



## รายงานสังคมนิตร์ ศิษย์ ครู ฝึกการพูดครั้งที่ 2545 ประจำวันที่ 15 เดือนธันวาคม พ.ศ.2567

- ★ **เปิดประชุม** เวลา 09.06 น. โดยนายกสโมสรฯ ศ.คลินิก ทพ.วิรัช พัฒนาการณ์: นายฯ กล่าวถึงกิจกรรมนอกสถานที่ของสโมสรฯ วานนี้ ทั้งการสัมมนาวิชาการการจัดหลักสูตร 5 บทฝึกพูดใหม่ และงานรื่นเริงส่งท้ายปีเก่า-ต้อนรับปีใหม่ในช่วงเวลาว่างคืน และกล่าวขอบคุณพิธีกรที่ดำเนินรายการทั้ง 2 ช่วงดังกล่าว
- ★ **พิธีกร** โดย คุณภานุมา กิตติวรรณ: พิธีกรเล่าถึงบรรยากาศยามเช้าของโรงแรมในวันนี้ จากนั้นกล่าวถึงประวัติของสโมสรฝึกการพูดแห่งลานนาไทย เชียงใหม่ และอธิบายความหมายตราสัญลักษณ์บนผืนธงสโมสรฯ อุปกรณ์ต่าง ๆ บนแท่นพูด หลักสูตรการฝึกการพูดและวาระการประชุมในแต่ละสัปดาห์ จากนั้นดำเนินการประชุมตามวาระ
- ★ **ประธานฝึกการพูดแบบฉับพลัน** โดย คุณอัมภวรรณ ใจเปีย: “หากท่านไม่เริ่มต้นใหม่ในวันนี้ ท่านจะไม่มีโอกาสได้เริ่มต้นใหม่ในวันพรุ่งนี้” แจ้งกติกากในการตอบคำถามฉับพลัน แนะนำสัญญาณไฟและเวลาในการตอบคำถามฉับพลัน โดยใช้เวลา 2 นาที ± 30 วินาที แนะนำใบ Popular vote และรางวัลสำหรับผู้ตอบคำถามได้ดีเด่นหรือยอดเยี่ยม

**คำถามที่ 1** “หากท่านได้เป็น Miss grand ลำพูน ท่านจะกล่าวเชิญชวนนักท่องเที่ยว อ.ลี้ จังหวัดลำพูนอย่างไร?” ผู้ตอบ **คุณธมกร คล้ายทิพย์:** ผู้พูดกล่าวว่า ชื่อ “ลี้” ฟังดูเหมือนเป็นสถานที่ที่ห่างไกลและลึกลับ แต่อำเภอลี้ไม่ได้ห่างไกลตามชื่อ และที่นี่มีสิ่งที่น่าสนใจ 3 อย่างคือ 1) บรรยากาศที่เป็นธรรมชาติ ยามเช้าตื่นมาได้ฟังเสียงนกร้อง 2) ผู้คนยิ้มแย้มแจ่มใส สัมผัสได้จากพนักงานโรงแรมที่ให้บริการ และ 3) ผู้คนมีความเป็นหนึ่งเดียว และสรุปว่าอำเภอลี้ไม่ได้ลึกลับ รู้สึกประทับใจประทับใจที่ได้มาพัก

**คำถามที่ 2** “เด็กสมัยนี้ไม่มีความอดทน เหยียบขี่ไก่ไม่ฝ่อ ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรกับประโยคนี้?” ผู้ตอบ **คุณรวีภาส ทิพย์รัตน์:** ผู้ตอบกล่าวถึงยุคสมัยที่เปลี่ยนไป ในสมัยก่อนนิยมทำงานในองค์กรใหญ่ ซึ่งคิดว่ามีความมั่นคง แต่ปัจจุบันเทคโนโลยีเปลี่ยนไป วัฒนธรรมองค์กรเปลี่ยน ไม่จำเป็นต้องทำงานในองค์กรใหญ่ก็สามารถทำงานเป็นชิ้นเป็นอันได้ และสำนวนที่กล่าวว่า “เหยียบขี่ไก่ไม่ฝ่อ” เป็นสำนวนหนึ่งที่ไม่ได้ส่งผลกระทบต่อการทำงานและการดำเนินชีวิตประจำวัน

