



รายงานสังคมนตรี ศิษย์ ครู ฝึกการพูดครั้งที่ 2542 ประจำวันที่ 24 เดือนพฤศจิกายน พ.ศ.2567

★ **เปิดประชุม** เวลา 15.09 น. โดยนายสโมสรฯ ศ.คลินิก ทพ.วิรัช พัฒนาการณ์: นายฯ กล่าวว่่าวันนี้มีการประชุม คณะกรรมการสโมสรฯ มีประเด็นที่สำคัญคือ 1) การจัดหลักสูตรฝึกอบรมการพูดระยะสั้นให้แก่วัฒนศึกษาฝึกการพูด และเพื่อให้วิทยากรของสโมสรฯ มีมาตรฐานเดียวกัน จึงจะจัดอบรมวิทยากรด้วย 2) การจัดหลักสูตร 5 บทฝึกพูดใหม่ ซึ่งจะเป็่นหัวข้อการสัมมนาวิชาการของสโมสรฯ ในปีนี้

★ **พิธีกรช่วงที่ 1** โดย ภก.กรกฎ ทิพย์รัตน์: การฝึกการพูดมีประวัติมายาวนานตั้งแต่การก่อตั้งสโมสรโทสโตมาสเตอร์ อินเตอร์เนชันแนลขึ้นและกระจายอยู่หลายประเทศจนถึงปัจจุบันกว่า 8,000 แห่ง รวมถึงที่กรุงเทพฯ ด้วยที่ อ.ไมตรี ชาติบุรุษ เรียนและจบหลักสูตรดังกล่าวแล้วร่วมกับคณะบุคคลหลากหลายอาชีพในเชียงใหม่ก่อตั้งสโมสรฝึกการพูด แห่งลานนาไทย เชียงใหม่ เมื่อวันที่ 1 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2518 อธิบายความหมายสัญลักษณ์บนตราสโมสรฯ อุปกรณ์ บนแท่นพูด การฝึกพูดในการประชุมแต่ละสัปดาห์ประกอบด้วยการฝึกการพูดแบบฉับพลัน การฝึกการพูดแบบเตรียมตัว และการฝึกเป็นผู้ประเมิน จากนั้นดำเนินการประชุมตามวาระ

★ **ประธานฝึกการพูดแบบฉับพลัน** โดย คุณภานุมา กิตติวรรณ: การพูดแบบฉับพลันพบได้บ่อยในชีวิตประจำวัน และเป็น การฝึกการพูดรูปแบบหนึ่งของสโมสรฯ โดยที่ประธานฯ เป็นผู้เตรียมคำถามเพื่อถามสมาชิกฯ ที่ผ่านการพูดแบบ เตรียมตัวอย่างน้อยบทที่ 1 โดยที่ผู้ตอบไม่ทราบมาก่อน เป็นการฝึกการฟังอย่างจับประเด็น คิด และถ่ายทอดความคิด โดยพูดให้ผู้ฟังเข้าใจและตรงคำถาม แจกกระดาษเวลาและสัญญาณไฟ 2 นาที+/-30 วินาที ใบ Popular vote สำหรับผู้ฟัง ในการลงคะแนนให้ผู้ตอบที่คิดว่า ตอบได้ตรงใจ พร้อมกำหนดรางวัลปรบมือหรือถ้วยแก้ว

คำถามที่ 1 “ท่านจะพูดให้กำลังใจกับคนที่ผิดหวัง-ท้อแท้กับชีวิตอย่างไรให้เขามีกำลังใจ?” ผู้ตอบ **คุณธมกร คล้ายทิพย์:** ชีวิตที่มีความสุขไม่ใช่ชีวิตที่ปราศจากปัญหา แต่เป็นชีวิตที่สามารถจัดการกับปัญหาได้ แต่ละชีวิตล้วนมีปัญหา แต่การมีชีวิตอยู่ได้นั้นต้องรักตัวเองโดย 1) ยิ้มให้ตนเองตั้งแต่ตื่นนอน 2) ขอบคุณตนเองที่สามารถทำอะไรเองได้มากมาย และ 3) กอดตัวเอง ทั้งหมดนี้เป็นการให้กำลังใจตนเองทำให้มีพลัง อยากให้คนบนโลกมีความโอบอ้อมอารี วจีไพเราะ และแบ่งปันกัน

