

## รายงานสังคมนิยม คิษย์ ครู ฝึกการพูดครั้งที่ 2521 ประจำวันที่ 23 เดือนมิถุนายน พ.ศ.2567

- ★ **เปิดประชุม** โดยอุปนายกฝ่ายนวัตกรรมและสื่อสารองค์กร รศ. ดร.วรงค์ มโนสร้อย : เปิดประชุม 15.00 น. ในการประชุมวันนี้ มีรายการนำเสนอใจมากมาย และหากท่านใดติดตามเฟซบุ๊กของสโมสรฯ จะเห็นได้ว่าการเปลี่ยนตราสัญลักษณ์สโมสรฯ แล้วตามที่ได้ดำเนินการมา พร้อมเล่าประวัติตราสัญลักษณ์ตั้งแต่เริ่มก่อตั้งสโมสรฯ มาจนถึงปัจจุบัน
- ★ **พิธีกร** โดย **คุณธันวรัตน์ มณีพรรณ** : ทักทายสมาชิกด้วยบทกลอนเพลงยาวถวายโอวาทของกวีเอกแห่งกรุงรัตนโกสินทร์ เนื่องในวัน “วันสุนทรภู่” 26 มิถุนายนของทุกปี จากนั้นกล่าวถึงประวัติสโมสรฯ ก่อตั้งโดยการริเริ่มของ **อ.ไมตรี ชาติบุรุษ** และคณะบุคคลต่าง ๆ เมื่อวันที่ 1 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2518 เพื่อให้สมาชิกฝึกทักษะการฟัง การคิด และการพูดที่มีประสิทธิภาพ แนะนำธง – ตราสัญลักษณ์สโมสรฯ อุปกรณ์บนแท่นพูด และหลักสูตรการพูดแบ่งเป็น 3 ระดับ คือ ระดับต้น ระดับกลาง และระดับสูง โดยแบ่งเป็นระดับละ 5 บท วาระการประชุมในแต่ละสัปดาห์มี 3 วาระ ได้แก่ การฝึกการพูดแบบฉับพลัน การฝึกการพูดแบบเตรียมตัว และการวิจารณ์ทั่วไป จากนั้นดำเนินการประชุมตามวาระ
- ★ **ประธานฝึกการพูดแบบฉับพลัน** โดย **คุณสัมพันธ์ โยธกุลศิริ** : การฝึกการพูดแบบฉับพลันเป็นการพูดที่มีประโยชน์อย่างยิ่งโดยเฉพาะผู้ที่จะเป็นผู้บริหารระดับต่าง ๆ วัตถุประสงค์การฝึกพูดแบบฉับพลันเพื่อฝึกจับประเด็นคำถาม การคิดอย่างเป็นระบบและเรียบเรียงความคิดในเวลาจำกัด สื่อสารออกมาให้ผู้ฟังเข้าใจ แจ่มกติกาเวลาการตอบฉับพลัน 2 นาที +/- 30 วินาที พร้อมสัญญาณไฟ ใบ Popular vote สำหรับผู้ฟังในการลงคะแนน

**คำถามที่ 1** “สังคมไทยมีผลเสียอะไร ? หรือไม่ ? กับร่างกฎหมายสมรสเท่าเทียมที่ผ่านวุฒิสภาเพื่อบังคับใช้ต่อไป” ผู้ตอบ **อ.กรกช ไชยวงศ์** : การที่มีการผ่านร่างกฎหมายนี้จะเปิดโอกาสให้คนไทยในประเทศไทยได้มีความเท่าเทียมกันอย่างเสมอภาค มีประโยชน์ คือ 1) ทำให้บุคคลทุกคนเท่าเทียมกัน และ 2) ทำให้บุคคลเพศทางเลือกได้รับสิทธิ์ในทรัพย์สินทุกอย่างที่เป็นของตนเอง

