่จะไปทัศนศึกษาด้วยกันได้ที่เลขาฯ และไลน์กลุ่มของสโมสราฯ

- การอบรมฝึกเป็นวิทยากรสำหรับหลักสูตรฝึกการพูดระยะสั้นของสโมสราฯ ให้แก่ผู้สนใจภายนอก จะมีการฝึกปฏิบัติ โดยจะแจ้งการนัดหมายครั้งต่อไปให้ทราบอีกครั้ง

### ★ ขอเชิญชวน มิตร ศิษย์ ครู ทุกท่าน

♡ สามารถเข้าไปกด Like กดแชร์ กดติดตามข่าวสารและรูปของทางสโมสราได้ทางเพจ Facebook ของ สโมสราฝึกการพูดแห่งลานนาไทย เชียงใหม่ ได้ที่ [www.facebook.com/lannapublicspeakingclub](http://www.facebook.com/lannapublicspeakingclub)

♡ และเข้าเยี่ยมชมติดตามข่าวสาร ข้อมูล รูปภาพ และรายการฝึกการพูดประจำสัปดาห์ได้ที่เว็บไซต์อย่างเป็นทางการของสโมสราฯ <https://lannathaispeakingclub.com>