**คำถามที่ 3** “ท่านมีวิธีแนะนำคนทั่วไปเพื่อป้องกันภาวะสมองตีบได้อย่างไร?” ผู้ตอบ **นพ.อำพน ศิริบุญมา:** ผู้พูดกล่าวว่า ปัจจุบันตนเองไม่ได้มีสุขภาพที่แข็งแรงมากนักเพราะต้องรับประทานยาวันละ 12 เม็ด แต่การป้องกันไม่ทำให้สมองตีบมี 3 ข้อ คือ การยืดเหยียดร่างกาย การดูแลสุขภาพทั่วไป และการหากิจกรรมทำเพื่อการมีสุขภาพที่ดี

**คำถามที่ 4** “หากท่านเป็นภรรยาของนายต้ม ท่านจะเชื่อหรือไม่ว่านายต้มได้เงินจากมาตามอ้อยโดยเสนาหา และท่านจะถามนายต้มเรื่องเงินอย่างไร?” ผู้ตอบ **รศ. ดร.นันทณี เสถียรศักดิ์พงศ์:** ผู้พูดกล่าวว่า ในความเป็นจริงตนเองไม่ได้เป็นภรรยาของนายต้ม แต่ถ้าเป็นภรรยาที่ไม่เชื่อว่าเงินนั้นจะได้ออโดยเสนาหา จึงสงสัยในความสัมพันธ์ที่เกิดขึ้นเชื่อว่าทั้งสองคนนั้นต้องมีความสัมพันธ์และมีการนอกใจ ทำให้รู้สึกโกรธ อีกทั้งคงไม่สามารถใช้ชีวิตคู่ร่วมกันต่อไปได้ ต้องแยกทางกัน

คำถามที่ 5 “ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรกับคำที่ว่า *รักไม่ช่วยอะไรเลย?*” ผู้ตอบ **คุณสุรศักดิ์ เพื่อนคำ:** ความรักนั้นยิ่งใหญ่ มักจะมีการเปรียบเทียบว่า ความรักนั้นสีดำ ความรักนั้นสีแดง แต่กรณีดาราราชยานหนึ่ง เมื่อเห็นว่าฝ่ายหญิงซึ่งเล็กกับอดีตสามีแต่ยังคงสนิทกันอยู่ ดาราราชยานคงรับไม่ได้กับความสัมพันธ์ที่ตัดขาดกันไม่ได้ จึงเกิดปัญหาเลิกรากันซึ่งในทางพุทธศาสนานั้น การรักกันจนวันตายไม่มีอยู่จริง ความเป็นมิตรนั้นยิ่งยืนกว่าความรัก

★ **ผู้ประเมินการฝึกการพูดแบบฉับพลัน** โดย **คุณโปรงนภา อัครชินเรศ:** การตอบปัญหาฉับพลันเป็นสีสันของสโมสรฯ ในวันนี้ประธานการฝึกการพูดแบบฉับพลันมีการเชื่อมโยงคำถามและการสรุปจบได้ดี แต่มีความประหม่า ทำให้การแนะนำเวลาและสัญญาณไฟไม่ลื่นไหล สำหรับผู้ตอบคำถาม **คุณธมกร คล้ายทิพย์** มีบุคลิกดี จังหวะการพูดและเนื้อหาที่ตอบสามารถดึงให้ผู้ฟังคล้อยตามได้ซึ่งถือเป็นความเชี่ยวชาญของผู้ตอบ แม้ว่าคำตอบนั้นจะไม่ได้ครอบคลุมถึงประเด็นและสถานที่ที่สำคัญของอำเภอสีเลย **คุณรวีภาส ทิพย์รัตน์** มีประเด็นความคิดที่เฉียบคม คำตอบมีหลักการ แนะนำเพิ่มเติมการตอบให้ตรงประเด็นคำถาม **นพ.อำพน ศิริบุญมา** มีจุดเด่นคือการพูดที่นำด้วยอารมณ์ขัน มีการยกเนื้อหาเป็นข้อ ๆ และสรุปจบได้ดี **รศ. ดร.นันทณี เสถียรศักดิ์พงศ์** ตอบอย่างมั่นใจและชัดเจน ตรงประเด็น **คุณสุรศักดิ์ เพื่อนคำ** ตอบคำถามได้ดี