คำถามที่ 2 “ท่านรู้สึกอย่างไรที่แอร์โฮสเตสไม่อนุญาตให้ผู้โดยสาร (ที่ไม่ได้ซื้อที่นั่งเพิ่ม) นั่งในที่ที่นั่งที่ว่าง?” ผู้ตอบ **คุณไพบร้งนภา อัครชินเรศ:** ผู้พูดกล่าวว่าหากวันนั้นผู้พูดเป็นแอร์โฮสเตส สิ่งที่ต้องทำคือการรักษากฎกติกา ดังนั้น เหตุการณ์นี้จึงคิดว่าแอร์โฮสเตสปฏิบัติถูกแล้วในการตัดสินใจว่าผู้โดยสารไม่ควรนั่งในที่ที่ตนไม่ได้ซื้อเพิ่มแม้ที่นั่งจะว่าง ก็ตาม สิ่งที่ได้คือการให้กำลังใจ และหาทางออกที่ทำให้ผู้โดยสารรู้สึกผ่อนคลายโดยที่ยังรักษากฎกติกาอยู่

คำถามที่ 3 “ท่านมีความรู้สึกอย่างไรที่คนชื่นชมมาสคอต “หมีเนย”?” ผู้ตอบ **รศ. ดร.นันทณี เสถียรศักดิ์พงศ์:** “หมีเนย” ที่ผู้พูดรู้จักครั้งแรกคือตุ๊กตาหมีตัวเล็ก ๆ ที่น่ารัก มีคนชื่นชมมาก ในช่วงที่โควิดกำลังระบาด ร้านขนมร้านหนึ่ง ในกรุงเทพฯ จึงอยากสร้างความสดใส-น่ารักในช่วงที่ผู้คนกำลังผ่านความยากลำบากนั้นซึ่งเป็นความคิดที่ดี ผู้พูดคิดว่า ความชื่นชมที่ผู้คนหยิบยื่นทำให้ “หมีเนย” ที่ตอนนี้อายุ 3 ขวบแล้วดูมีชีวิต เป็นขวัญใจทั้งชาวไทยและชาวต่างชาติด้วย

เช่นเดียวกัน “หมูแดง” และอื่น ๆ ที่หากสร้างความยินดีมีความสุขแก่ผู้พบเห็นแล้วล้วนเป็นเรื่องดีทั้งหมด และเราทุกคนก็สามารถแบ่งปันความสุขแก่คนอื่นได้เช่นเดียวกับ “หมีนอย”

คำถามที่ 4 “ท่านรู้สึกอย่างไร คิดเห็นอย่างไรที่พระโทรศัพท์เพื่อขอเพลงกับ DJ. ตอนดึก?” ผู้ตอบ **อ.สิทธิพร พัฒนสามคำ:** หากท่านเป็น DJ. จะเปิดบทสวดไตรสรณคมน์ให้พระฟัง (พร้อมสวดเป็นเสียงเพลงสั้น ๆ ให้สมาชิกฟัง..) เป็นธรรมชาติของมนุษย์ที่เกิดมามีความโลภ โกรธ และหลง พระก็เป็นคน ๆ หนึ่งที่ห่มผ้าเหลืองและเหตุผลที่เข้ามาบวชก็แตกต่างกัน เราสามารถดูพระได้จากการกระทำ พระบางรูปยังมีกิเลส การขอเพลงแสดงถึงเหตุผลที่เข้ามาบวชไม่ใช่เพื่อการบวชเรียน จึงคิดแต่เรื่องความบันเทิง