**คำถามที่ 2** “ในปี 2566 กรมสุขภาพจิตพบอัตราการฆ่าตัวตายมากที่สุดอยู่ใน 5 จังหวัดภาคเหนือ ท่านคิดว่าวัฒนธรรม ความเป็นอยู่ของคนภาคเหนือมีผลต่ออัตราการฆ่าตัวตายนี้หรือไม่ ?” ผู้ตอบ **คุณสิทธิพร พัฒนสามคำ** : ผู้พูดคิดว่าวัฒนธรรมประเพณีไม่เกี่ยวกับการฆ่าตัวตาย สาเหตุเกิดจาก 1) ปัญหาเศรษฐกิจที่ฝืดเคือง 2) ปัญหาความแตกแยกของครอบครัว และ 3) ไม่เข้าใจ-เข้าถึงตัวเอง ทำให้รู้สึกท้อถอย นำไปสู่การฆ่าตัวตาย

**คำถามที่ 3** “การใช้ AI ทำบทพูดหรือบทบรรยายให้ท่านมาพูดให้ผู้ฟัง ท่านคิดว่าจะสามารถพูดให้ตลกหรือบรรยายได้หรือไม่ ?” ผู้ตอบ **คุณกรรณิการ์ แสงอำพันธ์** : ผู้พูดกล่าวว่าตนเองเป็นผู้สูงอายุ ไม่ค่อยสนใจ AI มากนัก ดังนั้น ต่อให้มี 100 AI ก็ไม่เท่าผู้พูดพูดบรรยายเอง เพราะต่อให้เก่งอย่างไรหรือชดเชยได้ก็เป็นของปลอม ซึ่งไม่มีชีวิตจิตใจ เช่นเดียวกันกับผู้สูงอายุต้องการการเอาใจใส่จากครอบครัวที่เป็นความจริงจากธรรมชาติมากกว่า AI ที่ขาดความซุ่มซึ้งใจ

**คำถามที่ 4** “การกราบเท้าสามีก่อนนอนของภรรยาทำให้ครอบครัวเจริญรุ่งเรือง ท่านเห็นด้วยหรือไม่ ?” ผู้ตอบ **คุณสุทัศน์ ไชยพรหมมา** : ความเชื่อเรื่องกราบเท้าของภรรยาแล้วทำให้ครอบครัวเจริญรุ่งเรืองเป็นความเชื่ออย่างหนึ่งที่ทำให้อลดการทะเลาะเบาะแว้ง แสดงความนอบน้อม ทำให้ครอบครัวมีความสุขได้ สำหรับส่วนตัวผู้พูดมีศรัทธาภรรยาที่ไม่ขาดตกบกพร่องในหน้าที่ความเป็นภรรยาเลย ก็ทำให้ครอบครัวมีความสุขได้

★ ผู้ประเมินฝึกการพูดแบบจับพลัน โดย ภก.กรกฎ ทิพย์รัตน์ : การตอบคำถามจับพลันเป็นทักษะที่ผู้ตอบจะต้องมีคลังความรู้ในหัวและสามารถเรียบเรียงพร้อมตอบ จึงต้องมีการฝึกฝน ผู้พูดแนะนำกระบวนการ ดังนี้ 1) จับประเด็น คำสำคัญของคำถาม (Keyword) 2) คำถามถามอะไร 3) การวางโครงเรื่องที่จะตอบว่าจะขึ้นต้นคำนำ มีเนื้อหา และสรุปจบอย่างไร กระบวนการทั้งหมดต้องเกิดขึ้นอย่างรวดเร็วตั้งแต่ได้รับคำถามจนกระทั่งเดินถึงแท่นพูดเพื่อตอบคำถาม ในวันนี้ ประธานฝึกการพูดแบบจับพลันแต่งกายดีเหมาะสม จุดเด่นคือมีอารมณ์ขัน โดยเฉพาะช่วงเชื่อมโยงสู่คำถามใหม่ แนะนำเพิ่มเติม การเรียบเรียงประโยคการพูดให้สละสลวยขึ้น เช่น สังคมไทยมีผลเสียอะไร หรือไม่ สามารถปรับเป็น มีผลเสียอย่างไรหรือไม่ต่อสังคมไทย เป็นต้น และเพิ่มการทักผู้มาเยือนในห้องประชุมด้วย ผู้ตอบทั้ง 4 ท่าน ตอบอย่างมีโครงสร้างและเรียบเรียงได้ดี เพียงแต่บางท่านอาจไม่ตรงกับคำถาม บางท่านมีคำตอบไม่ชัดเจนนัก