★ **5 นาที มีสาระดี ๆ มาฝาก** เรื่อง “การพูดแบบ Pitching” โดย **คุณสุกัญญา เนียมลาภเนื่อง:** การพูดแบบ Pitching เป็นการพูดให้นักลงทุนฟัง เปรียบเสมือนเป็นการพูดให้เทวดาฟัง ซึ่งเทวดาในที่นี้คือนักลงทุนนั่นเอง เพื่อให้มีการนำเม็ดเงินมาร่วมลงทุน หรือพูดเพื่อนำเสนอผลิตภัณฑ์ต่าง ๆ เพื่อให้มีการยอมรับในผลิตภัณฑ์นั้น ๆ การพูดแบบ Pitching ที่ผู้พูดประทับใจคือ อาจารย์ที่มหาวิทยาลัยแม่โจ้ได้นำเมล็ดพันธุ์พืชที่เก็บไว้ไปกราบบังคมทูลแต่สมเด็จพระเทพรัตนสุตาซึ่งพระองค์ทรงรับฟังอย่างสนพระทัย และให้เจ้าหน้าที่ในวังมาติดต่อเพื่อนำเมล็ดพันธุ์นั้นมาขยายต่อไป

★ **3 นาที แห่งความหรรษา นำพาความสุข** เรื่อง “สามเฒ่าตระเวนราตรี” โดย **คุณกานต์นลิต วงศ์โพธิ์ชุ่ม:** มีผู้เฒ่าสามคนชื่อ แดง ดำ และขาว ไปเที่ยวพักพิง เข้าพักชั้นที่ 60 ของโรงแรมแห่งหนึ่ง หลังจากท่องราตรี มาถึงโรงแรมตอนตีสอง ปรากฏว่าไฟดับ ไม่สามารถใช้ลิฟท์ได้ เจ้าหน้าที่โรงแรมแจ้งว่า ต้องใช้เวลานานในการรอไฟฟ้า ทั้งสามเฒ่าจึงตัดสินใจเดินขึ้น ระหว่างเดินขึ้นไปถึงชั้นที่ 20 ต่างเล่าเรื่องเฮฮา พอถึงชั้นที่ 20 ต่างเล่าเรื่องที่ปลุกใจ พอถึงชั้นที่ 40 เล่าเรื่องเศร้า เมื่อถึงชั้นที่ 60 เฒ่าขาวจึงกล่าวว่าขอเล่าเรื่องเศร้าอีก 1 เรื่อง สองเฒ่าจึงบอกว่า ไม่ต้องเล่าแล้วเพราะถึงห้องแล้ว ชาวจึงบอกว่าจำเป็นต้องเล่า เพราะ “ฮาสิ้มเอาบุญแจห้องมา...!!!”

★ **ปฏิคมแนะนำผู้มาเยือน:** วันนี้ไม่มีผู้มาเยือนสโมสรฯ

พักการประชุม ตีมน้ำ ชา กาแฟ พูดคุยตามอัธยาศัย (15 นาที) ขอขอบคุณผู้สนับสนุนอาหารว่างทุกท่าน

