



รายงานสังคมมิตร ศิษย์ ครู ฝึกการพูดครั้งที่ 2552 ประจำวันที่ 2 เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.2568

🏆 **เปิดประชุม** เวลา 15.08 น. โดยนายสโมสรฯ ศ.คลินิก ทพ.วิรัช พัฒนาการณ์: นายกฯ กล่าวต้อนรับตัวแทนจากสโมสรฝึกพูดเชียงใหม่ที่ได้มาเยือนและร่วมประชุมกับพวกเราด้วยในวันนี้ และเมื่อวานนี้ มีการเลือกนายกและสมาชิกองค์การบริหารส่วนจังหวัดทั้งหมด 47 จังหวัด ซึ่งก็มีสมาชิกของสโมสรฯ **คุณสุทัศน์ ไชยพรหมมา** ลงสมัครและได้รับเลือกให้เป็นสมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงใหม่ ขอพวกเราปรบมือแสดงความยินดี

🏆 **พิธีกร** โดย **อ.ภาณุพงศ์ ไชยวรรณ**: กล่าวถึงประวัติความเป็นมาของสโมสรฯ โดยสโมสรฯ ก่อตั้งเมื่อวันที่ 1 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2518 มีวัตถุประสงค์ “เพื่อการฟัง การคิด และการพูดที่ดีกว่า” และหลักสูตรการพูดแบ่งเป็น 3 ระดับ คือ ระดับต้น ระดับกลาง และระดับสูง โดยแต่ละระดับมีการฝึก 5 บท วาระการประชุมในแต่ละสัปดาห์มี 3 วาระ ได้แก่ การฝึกการพูดแบบฉับพลัน การฝึกการพูดแบบเตรียมตัว และการวิจารณ์ทั่วไป จากนั้นดำเนินการประชุมตามวาระ

🏆 **ประธานฝึกการพูดแบบฉับพลัน** โดย **ดร.กรศิริ ธัมมาวุฒิกุล**: การพูดแบบฉับพลันนั้นเป็นโอกาสที่ดีที่เราจะฝึกวิธีการฟังเพื่อจับประเด็น การคิดและการนำเสนอเพื่อถ่ายทอดให้ผู้ฟังเข้าใจ แจ่มกติกาเวลาการตอบฉับพลัน 2 นาที +/- 30 วินาที พร้อมสัญญาณไฟ ใบ Popular vote สำหรับผู้ฟังในการให้คะแนน รางวัลปรบมือหรือถ้วยแก้วสำหรับผู้ตอบคำถามได้ดีหรือดีเด่น

🏆 **คำถามที่ 1** “การเมืองเป็นเรื่องสำคัญสำหรับทุกคน ท่านเห็นด้วยหรือไม่?” ผู้ตอบ **ศ.คลินิก ทพ.วิรัช พัฒนาการณ์**: *การเมืองเป็นเรื่องผลประโยชน์* ที่แท้จริงต้องเป็นผลประโยชน์ของประชาชน ในต่างประเทศนักการเมืองต้องมีฝีมือ มีความรู้ และมีคุณธรรมในการบริหาร มองการณ์ไกลไม่เอาผลประโยชน์ส่วนตัวเป็นหลัก ดังนั้น หากนักการเมืองของไทยคิดถึงประโยชน์ของประชาชน การพัฒนาของประเทศจะไปสู่ระดับโลก เพราะฉะนั้นการเมืองเป็นเรื่องสำคัญของคน