★ 5 นาที มีสาระดี ๆ มาฝาก เรื่อง “You are what you eat: ep.1” โดย รศ. ดร.นันทณี เสถียรศักดิ์พงศ์ : ผู้พูดนำความรู้เรื่อง “กล้วย” มาเล่าให้เพื่อนสมาชิกฟัง กล้วยเป็นอาหารของคนไทยมาช้านาน ราคาไม่แพง และที่สำคัญมีสารอาหารดี ๆ เช่น โพแทสเซียมที่มีจำนวนมากทำให้หายจากอาการตะคริวได้โดยทำให้เกิดพลังงานในเซลล์เพื่อการหดตัวของกล้ามเนื้อ นอกจากนี้ โพแทสเซียมยังแลกเปลี่ยนกับโซเดียมในกรณีที่เราร่างกายได้รับโซเดียมมากเกินไปเพื่อขับออกเป็นการควบคุมระดับเกลือแร่ (Electrolyte) ในร่างกาย ควบคุมการทำงานของระบบประสาทและกล้ามเนื้อให้ทำงานปกติ และ “กล้วยน้ำว้า” มีธาตุเหล็กสูงช่วยลดปัญหาโรคโลหิตจางได้ ผู้พูดได้แนะนำการเลือกกล้วยโดยให้เลือกหวีที่มีจำนวนผลกล้วยไม่เกิน 14 ผล ผลมีลักษณะไม่ลึบ จะได้กล้วยที่มีสารอาหารครบถ้วน

★ 3 นาที แห่งความherrานำพาความสุข เรื่อง “น่ากลัวจริง ๆ” โดย คุณกรรณิการ์ แสงอำพันธ์ : ผู้พูดกล่าวว่า ถ้าวันนี้ไม่ได้เล่าจะรู้สึกอกแตกแน่ ๆ พร้อมถามเพื่อนสมาชิกว่า รู้จักโจรไหม ? โจรเป็นคนที่น่ากลัวเพราะทำให้เราเดือดร้อน แต่เพื่อนสมาชิกทราบหรือไม่ว่าโจรกลัวอะไร ? เสียงผู้ฟังตอบ กลัวตำรวจ.. ผู้พูดบอกว่า ก็ใช่เนาะ แต่ยังไม่จริง เพราะสิ่งที่โจรกลัวก็คือ “ฟ้า..!!” ➡ ฟ้าทะเลายโจร นั่นเอง...

★ ปฏิคมแนะนำผู้มาเยือน โดย คุณหอม อาณาจักรทองคำ : วันนี้มีผู้มาเยือนสโมสรฯ 8 ท่าน

1. คุณลำเพย เสาวรส บริษัท Bigbot AI มาตามคำเชิญของ คุณจิราภา ปิตาวรรณ
2. คุณกัญญรัตน์ ฐาปนาสุนทร บริษัท Bigbot AI มาตามคำเชิญของ คุณจิราภา ปิตาวรรณ
3. คุณจรัล อบเชย ผู้อำนวยการ บริษัท Bigbot AI ภาคเหนือ มาตามคำเชิญของ คุณจิราภา ปิตาวรรณ
4. คุณพัชราภาญจน์ ทิพย์โกคานันท์ ฝ่ายการตลาด บริษัท Bigbot AI มาตามคำเชิญของ คุณจิราภา ปิตาวรรณ
5. คุณฉัตรทริกา ประภากร กิจการ NIMMAN TRAVEL มาตามคำเชิญของ ศ.คลินิก ทพ.วิรัช พัฒนาการณ์
6. คุณภัทรรินทร์ เพ็ญสุวรรณ กิจการ NIMMAN TRAVEL มาตามคำเชิญของ ศ.คลินิก ทพ.วิรัช พัฒนาการณ์
7. คุณอมรรัฐร์ สกุลเจริญรัตน์ กิจการ HAPPY GEMS มาตามคำเชิญของ ศ.คลินิก ทพ.วิรัช พัฒนาการณ์
8. คุณธันญ์วริน สกุลเจริญรัตน์ โครงการโชคมาลีโฮม เชียงใหม่ มาตามคำเชิญของ ศ.คลินิก ทพ.วิรัช พัฒนาการณ์

สโมสรฝึกการพูดแห่งลานนาไทย เชียงใหม่ ขอขอบคุณและขอต้อนรับทุกท่านด้วยความยินดียิ่ง