★ **ผู้ประเมินการฝึกการพูดแบบจับพจน์** โดย **คุณสัมพันธ์ โยธกุลสิริ:** ประธานฝึกการพูดแบบจับพจน์มีทักษะพื้นฐานดี ชี้แจงวัตถุประสงค์และกติกาครบถ้วน มีการเชื่อมโยงคำถามดี คำถามที่นำมาถามเน้นเรื่องทั่วไปทางสังคม แนะนำเพิ่มเติม การเกริ่นนำแต่ละคำถามยาวไป และบางคำถามค่อนข้างสับสน เช่น “ท่านรู้สึกอย่างไร คิดเห็นอย่างไร...” ทำให้จับประเด็นคำถามไม่ค่อยได้ สำหรับผู้ตอบทุกท่านมีทักษะพื้นฐานดีมาก สามารถตอบคำถามได้ดี มีเพียงผู้ตอบบางท่านที่ตอบไม่ตรงประเด็นคำถาม แต่โดยรวมแล้วทุกคำตอบให้ประโยชน์แก่ผู้ฟัง

★ **5 นาที มีสาระดี ๆ มาฝาก** เรื่อง “เชื้อราน่ากินไหม?” โดย **คุณกรรณิการ์ แสงอำพันธ์:** ผู้พูดกล่าวว่าทุกท่านอาจได้กินเชื้อราโดยไม่รู้ตัว เพราะมันอยู่ในตู้เย็นที่ทุกบ้านต้องมี ตู้เย็นเป็นแหล่งเก็บเชื้อราที่น่ากลัวมากเพราะความเย็นในตู้เย็นไม่สามารถฆ่าเชื้อรา แต่เพียงไม่ให้เชื้อราเติบโตไ้ ดังนั้น ถ้าเราไม่อยากกินเชื้อราต้อง 1) ทำความสะอาดตู้เย็นอย่างน้อยสัปดาห์ละ 1 ครั้ง 2) ผ้าชุบแอลกอฮอล์บีบหมาด ๆ เช็ดให้ทั่วตู้เย็น 3) ใช้วาลูบิกันใส่ถ้วยพลาสติกวางไว้ตามชั้นในตู้เย็นเพื่อป้องกันเชื้อรา จึงเชิญชวนทุกท่านทำความสะอาดตู้เย็นในบ้านเพื่อสุขภาพของเราเอง

★ **3 นาที แห่งความหรรษา นำพาความสุข** เรื่อง “ยายถูกหวย” โดย **คุณหอม อาณาจักรทองคำ:** คุณยายเป็นคนใจบุญสุนทานและชอบไปทำบุญกับท่านพระครูที่วัดจตุรคั่นเคยกันเป็นอย่างดี คุณยายซื้อลอตเตอรี่ไว้ 1 ใบ ในวันที่ลอตเตอรี่ออก คุณยายให้หลานตรวจรางวัลปรากฏว่าถูกรางวัลที่ 1 เป็นเงิน 6 ล้านบาท หลานรู้ว่าคุณยายเป็นโรคหัวใจ หากบอกตอนนี้คุณยายต้องซื้อคอตายแน่ ๆ จึงไปขอให้ท่านพระครูมาบอกแทน พระครูก็มาและให้ธรรมะแก่คุณยายก่อนที่จะถามคุณยายว่า “สมมุตินะ..ว่าคุณโยมยายมีโชคลูกรางวัล 5-6 ล้านบาท คุณยายจะทำอย่างไร” คุณยายตอบทันที “อ้อ..ดิฉันก็จะยกให้ท่านพระครูทั้งหมดเลยคะ..” ท่านพระครูได้ยิ้มนั่นก็ล้มลง..มรณภาพทันที..!!!

★ **ปฏิคมแนะนำผู้มาเยือน** โดย **คุณสุทัศน์ ไชยพรหมมา:** วันนี้มีผู้มาเยือนสโมสรฯ 7 ท่าน