🏆 **คำถามที่ 2** “ท่านคิดเห็นอย่างไรเกี่ยวกับ AI ที่จะมาแทนที่คู่รักของมนุษย์ ณ เวลานี้และในอนาคต?” ผู้ตอบ **คุณกรกฎ ฤ ลำพูน**: AI เข้ามาพัฒนาแอฟมากมาย เพื่อช่วยตอบสิ่งที่เราต้องการหรือตอบปัญหาต่าง ๆ ที่อยากค้นคว้า แต่เรื่องการหาคู่คิดว่าเป็นเพียงใช้แก้เหงาสำหรับบางคน เช่น คู่ได้ต่อกับ AI และในอนาคตก็อาจมี AI ที่ตอบสนองเกี่ยวกับคู่รักหรือความต้องการของมนุษย์ได้ เพราะฉะนั้นสิ่งที่สำคัญที่สุดก็คือตัวมนุษย์เองที่ต้องมีสติในการใช้เครื่องมือที่เรียกว่า AI นี้

🏆 **คำถามที่ 3** “ถ้าท่านเป็นผู้แพ้ที่ไม่ถูกคัดเลือกหรือจากการแข่งขันต่าง ๆ ท่านจะบริหารความคิดของท่านอย่างไร?” ผู้ตอบ **รศ. ดร.นันทณี เสถียรศักดิ์พงศ์**: การแพ้ไม่ใช่เรื่องที่จะต้องไปคิดอะไรมากเนื่องจากเป็นเรื่องที่เกิดขึ้นได้ตลอดเวลาในชีวิตของเรา *เพราะถ้าเราไม่เป็นผู้แพ้เราจะไม่มีวันชนะ* วันนี้เป็นวันที่เราแพ้แต่ไม่ได้หมายความว่าเราจะแพ้ตลอดไป ยังมีวันที่เราจะชนะ เพราะฉะนั้นเรามีวันที่จะพัฒนาตัวเองอยู่เรื่อย ๆ และจะมีวันที่เราเป็นผู้ชนะ

☞ **คำถามที่ 4** “คุณสมบัติผู้นำที่ท่านอยากจะถ่ายทอดให้กับสมาชิกสโมสรในวันนี้มีอะไรบ้าง?” ผู้ตอบ **คุณภัทรภณ หนูคงเจริญวิทย์:** การเป็นผู้นำต้องคิดว่าบางเรื่องที่คุณคิดจะนำต้องถามผู้ตามโดยใช้หลักประชาธิปไตย บางเรื่องที่คุณตามคิดก็สามารถที่จะนำไปเป็นประเด็นให้นำในองค์กรได้ ผู้นำต้องวิเคราะห์ว่าคนที่อยู่ภายใต้การนำของเราเป็นลักษณะไหน ต้องวิเคราะห์และให้บทบาทไปตามลักษณะนั้น

☞ **ผู้ประเมินฝึกการพูดแบบจับปล้น** โดย **รศ.ทัศนีย์ สลัดยะนันท์:** การปรากฏกาย บุคลิก การใช้ภาษาท่าทางต่าง ๆ ทั้งประธานฝึกการพูดฯ และผู้ตอบทั้งที่ท่านทำได้อีกเป็นอย่างไร ประธานฯ เตรียมคำถามได้หลายประเด็น แนะนำเพิ่มเติม หลีกเลี่ยงการถามนำและเกริ่นนำบางคำถามที่ยาวเกิน บางคำถามกว้างและไม่ชัดเจน ผู้ตอบทุกท่านตอบได้ตรงประเด็น และมีโครงสร้าง

☞ **5 นาทีมีสาระดีๆ มาฝาก:** เรื่อง “ประโยชน์ของไข่” โดย **คุณหอม อาณาจักรทองคำ:** ไข่มีสารอาหารที่มีประโยชน์มากมาย และไข่ขาวยังสามารถใช้เป็นยารักษาโรคไทรอยด์ระยะที่ 3 ของคุณแม่ได้ มีวิธีการโดย 1) นำข้าวสารไปต้มและคนตลอดเวลาเพื่อเอาน้ำข้าวแล้วเทใส่ถ้วย 2) นำไข่ขาวใส่ลงไปใต้น้ำข้าวที่ยังร้อนอยู่และคนให้เข้ากัน 3) เมื่อไข่ขาวสุกสามารถนำไปต้มได้ โดยสัปดาห์แรกให้ต้มเช้า-เย็น สัปดาห์ถัดมาวันละครึ่ง หนึ่งเดือนต่อมาเมื่อไปตรวจพบว่าค่าไตของคุณแม่กลับมาเป็นปกติแล้ว