พักการประชุม ตื่นน้ำ ชา กาแฟ พูดคุยตามอัธยาศัย (15 นาที) ขอขอบคุณผู้สนับสนุนอาหารว่างทุกท่าน

★ **รายการฝึกการพูดแบบเตรียมตัว** – มีผู้ฝึกขึ้นบท 2 ท่าน

♡ **บทที่ 2 การพูดอย่างจริงจังและจริงใจ** เรื่อง “ทำไมถึงไม่เปลี่ยนนามสกุล” โดย **คุณธัญญรัตน์ แสนสุริวงศ์** : ผู้พูดเล่าเรื่องบิดาที่หายไปหลังจากไปเยี่ยมย่าเมื่อตนเองอายุได้ 28 วัน และมารดาบอกว่าท่านเสียชีวิตแล้ว จนเมื่อผู้พูดอายุได้ 37 ปี ได้มีโอกาสไปไหว้ขอพรพระที่จังหวัดเพชรบุรีและหนึ่งในพรที่ขอก็คือ ขอให้พบบิดา หากว่าท่านยังมีชีวิตอยู่ หลังจากนั้น ผู้พูดรู้สึกดีใจมากที่ได้ข่าวบิดาว่าอยู่ที่จังหวัดนครพนม จึงเดินทางไปหา แต่กลับพบว่าบิดาอยู่กับครอบครัวที่แท้จริงแล้วเป็นครอบครัวเดิมก่อนที่บิดาจะมาอยู่กับมารดาผู้พูด ความรู้สึกทั้งรัก และโกรธ เคียดแค้น ชิงชัง แต่ทำได้เพียงกล่าวทักทาย และติดต่อกันบ้าง กระทั่งทราบว่าบิดาป่วยเป็นมะเร็งระยะสุดท้าย จึงไปเยี่ยมเป็นครั้งคราวพร้อมของที่จำเป็นจนถึงวาระสุดท้ายของบิดาที่จากไปต่อหน้าโดยที่ผู้พูดไม่มีโอกาสบอกรักบิดาสักครั้งเดียว **ผู้ประเมินเฉพาะตัว** โดย **พระมหาบุญชัย ปภัสสรเมธี**

♡ **บทที่ 4 การใช้ภาษากาย** เรื่อง “แมวมอแมวมอเหมียว” โดย **คุณรมิตา ทิพย์รัตน์** : แมวเป็นสัตว์เลี้ยงที่อยู่คู่คนไทยมานาน นอกจากเลี้ยงไว้เพื่อเล่นหรือไว้ใช้งานแล้ว ยังมีเรื่องโชคลาภเข้ามาเกี่ยวอีกด้วย ในสมัยกรุงศรีอยุธยา มีตำราคุณลักษณะแมวของสมเด็จพระพุฒาจารย์ พุทธสมมหาเถระ ที่กล่าวถึงสายพันธุ์แมวไทย 23 สายพันธุ์ และมี 17 สายพันธุ์ที่เป็นแมวมงคลหรือลักษณะดี ซึ่งจะมีนิสัยดี เป็นมิตร ฉลาด รักเจ้าของและมีภูมิคุ้มกันต่อโรคเขตร้อนที่นิยมและรู้จักกัน อาทิ วิเชียรมาศ ศุภลักษณ์ สีสวาด โคนจาหรือนิลรัตน์ และขาวมณี ซึ่งแต่ละสายพันธุ์จะให้คุณแก่ผู้เลี้ยงต่างกัน เช่น ทรัพย์เพิ่มพูน เพ็ญศถาบรรดาศักดิ์และบริวาร มีคนรักและเมตตา ชับไล่สิ่งชั่วร้าย เป็นต้น และแมวที่มีลักษณะไม่ดีให้โทษที่ไม่ควรเลี้ยง ได้แก่ กอบเพลิง ทูพพลเพศ ปีศาจ พรรณพยัคฆ์ หินโทษ และเห็บเสนียด **ผู้ประเมินเฉพาะตัว** โดย **รศ.ทัศนาศลัตถะนันท์**

