

รายงาน สังคม มิตร ศิษย์ ครู ฝึกการพูดครั้งที่ 2528 ประจำวันอาทิตย์ที่ 11 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2567

🎤 **เปิดประชุม** โดยนายกสโมสรฯ ศ.คลินิก ทพ.วิรัช พัฒนาการณ์: เปิดประชุมเวลา 15.00 น. ขอขอบคุณทุกท่านที่เกี่ยวข้องไม่ว่าจะเป็นสมาชิกของสโมสรฯหรือว่าต่างสโมสรฯที่ไปร่วมงานฉลองครบรอบการก่อตั้งสโมสรฯ เมื่อวานนี้ ทำให้งานมีสีสัน อบอุ่นใจ เนื่องจากสมาชิกสมาคมฝึกการพูดพิษณุโลกและสโมสรฝึกการพูดกำแพงเพชรได้พักที่โรงแรมแห่งนี้ มีเวลาช่วงว่างก่อนจะเดินทางกลับ สโมสรฝึกการพูดแห่งลานนาไทย เชียงใหม่ ทำหน้าที่เจ้าบ้านพาผู้มาเยือนไปเที่ยวที่อุทยานหลวงราชพฤกษ์หรือพืชสวนโลกในสายของวันนี้ พืชสวนโลกเป็นสถานที่ที่งดงามและดึงดูดใจของเชียงใหม่ หลังจากนั้นไปรับประทานอาหารร่วมกันที่บ้านสวนกาแฟ ซึ่งเป็นร้านอาหารและร้านกาแฟในป่าที่อยู่ด้านหลังของวัดพระธาตุดอยคำ เรียกได้ว่าเป็นจุดนัดพบของนักปั่นจักรยานในช่วงเช้า

🎤 **พิธีกร** โดย คุณภานุมา กิตติวรรณ: เดือนนี้เป็นเดือนแห่งโอลิมปิกซึ่งประเทศไทยเราได้เหรียญทอง 1 เหรียญ เหรียญเงิน 3 เหรียญ และเหรียญทองแดง 2 เหรียญ สถานที่ที่โอลิมปิกจะจัดในอีก 4 ปีข้างหน้า คือเมืองลอสแอนเจลิส ประเทศสหรัฐอเมริกา พิธีกรได้เล่าประวัติความเป็นมาของสโมสรฯ สโมสรฯก่อตั้งเมื่อวันที่ 1 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2518 มีวัตถุประสงค์ “เพื่อการฟัง การคิด และการพูดที่ดีกว่า” แนะนำอุปกรณ์บนแท่นพูดและหลักสูตรการพูดแบ่งเป็น 3 ระดับ คือ ระดับต้น ระดับกลาง และระดับสูง โดยแบ่งเป็นระดับละ 5 บท วาระการประชุมในแต่ละสัปดาห์มี 3 วาระ ได้แก่ การฝึกการพูดแบบฉับพลัน การฝึกการพูดแบบเตรียมตัว และการวิจารณ์การพูด จากนั้นดำเนินการประชุมตามวาระ

🎤 **ประธานฝึกการพูดแบบฉับพลัน** โดย คุณหอม อาณาจักรทองคำ: ในวันที่ 12 สิงหาคมที่กำลังจะถึงนี้ถือเป็นวันพิเศษที่สุดขอทุกท่านเนื่องจากเป็นวันแม่แห่งชาติ วัตถุประสงค์ของการฝึกพูดแบบฉับพลันคือเมื่อเจอคำถามที่กะทันหันแล้วสามารถตอบได้ทันทีทันใด แจ่มกติกาเวลาการตอบฉับพลัน 2 นาที +/- 30 วินาที พร้อมสัญญาณไฟโบ้ Popular vote สำหรับผู้ฟังในการลงคะแนน รางวัลของผู้ได้รับคะแนนสูงสุดจากการตอบคือ ปรบมือ และถ้วยแก้วที่มีตราสโมสร

🎤 **คำถามที่ 1** “คำสอนใดของคุณแม่ที่ท่านคิดว่าท่านไม่เคยลืม?” ผู้ตอบ คุณนิตยา ว่องกลกิจศิลป์: คำสอนของคุณแม่มีหลายอย่างแต่คำสอนที่สำคัญก็คือ “ให้เป็นคนดี” แต่นิยามของคำว่าคนดีในตอนที่เด็กจะเข้าใจไม่เหมือนกับตอนที่โตเพราะบริบทมันต่างกัน คำว่าคนดีในตอนที่เด็ก คือ ไม่ไปทะเลาะเบาะแว้ง ไม่ดื้อไม่รั้น ส่วนคำว่าคนดีในตอนที่โต คือ เป็นคนที่ไม่ทำให้คนอื่นหรือสังคมเดือดร้อนและพยายามที่จะช่วยเหลือสังคมเท่าที่ศักยภาพของตัวเองมี