☞ **3 นาทีแห่งความหรรษา** เรื่อง “จินตนาการอันบรรเจิด” โดย **คุณลัดดา อัครานูรักษ์:** ครูอารีถามเด็กชายป๋อง ซึ่งเป็นศิษย์ว่า “สมมุติว่าบนสายไฟมีนกสามตัวถ้าเอาปืนยิงนกตกลงมาตายหนึ่งตัว จะเหลือนกกี่ตัว” เด็กชายตอบ “ไม่เหลือซักตัวครับ ครูลองจินตนาการดูสิครับ ถ้ามันตายตัวหนึ่งอีกสองตัวมันก็ไปแล้วสิ !!” ครูก็บอกว่า “แต่ตามหลักคณิตศาสตร์ 3-1 ต้องเหลือ 2 แต่ยังไงครูก็ชื่นชมในจินตนาการของเธอ” เด็กชายจึงว่า “ครูครับขอถามบ้าง สมมุติว่ามีผู้หญิงสวยสามคนไปซื้อไอติมหนึ่งแท่งมาแบ่งกันกิน คนหนึ่งชอบเลีย คนหนึ่งชอบดูด อีกคนหนึ่งชอบอม สามคนนี้ใครเป็นผู้หญิงที่แต่งงานแล้ว” ครูก็หน้าแดง..และบอก “ครูคิดว่าน่าจะเป็นคนชอบอมนะ” เด็กชายตอบ “ที่ถูกต้องคือคนที่ใส่แหวนทองเกลี้ยงที่นิ้วนางข้างซ้ายคือผู้หญิงที่แต่งงานแล้ว แต่ยังไงผมก็ชื่นชมจินตนาการอันบรรเจิดของครูครับ”

☞ **ปฏิคม** โดย **คุณปรานี วิริยะสุธี:** วันนี้มีผู้มาเยือนสโมสรฯ 5 ท่าน

1. **คุณกรกฎ ณ ลำพูน** นายกสโมสรฝึกพูดเชียงใหม่ มาตามคำเชิญของ **ศ.คลินิก ทพ.วิรัช พัฒนาการณ์**
2. **คุณศฤงคาร คชนิทรารมย์** สโมสรฝึกพูดเชียงใหม่ มาตามคำเชิญของ **ศ.คลินิก ทพ.วิรัช พัฒนาการณ์**
3. **คุณภัทรพล หนูคงเจริญวิทย์** สโมสรฝึกพูดเชียงใหม่ มาตามคำเชิญของ **ศ.คลินิก ทพ.วิรัช พัฒนาการณ์**
4. **คุณดาริน ณ ลำพูน** สโมสรฝึกพูดเชียงใหม่ มาตามคำเชิญของ **ศ.คลินิก ทพ.วิรัช พัฒนาการณ์**
5. **คุณดิฐพงศ์** เรื่องฤทธิ์เดช สมาชิกกิตติมศักดิ์ของสโมสรฯ มาตามคำเชิญของ **คุณลัดดา อัครานูรักษ์**

ในโอกาสนี้ **คุณกรกฎ ณ ลำพูน** นายกสโมสรฝึกพูดเชียงใหม่ และคณะฯ มอบของที่ระลึกให้แก่ **ศ.คลินิก ทพ.วิรัช พัฒนาการณ์** นายกสโมสรฝึกการพูดแห่งประเทศไทย เชียงใหม่ และ **คุณดิฐพงศ์** เรื่องฤทธิ์เดช มอบของที่ระลึกให้แก่ผู้เข้าร่วมประชุมทุกท่าน ในนามสโมสรฝึกการพูดแห่งประเทศไทย เชียงใหม่ ขอขอบคุณและขอต้อนรับทุกท่านด้วยความยินดียิ่ง