1. คุณอำภา จำปาทอง มาตามคำเชิญของ อ.สิทธิพร พัฒนสามคำ
2. คุณมนทกานต์ วงศ์จักร มาตามคำเชิญของ อ.สิทธิพร พัฒนสามคำ
3. คุณนพสรณ์ ทิพย์ศรีบุตร มาตามคำเชิญของ อ.สิทธิพร พัฒนสามคำ
4. คุณฉานชญาพัชญ์ สิงห์โชติปัญญา มัคคุเทศก์อิสระ มาตามคำเชิญของ คุณธมกร คล้ายทิพย์
5. คุณอัญญามณี กลิ่นสุทโธ มาตามคำเชิญของ ดร.ชญานันท์ อัครธรรมานนท์
6. ดร.พันธุ์อาจ ชัยรัตน์ มาตามคำเชิญของ คุณสุทัศน์ ไชยพรหมมา
7. คุณวิชชานนท์ เกษตร มาตามคำเชิญของ คุณสุทัศน์ ไชยพรหมมา
8. คุณภูศรีสา สิริโชควิสัย นักเรียนโรงเรียนสันทรายวิทยาคม มาตามคำเชิญของ คุณแคททีเรีย สมพรสุขสม พร้อมสมัครเป็นสมาชิกสโมสรฯ วันนี้ด้วย

สโมสรฝึกการพูดแห่งลานนาไทย เชียงใหม่ ขอขอบคุณและขอต้อนรับทุกท่านด้วยความยินดี

โอกาสนี้ พิธีกรเชิญชวนสมาชิกฯ ร่วมอวยพรวันคล้ายวันเกิดให้สมาชิกฯ ที่เกิดในเดือนพฤศจิกายนทุกท่าน

พักการประชุม ดื่มน้ำ ชา กาแฟ พุดคุยตามอัธยาศัย (15 นาที) ขอขอบคุณผู้สนับสนุนอาหารว่างทุกท่าน

★ **พิธีกรช่วงที่ 2** โดย คุณวิชาญ ศรีตั้ง:

★ **รายการฝึกการพูดแบบเตรียมตัว:** มีผู้ฝึกขึ้นบทเตรียมตัว 1 ท่าน

♡ **บทที่ 3 การพูดสุนทรพจน์** เรื่อง “ชื่อกินไม่หมด คดกินไม่นาน” โดย **คุณสุรเดช คำปิ่น:** ผู้พูดชอบคำว่า “ชื่อกินไม่หมด คดกินไม่นาน” มาก และเล่าถึงตอนอายุ 15 ปี ว่าชอบฟังเพลงอยากได้วิทยุเทพจนต้องผ่อนชำระ แต่ด้วยปัญหาการเงินทำให้หลบหน้าเจ้าของ จนเขามาตามที่บ้านและบอกผู้พูดว่าปกติไม่ได้ให้ใครผ่อนชำระเพื่อ แต่เพราะรู้ว่าผู้พูดเป็นคนซื่อสัตย์ จริงใจและขยัน ดังนั้น หากมีปัญหาให้บอก ไม่ต้องหลบ สิ่งที่ได้ยินในวันนั้นรู้สึกประทับใจและเป็นต้นแบบการดำเนินชีวิตในการทำธุรกิจจนถึงปัจจุบันโดยมีกฎการทำธุรกิจ คือ ขายไป-เงินมา และมีสัญญาซื้อขายที่รัดกุม **ผู้ประเมินเฉพาะตัวโดย ดร.ชญานันท์ อัครธรรมานนท์**