🏆 **คำถามที่ 2** “ท่านคิดว่าท่านจะป้องกันอย่างไร ไม่ให้ลูกหลานของท่านไปเกี่ยวข้องกับวัยรุ่นน กวนเมืองนี้?” ผู้ตอบ **คุณดำริ ลิ้มมหาคุณ:** ต้องเริ่มอบรมตั้งแต่เด็กให้ติดเป็นนิสัย จัดตารางการใช้ชีวิตว่าในหนึ่ง วันต้องทำอะไรบ้าง วัยรุ่นชอบแสดงตัวให้สังคมยอมรับโดยการเกรก่เป็นส่วนหนึ่งส่วนหนึ่ง พ่อแม่จะต้องพาลูก ไปสู่สังคมที่ดี ถ้าไม่รู้จะพาลูกไปที่ไหนพามาสโมสรฝึกการพูดแห่งลานนาไทย เชียงใหม่ จะเป็นคนดีแน่นอนครับ

🏆 **คำถามที่ 3** “ท่านคิดว่าอายตนะส่วนไหนกระทบท่านแล้ว ท่านมีความทุกข์ที่สุด?” ผู้ตอบ **คุณ สุกัญญา เนียมลาภเนื่อง:** สำหรับคนที่ผ่านการเจ็บปวดอย่างที่สุดมาอย่างคนไข้โรคมะเร็ง คนที่ไม่เคยเป็นไม่มีวันรู้ ว่าความปวดนั้นมันทรมาณแค่ไหนและความเจ็บปวดจากการเป็นมะเร็งนี้เป็นความเจ็บปวดที่ไม่ว่าส่วนไหนก็ตามที่ มีประสาทรับรู้ล้วนมีความเจ็บปวดทั้งนั้น เพราะฉะนั้นไม่อาจบอกได้ว่าอายตนะส่วนไหนที่เป็นทุกข์ที่สุด

🏆 **คำถามที่ 4** “ท่านมีความรู้สึกอย่างไรกับการร่วมงานฉลองครบรอบ 49 ปีสโมสรฝึกการพูดลานนาไทย เชียงใหม่?” ผู้ตอบ **คุณธัญวรัตน์ มณีพรรณ:** งานครบรอบ 49 ปีของที่ผ่านมาเป็นครั้งแรกที่ได้ทำหน้าที่ ของสมาชิกและการเป็นกรรมการของสโมสรฯ มีทั้งความสุข มีการแสดงความยินดีและมีความร่วมมือร่วมใจของ สมาชิก ได้สร้างความประทับใจให้กับสโมสรต่างๆ ที่ได้เข้ามาร่วมงานเป็นอย่างยิ่ง สมาชิกทุกท่านที่ได้ทำหน้าที่ ต่างๆ มีความราบรื่นเป็นอย่างมากและโดยเฉพาะอย่างยิ่งการแสดงก็ทำได้อย่างสนุกสนาน

🏆 **ผู้ประเมินฝึกการพูดแบบฉับพลัน** โดย **อ.สถิตย์ ผลทิพย์:** ประธานการพูดแบบฉับพลันแจ้งกติกาวัตถุประสงค์ รวมไปถึงเรื่องของเวลาได้ครบถ้วนถูกต้องเป็นสิ่งที่น่าชื่นชม ควรระวังการเกริ่นนำที่ยาวไปทำให้เสียเวลาบางส่วนที่ จะเฝ้าหรือจับตากับคำถาม มีการทวนคำถามถึงแม้ว่าอาจจะมึนงงสับสนบ้างแต่โดยเนื้อหาก็ยังเป็นเรื่อง นั้นอยู่ การทวนคำถามสองครั้งถ้าเปลี่ยนตำแหน่งหรือสลับจะทำให้การสื่อความหมายนั้นผิดด้วย แนะนำเพิ่มเติม ควรสรุปคำตอบของผู้ตอบคำถามโดยไม่แสดงความเห็นส่วนตัวลงไปว่าเห็นด้วยหรือไม่เห็นด้วยกับคำถามหรือ คำตอบนั้น ผู้ตอบทั้ง 4 ท่านมีบุคลิกภาพที่ดีนะครับวันนี้การปรากฏกายดีเยี่ยมที่ถูกต้อง มีการยกตัวอย่างในการ ตอบคำถามทุกท่าน