(พัก) พักรับประทาน ดื่มน้ำ ชา กาแฟ พูดคุยตามอัธยาศัย (15 นาที) ขอขอบคุณผู้สนับสนุนอาหารว่างทุกท่าน

🏆 รายการฝึกพูดแบบเตรียมตัว มีผู้ฝึกขึ้นบท 3 ท่าน

บทที่ 2 การพูดอย่างจริงจังและจริงใจ เรื่อง “ทัศนศึกษา” โดย **คุณภุชณิศ สิริโชควิไล**: ผู้พูดเล่าเรื่องความประทับใจตอนไปทัศนศึกษาขณะกำลังศึกษาชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โดยได้ไปทัศนศึกษาที่หาดจอมเทียน พัทยา เป็นเวลา 5 วัน 4 คืน เดินทางโดยรถทัวร์ ในระหว่างทางได้แวะสวนสนุกดิเอ็มวีลด์ ผู้พูดประทับใจการไปทัศนศึกษาในครั้งนี้เป็นอย่างมาก เนื่องจากเป็นครั้งแรกของผู้พูดที่ได้ไปสวนสนุกและทะเล **ผู้ประเมินเฉพาะตัวโดย รศ. ดร.นันทณี เสถียรศักดิ์พงศ์**

บทที่ 2 การพูดอย่างจริงจังและจริงใจ เรื่อง “ความปลอดภัยบนท้องถนน” โดย **คุณกัลยกร มะหิงษา**: ผู้พูดให้ความรู้เกี่ยวกับความปลอดภัยบนท้องถนนและการเคารพกฎจราจร มี 4 ข้อ ดังนี้ 1) ทางม้าลายไม่ปลอดภัยเสมอไป 2) ผู้ขับขี่ต้องมีจิตสำนึกและปฏิบัติตามกฎหมาย 3) กฎหมายและการบังคับใช้ต้องเข้มงวดมากขึ้น 4) โครงสร้างพื้นฐานต้องได้รับการปรับปรุง **ผู้ประเมินเฉพาะตัวโดย อ.ดารณี คงมัน**

บทที่ 7 การพูดโน้มน้าวใจ เรื่อง “เคล็ดลับการมีสุขภาพดีที่ดีและอายุยืน” โดย **คุณธัญญรัตน์ แสนสุริวงศ์**: ผู้พูดเล่าเกี่ยวกับพฤติกรรมในการมีสุขภาพดีที่ดีและอายุยืนของชาวโอกินาวา ประเทศญี่ปุ่น มี 3 ข้อดังนี้ 1) ทานอาหารที่มีคุณสมบัติเป็นยาและมาจากธรรมชาติ 2) มีเป้าหมายในการดำเนินชีวิต 3) มีความสัมพันธ์ที่ดี **ผู้ประเมินเฉพาะตัวโดย ภก.กรกฎ ทิพย์รัตน์**

🏆 **ผู้ประเมินทั่วไป** โดย **รศ. ดร.ปราโมทย์ วณิชย์ธนาคม**: ผู้ฝึกพูดบทที่ 2 **คุณภุชณิศ สิริโชควิไล** การปรากฏกายดี จัดลำดับการเล่าเรื่องได้ดี มีความประหม่าเล็กน้อย แนะนำเพิ่มเติม การยืนให้สง่า และใช้น้ำเสียงเพื่อให้ผู้พูดเข้าใจความรู้สึกขณะเล่ามากขึ้นยิ่งขึ้น ลดการใช้คำว่า “ค่ะ” ที่มากเกินไป ผู้ฝึกพูดบทที่ 2 **คุณกัลยกร มะหิงษา** มีการเตรียมตัวมาเป็นอย่างดี การแต่งกายดี แนะนำเพิ่มเติมควรสบตาผู้ฟัง ให้โน้ตหัวข้อต่าง ๆ ที่จะพูดและซ้ำเสียงคูนิตเพียงเล็กน้อย ผู้ฝึกพูดบทที่ 7 **คุณธัญญรัตน์ แสนสุริวงศ์** มีทักษะเบื้องต้นดี แนะนำเพิ่มเติมไม่ควรใช้ภาษากายมากเกินไป จัดสรรเวลาแต่ละช่วงให้เหมาะสม และบอกแหล่งอ้างอิงที่น่าเชื่อถือมาด้วย ปฏิคมแนะนำผู้มาเยือนทำหน้าที่ได้เป็นอย่างดี ผู้ทำหน้าที่ 3 นาทีแห่งความหรรษา และ 5 นาทีมีสาระฯ ทำหน้าที่ได้เป็นอย่างดี พิธีกรมีการสร้างเสียงหัวเราะของผู้ฟัง ทำให้บรรยากาศการประชุมไม่เครียด