★ **รายการฝึกการพูดแบบเตรียมตัว:** มีผู้ฝึกขึ้นบทเตรียมตัว 1 ท่าน

♡ **บทที่ 8 การพูดให้ผู้ฟังจำได้** เรื่อง “เส้นทางสู่ความสำเร็จของกาแฟเมซอน” โดย **ทพญ.กอบกุล พัฒนาการณ์:** ผู้พูดเริ่มด้วยคำถาม “กาแฟอะไรที่มีสาขามากที่สุดในประเทศไทย” คำตอบคือ กาแฟเมซอน และระหว่างการเดินทางมาสัมภาษณ์ที่อำเภอสีวานนี้ ก็ได้แวะตีมน้ำกาแฟเมซอน มีเหตุผล 3 ข้อที่ทำให้กาแฟเมซอนประสบความสำเร็จ ได้แก่ 1) ที่ตั้งหรือทำเล โดยตั้งอยู่ในปั้มน้ำมัน ปตท. มีการจัดร้านให้เป็นลักษณะป่าเมซอน ที่มีความเขียวชอุ่ม ร่มรื่น น่านั่ง 2) ราคาจับต้องได้ โดยราคาไม่ถึง 100 บาท กาแฟมีคุณภาพดี และ 3) แบรินด์หรือยี่ห้อคือ รูปนกแก้วที่เห็นแล้วทำให้จำได้ง่าย **ผู้ประเมินเฉพาะตัวโดย อ.ภาณุพงศ์ ไชยวรรณ**

★ **เล่าสู่กันฟัง** เรื่อง ”เมื่อดิฉันจำเป็นต้องชี้หลังใครก็ไม่รู้” โดย **คุณเผ่าพงษ์ วิสิทธิ์**: ก่อนหน้าสถานการณ์น้ำท่วมที่ผ่านมาไม่นาน ผู้พูดเพิ่งย้ายบ้านโดยซื้อบ้านใหม่ติดกันสองหลังในเขตอำเภอสารภี ก่อนซื้อได้สืบประวัติแล้วว่าเป็นพื้นที่ที่น้ำไม่ท่วม จากนั้นปรับปรุงต่อเติมบ้านและซื้อเฟอร์นิเจอร์ใหม่ คนรู้จักล้วนกล่าวว่า เป็นบ้านที่น่าอยู่ แต่เมื่อต้นเดือนตุลาคมที่ผ่านมาเกิดน้ำท่วมหมู่บ้านที่เพิ่งเข้าไปอยู่ ระดับน้ำสูงขึ้นอย่างรวดเร็วจนต้องขึ้นไปอยู่ชั้นสอง ข้าวของเครื่องใช้เสียหายหมดรวมถึงชั้นที่เพิ่งซื้อใหม่ ระดับน้ำสูงขึ้นเรื่อย ๆ จนไม่สามารถอาศัยอยู่ได้ จึงต้องอพยพออก มีเรือหลายลำมารับที่ทางเข้าบ้านเพราะมีคนรู้จักต่างคนต่างประสานให้เรือมารับ ผู้พูดออกจากบ้านโดยการชี้หลังเจ้าหน้าที่ที่ผู้พูดก็ไม่รู้จักออกมาขึ้นเรือเพื่อไปอาศัยที่บ้านลูกที่น้ำไม่ท่วม ก่อนจบการเล่าผู้พูดแนะนำว่า การขอความช่วยเหลือเมื่อยามเกิดเหตุ ขอให้มียุ้งประสานเพียง 1 ราย เพื่อไม่ให้เกิดความสับสนในการเข้าพื้นที่ช่วยเหลือ

★ **ผู้ประเมินทั่วไป** โดย **รศ.ทัศนาศลัตถะนันท์**: รายการเล่าสู่กันฟัง ผู้พูดเล่าถึงเรื่องการชี้หลังไม่มาก เนื้อเรื่องส่วนใหญ่เป็นเรื่องน้ำท่วม การเล่าเรื่องมีความพรั่งพรู ใช้น้ำเสียงประกอบได้ดีทำให้เห็นภาพได้ชัดเจน มีการใช้ภาษากายได้ดี และมีอารมณ์ขันในการเล่าเรื่อง นายกสโมสรฯ เปิดประชุมได้สั้นและกระชับ เชื่อมโยงงานเลี้ยงในช่วงกลางคืนมาสู่การประชุมสโมสรฯ ในวันนี้ พิธีกร การแต่งกายและบุคลิกดี ยิ้มแย้มและสร้างอารมณ์ขันได้ดี แนะนำเพิ่มเติม ให้กล่าวถึงตำแหน่งของผู้พูดให้ถูกต้อง ผู้ประเมินการฝึกการพูดแบบฉบับพลันมีการประเมินโดยใช้มธรสวาจาและยิ้มแย้มผู้พูด 5 นาที มีสาระฯ เลือกรื่องที่น่าสนใจและยกตัวอย่างได้ชัดเจน แต่เวลา 5 นาที น้อยไปสำหรับการพูดเรื่องนี้ ทำให้ดูเหมือนยังพูดไม่จบ แนะนำให้นำมาพูดซ้ำโดยใช้เวลามากขึ้น ผู้พูด 3 นาที ธรรมชาติ มีทักษะในการเล่าเรื่องดี ทำให้เห็นภาพ และหักจบทำให้ผู้ฟังได้หัวเราะตาม