★ **เล่าสู่กันฟัง** เรื่อง “อินเดีย: ศรัทธา ชะตากรรม และลำนํ้าชีวิต” โดย **ศ.คลินิก ทพ.วิรัช พัฒนภรณ์:** เสียงสวดมนต์ที่ดังแว่วท่ามกลางความเงียบสงัดที่ “พุทธคยา” แห่ง “กายา” มาจากผู้คนหลากหลายชาติภาษาที่มารวมกัน ณ ที่แห่งนี้ และที่นั่นนอกจากจะมีองค์เจดีย์แล้ว ยังมีพระพุทธรูปเมตตาที่สวยงาม และต้นพระศรีมหาโพธิ์ที่พระพุทธรูปเจ้าทรงประทับและตรัสรู้ที่ผู้พูดและครอบครัวได้มีโอกาสไปสักการะ อีกทั้งได้พบบรรยากาศที่แตกต่างกันในแต่ละช่วงเวลา การเดินทางจากกายาได้เห็นผู้คนที่ยากจน-ทุพพลภาพอยู่ทั่วไป พบเด็กขอทานที่ได้ให้เงินและรู้สึกประทับใจกับแววตา-รอยยิ้มของเด็ก ๆ ที่แสดงความขอบคุณ ซึ่งแตกต่างจากเด็กที่เดลีที่ดูแจ่มใส มีโอกาสทางการศึกษาและความเป็นอยู่ดีกว่าที่กายามาก ผู้พูดได้ไปที่ “วัดเวฬุวัน” วัดแห่งแรกในพระพุทธศาสนา “นาลันทา” มหาวิทยาลัยสงฆ์แห่งแรกของโลก และ “ศิขมกุฎ” ที่ผู้คนยากจนกว่าที่กายา จากนั้นเดินทางไป “เดลี” ที่มีความเจริญมาก ได้กราบพระธาตุที่ประดิษฐานในวัดที่อยู่ในเมืองด้วย จากนั้นไปชม “ทัชมาฮาล” ที่เป็นหนึ่งในสิ่งมหัศจรรย์ของโลกสร้างขึ้นเพื่อเป็นอนุสรณ์แห่งความรักของเจ้าชายชาห์จาฮาน และพระนางมুমตซที่ใช้เวลาสร้างกว่า 22 ปี จากงบประมาณของประเทศมากมาย ซึ่งปัจจุบันมีผู้เข้าชมจำนวนมาก ทำให้ประชาชนมีอาชีพและรายได้หมุนเวียนภายในประเทศเพิ่มขึ้น การไปอินเดียครั้งนี้ ผู้พูดประทับใจความหลากหลายของผู้คนที่สามารถอยู่ร่วมกันได้ แต่ก็ยังมีการแบ่งวรรณะสำหรับชาวอินเดียด้วยกันอยู่ เช่น การอาบน้ำ เป็นต้น

★ **ผู้ประเมินทั่วไป** โดย **อ.ดารณี คงมัน:** สำหรับผู้พูดบทที่ 3 มีบุคลิกภาพดี น้ำเสียงชวนฟัง เตรียมเรื่องที่น่าสนใจและเริ่มต้นการพูดได้ดีว่ามาจากการประทับใจ แต่ไม่มีโครงสร้างการพูดชัดเจนตามบทฝึกและมีความประหม่า ใช้เวลาน้อยกว่าที่กำหนด แนะนำเพิ่มเติม ให้ดูวัตถุประสงค์ของบทที่พูด ฝึกซ้อมการพูดให้มากขึ้นก่อนพูดจริง ไม่กล่าว “สวัสดี” และ “ขอบคุณ” การทักที่ประชุมระหว่างการพูดสุนทรพจน์ไม่ใช่คำว่า “เพื่อน ๆ” และไม่เอ่ยถึงความไม่พร้อมของตนเองในระหว่างการพูด รายการเล่าสู่กันฟัง ผู้พูดเล่าให้ผู้ฟังเห็นภาพประหนึ่งว่าได้ไปอินเดียในครั้งนี้ด้วย มีการเล่าให้เห็นความแตกต่าง 2 ด้านของสิ่งที่พบเห็น นับเป็นแบบอย่างการพูดที่ดีมาก นายกสโมสรฯ เปิดประชุมเข้าไปเล็กน้อยเนื่องจากการประชุมคณะกรรมการฯ ก่อนหน้าเพื่อยกระดับสโมสรฯ ชื่นชมผู้ทำหน้าที่พิธีกรช่วงที่ 1 แม้จะได้รับมอบหมายให้ทำหน้าที่อย่างฉะพลันก็สามารถดำเนินรายการและมีทักษะในการเชื่อมโยงการพูดระหว่างรายการได้อย่างยอดเยี่ยม ผู้พูดรายการ 5 นาที มีสาระฯ ทำให้ผู้ฟังอยากกลับโดยเร็วไปล้างตู้เย็นเพื่อกำจัดเชื้อรา ผู้พูดรายการ 3 นาที พรรษาฯ เล่าได้สนุกสนานแม้ว่าตอนจบจะเป็นเรื่องเศร้า ปฏิคมทำหน้าที่ได้เป็นอย่างดี และขอบคุณสมาชิกฯ ที่แนะนำทำให้มีผู้มาเยือนสโมสรฯ หลายท่านในวันนี้