🏆 **ผู้รายงานการใช้ภาษา** โดย **คุณสุกัญญา เนียมลาภเนื่อง**: การแนะนำชื่อ-สกุลผู้พูดควรพูดให้ถูกต้อง รวมถึงชื่อที่ใช้เฉพาะเจาะจง

🏆 ผลฝึกการพูดประจำสัปดาห์

- ★ ผู้ตอบคำถามฉับพลันดีเด่น รางวัลปรบมือ พร้อมรับ POPULAR VOTE CARD : **รศ. ดร.นันทณี เสถียรศักดิ์พงศ์**
- ★ ผู้ฝึกการพูดแบบเตรียมตัว

บทที่	ผู้ฝึกการพูด	ผลการฝึก	หมายเหตุ
2	คุณภุชณิศ สิริโชควิไล	ผ่าน	-
2	คุณกัลยกร มะหิงษา	ผ่าน	-
7	คุณธัญญรัตน์ แสนสุริวงศ์	ผ่าน	-

★ ผู้ประเมินเฉพาะตัวดีเด่น: -

🏆 ผู้รายงานคำฟุ่มเฟือย โดย คุณกรรณิการ์ แสงอำพันธ์

🏆 ผู้รายงานการใช้เวลา โดย คุณครุณี วงศ์รัตนธรรม

🏆 ข้อคิดคำคมประจำสัปดาห์นี้: -

🏆 ปิดประชุม เวลา 18.19 น.

🏆 เรียบเรียง/รายงาน โดย คุณรวีโรจน์ ภาคตาแดง

*****ขอขอบคุณผู้ทำหน้าที่ และผู้เข้าร่วมการประชุมทุกๆ ท่าน*****

ข่าว & ประชาสัมพันธ์

- 📣 ขอเชิญชวนสมาชิกฯทุกท่านไปทัศนศึกษาที่จังหวัดน่าน **มีการเปลี่ยนแปลงจากวันที่ 12-14 เดือนกุมภาพันธ์ เป็นวันที่ 5-7 เดือนเมษายน พ.ศ.2568** และหากมีผู้ร่วมทริปมากพอ จะจัดประชุมประจำสัปดาห์เป็นการประชุมสัญจรด้วย
- 📣 การอบรมการเป็นวิทยากรหลักสูตรฝึกการพูดระยะสั้นครั้งต่อไปจะกำหนดวันอีกครั้ง โดยจัดที่ร้าน Jewel Impress
- 📣 ขอเชิญชวนมิตร ศิษย์ ครู และกัลยาณมิตรทุกท่าน สามารถเข้าไปกด Like กดแชร์-ติดตามข่าวสารและของสโมสรฝึกการพูดแห่งลานนาไทย เชียงใหม่ ได้ทางเพจ www.facebook.com/lannapublicspeakingclub
- 📣 และเยี่ยมชมติดตามข่าวสาร ข้อมูล รูปภาพ และรายการฝึกการพูดประจำสัปดาห์ได้ที่เว็บไซต์อย่างเป็นทางการของสโมสรฯ <https://lannathaispeakingclub.com>