♡ **บทที่ 5 การใช้เสียงประกอบเรื่อง** เรื่อง “การเดินทางสู่เทือกเขาอันหนาวเหน็บ” โดย **คุณรัตนภรณ์ ทรงกุล** : ผู้พูดเล่าประสบการณ์การแบกเป้ลุยเดี่ยวเที่ยวเนปาล เริ่มจากหาข้อมูล วางแผนเดินทาง เตรียมของใช้จำเป็นและซื้อประกันชีวิตโดยมีเป้าหมายคือ การเดินเท้าสู่อันนาปุรณเบสแคมป์ ที่มีทั้งความตื่นเต้นและความหนาวเหน็บในคืนแรกที่ต้องนอนที่สนามบินสุวรรณภูมิเพื่อรอต่อเครื่องไปเนปาลในวันรุ่งขึ้น เมื่อถึงสนามบินกาฐมาณฑุ ขณะรอรถเพื่อเดินทางต่อได้เห็นทหารเนปาลถือปืนควบคุมการประท้วงค่าแรงของคนที่นี่ มีทั้งเสียงประทัด เสียงคนวิ่ง แม้ขณะอยู่บนรถที่ผ่านเส้นทางที่คดเคี้ยว ผ่านไหล่เขาที่แคบมาก บางช่วงต้องจอดกลางทางเพราะการประท้วงข้างหน้า จนถึงที่พักที่ติดต่อกันได้มีโอกาสเดินเท้าเพื่อท่องเที่ยว ได้เห็นขุนเขาเขียวขจีสลับกับหิมะที่ขาวโพลน ได้พบเพื่อนใหม่ ประสบการณ์ใหม่ นั้นทำให้ความเหนื่อยหายเป็นปลิดทิ้ง **ผู้ประเมินเฉพาะตัว** โดย **ศ.คลินิก ทพ.วิรัช พัฒนาการณ์**

★ **เล่าสู่กันฟัง** เรื่อง “ประสบการณ์การลงสมัครรับเลือก สว.” โดย **ดร.กรศิริ อัมมาวุฒิกุล** : ผู้พูดเล่าประสบการณ์การสมัครสมาชิกวุฒิสภาในปี พ.ศ.2567 ที่ผู้พูดคิดว่า “ตื่นตา” มาก ตั้งแต่การได้รับข้อมูลเพื่อเชิญชวนให้ไปสมัครจนถึงเข้าสู่กระบวนการเลือกในระดับจังหวัด “ตื่นเต้น” และ “ตกใจ” รวมทั้ง “เศร้าใจ” กับบรรยากาศที่พบเจอจากความหลากหลายของผู้คนที่อยู่ ณ ที่นั้น ชั้นตอนต่าง ๆ และวิธีการที่ปฏิบัติ ในครั้งนี้ ผู้พูดได้รับประสบการณ์มากมายแม้ว่าจะไม่ได้รับการรับเลือกเข้าสู่ระดับต่อไปก็ตาม

★ **ผู้ประเมินทั่วไป** โดย **รศ. ดร.บุญลือ เผือกผ่อง** : เป็นอีกวันที่ผู้พูดรู้สึกมีความสุขที่ได้มาสโมสรฯ สมาชิกมาร่วมประชุมมาก รวมถึงมีผู้มาเยือนหลายท่าน พร้อมทั้งให้กำลังใจผู้พูดรายการเล่าสู่กันฟังที่แม้พลาดหวังจากการเป็น สว. แต่ก็มีประสบการณ์ดี ๆ ที่สนุกมากมาเล่าให้เพื่อนสมาชิกและผู้มาเยือนฟัง สำหรับผู้พูดบทที่ 5 ทักษะเบื้องต้นดีมาก ทักที่ประชุมถูกต้อง การพูดมีโครงสร้างครบ จังหวะการพูดชัดเจน มีการใช้เสียงแบบต่าง ๆ ประกอบการพูด แนะนำเพิ่มเติมครบบอกเป้าหมายให้ชัดเจนขึ้นว่าไปแล้วจะได้ประโยชน์อะไร ผู้พูดบทที่ 4 ทักษะเบื้องต้นดี แต่งกายเหมาะสมกับวัยและ