อ.ภาณุพงศ์ ไชยวรรณ ผู้ประเมินเฉพาะตัวผู้พูดแบบเตรียมตัวบทที่ 8 กล่าวว่าผู้พูดเลือกรื่องได้ดี มีทักษะเบื้องต้นและมีเทคนิคในการนำเสนอดี

★ **รายงานการใช้ภาษา** โดย **คุณลัดดา อัครานุกฤษ**: ภาษาไทยเป็นภาษาที่สวยงาม เราควรรักและหวงแหนเพราะเป็นเสน่ห์ของคนไทย ผู้พูดที่ผ่านการฝึกการพูดในระดับกลางแล้วควรใช้ภาษาด้วยความระมัดระวัง และแนะนำผู้พูดบางท่านในการพูด ไม่ควรหยุดประโยคโดยไม่จำเป็น เพราะจะทำให้การพูดไม่ต่อเนื่อง และบางท่านไม่ควรพ่นลมออกมาแรงในการพูด เช่น คำว่า “ท่าน” เป็นต้น

★ **ผลฝึกการพูดประจำสัปดาห์**

♡ ผู้ตอบคำถามฉบับพลันดีเด่น: รางวัลถ้วยแก้ว พร้อมรับ POPULAR VOTE CARD: นพ.อำพน ศิริบุญมา

♡ ผู้ฝึกการพูดแบบเตรียมตัว

บทที่	ผู้ฝึกการพูด	ผลการฝึก	หมายเหตุ
8	ทพญ.กอบกุล พัฒนาการณ์	ผ่าน	รางวัลปรบมือ

♡ ผู้พูดแบบเตรียมตัวดีเด่น: ทพญ.กอบกุล พัฒนาการณ์

♡ ผู้ประเมินเฉพาะตัวดีเด่น: อ.ภาณุพงศ์ ไชยวรรณ

★ **ผู้รายงานคำฟุ่มเฟือย** โดย **คุณธัญวรัตน์ มณีพรรณ**

★ **ผู้รายงานการใช้เวลา** โดย **คุณปราณี วิริยะสุธี**

★ **ข้อคิดคำคมประจำสัปดาห์นี้**: -

★ **ปิดประชุม**: เวลา 12.05 น.

★ **เรียบเรียง / รายงาน** โดย **คุณรัตนภรณ์ ทรงกุล**

\*\*ขอขอบคุณผู้ทำหน้าที่ และผู้เข้าร่วมการประชุมทุก ๆ ท่าน\*\*

★ ขอเชิญชวน มิตร ศิษย์ ครู ทุกท่าน

♡ สามารถเข้าไปกด Like กดแชร์ กดติดตามข่าวสารและรูปของทางสโมสรได้ทางเพจ Facebook ของ สโมสรฝึกการพูดแห่งลานนาไทย เชียงใหม่ ได้ที่ [www.facebook.com/lannapublicspeakingclub](http://www.facebook.com/lannapublicspeakingclub)

♡ และเข้าเยี่ยมชมติดตามข่าวสาร ข้อมูล รูปภาพ และรายการฝึกการพูดประจำสัปดาห์ได้ที่เว็บไซต์อย่างเป็นทางการของสโมสรฯ <https://lannathaispeakingclub.com>