★ ผู้รายงานการใช้ภาษา โดย รศ.ทัศนาศลัตถะนันท์: การใช้ภาษามีความสำคัญมากในชีวิตประจำวันที่เราต้อง ไตร่ตรองและระมัดระวังคำพูดที่พูดออกไป ในวันนี้ มีการใช้คำไม่เหมาะสม เช่น สมาชิกขึ้นไฟแดง (ควรใช้..เมื่อสัญญาณไฟสีแดงปรากฏ) ประเด็นอย่างนี้รู้สึกอย่างไร (ควรใช้..มีความคิดเห็นอย่างไร) การใช้ “คะ” “ครับ” ขึ้นต้นประโยคไม่ถูกต้อง เพราะเป็นคำที่ใช้สำหรับการตอบรับ ต้องอยู่ท้ายประโยค การใช้คำเกิน เช่น เยอะไปหน่อย (ควรใช้..มากทีเดียว) มาเลทเวลา (ควรใช้..มาช้า) การออกเสียงคำควบกล้ำ ร และ ล ไม่ชัด เช่น ปา..ปรา..ปลา..หากออกเสียงผิดจะทำให้ความหมายเปลี่ยนไป ตัวอย่าง ก๊วยเตี๋ยปา มีการใช้คำคม-คติพจน์ที่ดีมากมาย เช่น “ชื้อกินไม่หมด คดกินไม่นาน” “ดื่มน้ำให้หนักถึงต้นน้ำ กินข้าวให้หนักถึงชาวนา”

ในโอกาสนี้ ดร.ชฎานันท์ อัครธรรมานนท์ ได้อธิบายเสริมสำหรับคำถามความแตกต่างของ “พระธาตุ” และ “พระบรมสารีริกธาตุ”

★ ผลฝึกการพูดประจำสัปดาห์

♡ ผู้ตอบคำถามฉบับพลันดีเด่น: รางวัลปรบมือ พร้อมรับ POPULAR VOTE CARD: อ.ดารณี คงมัน

♡ ผู้ฝึกการพูดแบบเตรียมตัว

บทที่	ผู้ฝึกการพูด	ผลการฝึก	หมายเหตุ
2	คุณสุรเดช คำปิ่น	กรรมการขอฟังใหม่	ใช้เวลาน้อยกว่าเกณฑ์ และโครงสร้างไม่เป็นสุนทรพจน์

♡ ผู้ประเมินเฉพาะตัวดีเด่น: ดร.ชนันท์ญาน์ อัครธรรมานนท์

★ ผู้รายงานคำพุ่มเพ็ญ โดย คุณนิตยา ว่องกลกิจศิลป์

★ ผู้รายงานการใช้เวลา โดย คุณดรุณี วงศ์รัตนธรรม

★ ข้อคิดคำคมประจำสัปดาห์นี้: -

★ ปิดประชุม: เวลา 17.48 น.

★ เรียบเรียง / รายงาน โดย คุณนิตยา ว่องกลกิจศิลป์

****ขอขอบคุณผู้ทำหน้าที่ และผู้เข้าร่วมการประชุมทุก ๆ ท่าน****

★ ภก.กรกฎ ทิพย์รัตน์ แจ้งสมาชิกฯ ที่สนใจเข้ารับการอบรมเป็นวิทยากรของสโมสรฯ ให้แจ้งความประสงค์ได้ที่ คุณดรุณี วงศ์รัตนธรรม เพื่อจะได้เตรียมประสานเรื่องสถานที่อบรมต่อไป

★ ขอเชิญชวน มิตร ศิษย์ ครูทุกท่าน

♡ สามารถเข้าไปกด Like กดแชร์ กดติดตามข่าวสารและรูปของทางสโมสรได้ทางเพจ Facebook ของ สโมสรฝึกการพูดแห่งลานนาไทย เชียงใหม่ ได้ที่ www.facebook.com/lannapublicspeakingclub

♡ และเข้าเยี่ยมชมติดตามข่าวสาร ข้อมูล รูปภาพ และรายการฝึกการพูดประจำสัปดาห์ได้ที่เว็บไซต์อย่างเป็นทางการของสโมสรฯ <https://lannathaispeakingclub.com>