🏆 **5 นาทีมีสาระดีๆ มาฝาก:** วันนี้ไม่มีผู้ทำหน้าที่

🏆 **3 นาทีแห่งความหรรษา** เรื่อง “วัคซีนโควิด” โดย **คุณสัมพันธ์ โยธกุลสิริ:** สามีภรรยาคนหนึ่งแต่งงานกัน มานาน ภรรยาที่ชอบออกบ้านตลอด สามีก็เตือน “เธอออกบ้านระวังจะติดโควิดนะ” ภรรยาบอก “ฉันนะ..ฉีดมา หมดแล้ว เข็มแรกซิโนแวค ฉันทัดฉีดมาแล้ว เข็มสองแอสตราเซนเนก้าก็ฉีดแล้ว เข็มที่สามไฟเซอร์ก็ฉีดมาแล้ว เข็มที่ สี่โมเดอร์นาก็ฉีดมาแล้ว แล้วจะให้ฉันฉีดอะไรอีก” สามีรำคาญก็เลยตอบไปว่า “พอมารีนไง พอมารีน..!!”

🏆 **ปฏิคมแนะนำผู้มาเยือน** โดย **คุณธัญวรัตน์ มณีพรรณ:** วันนี้ไม่มีผู้มาเยือนสโมสรฯ

พักการประชุม ตื่นน้ำ ชา กาแฟ พูดคุยตามอัธยาศัย (15 นาที) ขอขอบคุณผู้สนับสนุนอาหารว่างทุกท่าน

🏆 รายการฝึกพูดแบบเตรียมตัว – มีผู้ฝึกชั้นบท 2 ท่าน

บทที่ 6 การพูดให้ผู้ฟังเข้าใจความหมายอย่างชัดเจน เรื่อง “ไขมันภายใน มหันตภัยเงียบ” โดย **คุณกานต์ณลิท วงศ์โพธิ์ชุ่ม** : ผู้พูดได้พูดเกี่ยวกับไขมันภายใน ไขมันภายในคือไขมันที่อยู่ในช่องท้อง โรคที่เกิดจากไขมันภายใน เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด ฯลฯ วิธีลดไขมันช่องท้องมีหลายวิธี แต่วิธีที่จะมานำเสนอก็คือ 4 เส่า ซะลอวัย ได้แก่ ความเครียด อาหาร เติมนอน พร้อมเล่ารายละเอียดของแต่ละเส่าใน 4 เส่า ซะลอวัย ร่างกายของเรามีมุลคามหาศาลเพราะฉะนั้นจึงดูแลร่างกายตัวเองให้ดี **ผู้ประเมินเฉพาะตัวโดย คุณโปรงนภา อัครชินเรศ**

บทที่ 10 การพูดปลุกใจ เรื่อง “ตรรกะอันบิดเบี้ยว” โดย **ดร.กรศิริ รัมมาวุฒิกุล** : ผู้พูดได้พูดเกี่ยวกับความบิดเบี้ยวของสังคมดังการเลือกตั้งที่ผ่านมา พรรคที่มีคะแนนเสียงเป็นอันดับหนึ่งโดนยุบพรรค ซึ่งส่งผลกระทบต่อเรา เศรษฐกิจ สังคม รวมถึงในเรื่องของการการใช้วิถีชีวิตที่เปลี่ยนไปทั้งทางตรงและทางอ้อม ทั้งยังส่งผลต่อภาพลักษณ์ระดับประเทศไทย หากทุกท่านไม่ลุกขึ้นมาคิดและตระหนักว่า บ้านเมืองของเราที่ให้ผู้แพ้ปรับเป็นชนะ ผู้ชนะกลับแพ้ นี่คือการเชื่อมโยงระหว่างความคิดและความจริง จึงได้ชื่อว่าเป็นตรรกะที่บิดเบี้ยวของสังคม **ผู้ประเมินเฉพาะตัวโดย คุณภาณุพงศ์ ไชยวรรณ**