สถานที่ เสียงและจังหวะใช้ได้ การพูดมีโครงสร้างครบ แจ่มที่มาจากข้อมูล แนะนำเพิ่มเติม ควรสบตาผู้ฟังให้ทั่วถึง เรื่องที่พูดอาจทำให้ใช้ภาษากายได้ยาก อาจต้องใช้ภาพประกอบ แนะนำการปรับเนื้อเรื่องเฉพาะที่สำคัญและการสรุปให้ตรงกับเป้าหมายของเรื่อง ผู้พูดบทที่ 2 ทักษะเบื้องต้นดี การแต่งกายเหมาะสม กวาดสายตาทั่วถึง ไม้มีความประหม่า ลำดับเนื้อเรื่องได้ดี ผู้ฟังมีอาการร่วมในเรื่องที่เล่า แนะนำเพิ่มเติม การทักที่ประชุมให้เป็นลำดับ และตอนจบควรสรุปตามชื่อเรื่องว่าเหตุใดจึงไม่เปลี่ยนนามสกุล ชื่นชมผู้ประเมินการฝึกการพูดแบบฉบับพลันที่แนะนำและยกตัวอย่างให้เห็นภาพที่ชัดเจน แนะนำเพิ่มเติมผู้พูดรายการ 5 นาที มีสาระฯ การให้ข้อมูลไม่ควรผูกมัดตนเอง เช่น กินแล้วจะไม่ใช่.. ควรใช้ว่า อาจไม่ใช่.. แนะนำสำหรับผู้พูดที่ต้องอ่านชื่อของสมาชิกหรือผู้มาเยือนควรออกเสียงให้ชัดเจน ถูกต้อง และเว้นวรรคชื่อ - สกุลให้ถูกต้อง แนะนำเพิ่มเติมสำหรับผู้ที่ทำหน้าที่ปฏิคมในแต่ละครั้งให้คอยดูแลผู้มาเยือนด้วย

★ ผู้รายงานการใช้ภาษา วันนี้ไม่มีผู้ทำหน้าที่

★ ผลฝึกการพูดประจำสัปดาห์

♡ ผู้ตอบคำถามฉบับพลันดีเด่น : รางวัลปรบมือ พร้อมรับ POPULAR VOTE CARD : คุณกรรณิการ์ แสงอำพันธ์

♡ ผู้ฝึกการพูดแบบเตรียมตัว

บทที่	ผู้ฝึกพูด	ผลการฝึก	หมายเหตุ
2	คุณธัญญรัตน์ แสนสุริวงค์	ผ่าน	รางวัลปรบมือ
4	คุณรมิตา ทิพย์รัตน์	ผ่าน	-
5	คุณรัตนารณณ์ ทรงกุล	ผ่าน	-

♡ ผู้ประเมินเฉพาะตัวดีเด่น : พระมหาบุญชัย ปภัสสรเมธี

★ ผู้รายงานคำพุ่มเพ็ญ โดย คุณนิตยา ว่องกลกิจศิลป์

★ ผู้รายงานการใช้เวลา โดย คุณดรุณี วงศ์รัตนธรรม

★ ข้อคิดคำคมประจำสัปดาห์นี้ : “การพูดที่ควรค่าแก่การรับฟัง ก็คือการพูดที่มีการเตรียมตัว”

★ ปิดประชุม เวลา 18.09 น.

★ เรียบเรียง / รายงาน โดย คุณนิตยา ว่องกลกิจศิลป์

\*\*\*\*\*ขอขอบคุณผู้ทำหน้าที่ และผู้เข้าร่วมการประชุมทุกท่าน\*\*\*\*\*

**ข่าวและประชาสัมพันธ์**

★ อ.จิราภา ปิตาวรรณ : เชิญชวนเพื่อนสมาชิกสมัครทำหน้าที่ในการประชุมสโมสรฯ ในสัปดาห์ต่อไปผ่านเว็บไซต์ หรือแจ้งผ่านเลขาฯ ได้

★ ขอเชิญชวนมิตร ศิษย์ ครู และกัลยาณมิตรทุกท่านเข้าไป กด Like กดแชร์ กดติดตามข่าวสาร รูปภาพและกิจกรรมของสโมสรฯ ได้ทางเพจเฟซบุ๊ก [www.facebook.com/lannapublicspeakingclub](http://www.facebook.com/lannapublicspeakingclub) และเข้าเยี่ยมชมติดตามข่าวสาร ข้อมูล รูปภาพ และรายการฝึกการพูดประจำสัปดาห์ ได้ที่เว็บไซต์อย่างเป็นทางการของสโมสรฯ <http://lannathaispeakingclub.com>