🏆 **เล่าสู่กันฟัง** เรื่อง “5 บท ฝึก (พูด) ใหม่ เพื่อไปต่อ” โดย **ภก.กรกฎ ทิพย์รัตน์**: ผู้พูดกล่าวถึงการจัดหลักสูตรการพูดเพิ่ม เพื่อให้มีความทันสมัยและสอดคล้องกับบริบทของสังคม ซึ่งสามารถปรับปรุงหลักสูตรโดยไม่ต้องไปแตะหลักสูตรเดิม สามารถเลือกได้โดยไม่ต้องจบหลักสูตรการพูดทั้งหมด เป็นเพียงทางเลือกในการฝึกพูดให้มีความหลากหลายและน่าสนใจมากยิ่งขึ้นโดยผู้ที่จะทำการฝึกพูดหลักสูตรใหม่ อย่างน้อยต้องมีทักษะการพูดพื้นฐาน ซึ่งหากจบหลักสูตรชั้นกลางก็สามารถฝึกพูดในหลักสูตรนี้ได้โดยไม่ต้องจบหลักสูตรชั้นสูง มีอยู่ 5 หัวข้อหลัก ๆ ได้แก่ 1) เล่านิทานและเล่าเรื่องประกอบการพูด 2) การแนะนำสินค้าบริการและการเสนอข้อคิดเห็น 3) การโต้แย้งหรือคัดค้านอย่างมีชั้นเชิง 4) สนทนาพจน์อารมณ์ดี และ 5) สนทนาพจน์ฉับพลัน โดยสามารถเลือกฝึกพูดบทใหม่แต่ละบทได้โดยไม่ต้องเรียงกัน ถือเป็นการเล่นมือฉมัง 50 ปี ของสโมสรรฯ

🏆 **ผู้ประเมินทั่วไป** โดย **อ.เสน่ห์ คำวินิจ** : รายการเล่าสู่กันฟังเป็นหัวข้อที่น่าสนใจ ทำให้มีทางเลือกใหม่ ๆ มากยิ่งขึ้น ปฏิคมวันนี้ไม่มีแขกมาเยือนสโมสรรฯ ช่วงพักรับประทานอาหารว่างมีความสนุกสนาน ประชานฝึกการพูดแบบฉับพลัน แนะนำเพิ่มเติมควรเกริ่นนำให้ตรงกับคำถามที่ต้องการจะถาม พิธีกรแต่งกายดี สวยงาม แนะนำเพิ่มเติม หน้าทีการปรับระดับไมค์เป็นหน้าที่ของพิธีกร นายกสโมสรรฯ ไม่ควรขึ้นมาตรวจเช็คไมค์ แนะนำเพิ่มเติมควรให้หน้าทีการตรวจความเรียบร้อยต่าง ๆ เป็นของพิธีกรหรือผู้ดูแลความเรียบร้อย

🏆 **ผู้รายงานการใช้ภาษา**: โดย **อ.ดารณี คงมัน**

🏆 ผลฝึกการพูดประจำสัปดาห์

- ★ ผู้ตอบคำถามฉบับพลันดีเด่น รางวัลปรบมือ พร้อมรับ POPULAR VOTE CARD: คุณดำริ ลิ้มมหาคุณ
- ★ ผู้ฝึกพูดแบบเตรียมตัว

บทที่	ผู้ฝึกพูด	ผลการฝึก	หมายเหตุ
6	คุณกานต์นสิท วงศ์โพธิ์ชุ่ม	ผ่าน	รางวัลปรบมือ
10	ดร.กรศิริ ธรรมาวุฒิคุณ	ผ่าน	-

- ★ ผู้ประเมินเฉพาะตัวดีเด่น: ไม่มี

🏆 ผู้รายงานคำฟุ่มเฟือย โดย คุณทิพย์กานดา คັນรวงศ์

🏆 ผู้รายงานการใช้เวลา โดย คุณตรุณี วงศ์รัตนธรรม

🏆 ข้อคิดคำคมประจำสัปดาห์นี้: -

🏆 ปิดประชุม เวลา 18.00 น.

🏆 เรียบเรียง/รายงาน โดย คุณรวีโรจน์ ภาคตาแดง

*****ขอขอบคุณผู้ทำหน้าที่ และผู้เข้าร่วมการประชุมทุก ๆ ท่าน*****

ข่าว & ประชาสัมพันธ์

📣 ขอเชิญชวน มิตร ศิษย์ ครู และ กัลยาณมิตรทุกท่าน สามารถเข้าไปกด Like กดแชร์ กดติดตามข่าวสาร และรูปของทางสโมสรได้ทาง เพจFacebook ของสโมสรฝึกการพูดแห่งลานนาไทย เชียงใหม่ได้ที่

www.facebook.com/lannapublicspeakingclub

📣 และเข้าเยี่ยมชมติดตามข่าวสาร ข้อมูล รูปภาพ และรายการฝึกการพูดประจำสัปดาห์ได้ที่เว็บไซต์อย่างเป็นทางการของสโมสรฯ <https://lannathaispeakingclub.com>