



รายงานสังคมมิตร ศิษย์ ครู ฝึกการพูดครั้งที่ 2534 ประจำวันที่ 22 เดือนกันยายน พ.ศ.2567

🏆 **เปิดประชุม** โดยนายกสโมสรฯ ศ.คลินิก ทพ.วิรัช พัฒนาการณ์ : เปิดประชุมเวลา 15.00 น. สโมสรฯ ได้ก้าวเข้าสู่ปีที่ 50 มีการประชุมมาเป็นระยะเวลาที่ยาวนานเมื่อเทียบกับองค์กรต่าง ๆ ถือเป็นสถาบันแห่งหนึ่งที่สมาชิกสโมสรฯ ภาคภูมิใจเป็นอย่างมาก โดยมีคำขวัญ “เพื่อการฟัง การคิด และการพูดที่ดีกว่า”

🏆 **พิธีกร** โดย **คุณธัญญรัตน์ แสนสุริวงศ์** : ผู้พูดกล่าวถึงประวัติความเป็นมาของสโมสรฯ วัตถุประสงค์ “เพื่อการฟัง การคิด และการพูดที่ดีกว่า” แนะนำธง-ตราสัญลักษณ์ อุปกรณ์บนแท่นพูด รางวัลถ้วยแก้วสำหรับผู้พูดฉับพลันดีเด่นและถ้วยไม้สักทองสำหรับผู้พูดแบบเตรียมตัวดีเด่น การฝึกการพูดมี 15 บท แบ่งออกเป็น 3 ระดับ ระดับละ 5 บท ได้แก่ หลักสูตรระดับต้น ระดับกลาง และระดับสูง วาระการประชุมในแต่ละสัปดาห์มี 3 วาระ ได้แก่ การฝึกการพูดแบบฉับพลัน การฝึกการพูดแบบเตรียมตัว และการฝึกการประเมิน จากนั้นดำเนินการประชุมตามวาระ

🏆 **ประธานฝึกการพูดแบบฉับพลัน** โดย **คุณธัญญรัตน์ มณีพรรณ**: การพูดแบบฉับพลันเป็นศิลปะที่ทุกคนได้ใช้ในชีวิตประจำวัน เพราะการพูดแบบฉับพลันเป็นการคิดและตอบคำถามอย่างฉับพลันเมื่อมีคู่สนทนาถาม ซึ่งไม่อาจเดาได้ว่า จะเป็นคำถามอะไร แนะนำแนะนำกติกาเวลาการตอบฉับพลันในสโมสรฯ 2 นาที +/- 30 วินาที พร้อมสัญญาณไฟ ผู้ฟังสามารถให้คะแนนผู้ตอบที่ถูกต้องในใจในใจ Popular vote รางวัลสำหรับผู้ตอบคำถามฉับพลันดีเด่นจากการให้คะแนนของผู้ฟัง คือ รางวัลปรบมือพร้อม Popular vote card และรางวัลถ้วยแก้วสำหรับผู้ตอบคำถามได้ดีเยี่ยม

🏆 **คำถามที่ 1** “เมื่อท่านได้ไตร่ตรองจากบุคลิกการนอนทั้ง 4 แบบ ได้แก่ แบบของโลมา สิงโต หมาป่า และหมี ท่านมีบุคลิกแบบไหน?” ผู้ตอบ **คุณสุกัญญา เนียมลาภเนื่อง**: เพราะมีกิจกรรมที่ต้องทำในช่วงกลางวันค่อนข้างมาก จึงไม่สามารถนอนเช้าจนถึงบ่ายได้ แต่โดยเนื้อแท้แล้วเป็นหมาป่าเนื่องจากเป็นคนตื่นนอนตึกตื่นสาย ถ้าหากรู้จักตัวเองตั้งแต่ต้นก็จะไม่ขาดวินัยในการดำรงชีวิต เพราะฉะนั้นการรู้จักตัวเองสำคัญที่สุด

🏆 **คำถามที่ 2** “ท่านเชื่อตามที่ สพฐ.ชี้แจงหรือไม่ว่าครูเบญจ สอบไม่ผ่านทั้งภาค ก.และข. โดยมีคะแนนไม่ถึง 60 เปอร์เซนต์?” ผู้ตอบ **อ.สฤติย์ ผลทิพย์**: กรณีของครูเบญจ คือบทเรียนอันยิ่งใหญ่ของกระบวนการทำงานราชการไทย ซึ่งยังไม่สามารถยืนยันได้เพราะอยู่ในช่วงของการพิสูจน์หลักฐานเพิ่มเติม ผู้พูดยังไม่เชื่อตามที่ สพฐ.ชี้แจง เราต้องเสพสื่ออย่างมีสติ ฟังความทั้ง 2 ข้าง การเป็นผู้เสพข่าวที่ดีจะต้องเป็นกลางบนพื้นฐานของการคิด-วิเคราะห์ เพราะเราเป็นผู้ฟังที่ดี

🏆 **คำถามที่ 3** “ถ้าย้อนเวลากลับไปในอดีตได้ ท่านมีสิ่งไหนที่คิดว่าจะย้อนกลับไปทำใหม่? และมีสิ่งไหนที่ท่านจะไม่ทำ? เพราะอะไร?” ผู้ตอบ **รศ. ดร.นันทณี เสถียรศักดิ์พงศ์**: สิ่งที่ผ่านมาแล้วย่อมเปลี่ยนแปลงไม่ได้ มีหลายครั้งที่ผู้พูดคิดย้อนกลับไปและอยากแก้ไขโดยเฉพาะการตอบคำถามแบบฉับพลัน สิ่งที่ยากจะเปลี่ยนมากที่สุดคือเปลี่ยนการตอบคำถามแบบฉับพลันให้มีคำนำ เนื้อเรื่อง และสรุปอย่างชัดเจน

👉 **คำถามที่ 4** “ขอให้ท่านเล่าเรื่องราวครั้งหนึ่งในความทรงจำโดยมีคำว่า ดอกไม้ และจดหมาย” ผู้ตอบ **คุณรัตนภรณ์ ทรงกุล:** ผู้พูดชื่นชอบการเขียนจดหมายเนื่องจากมีเพื่อนหลายคนในต่างจังหวัด นอกจากจดหมายแล้ว ผู้พูดชอบเขียนโปสการ์ดเวลาไปเที่ยวที่ต่าง ๆ ผู้พูดจะส่งโปสการ์ดกลับมาที่บ้านโดยใส่ชื่อตัวเองลงไป เนื้อหาในจดหมาย มีคำนำ เนื้อหา และบทสรุป เพื่อสื่อสารให้เพื่อนทราบว่าเรารู้สึกอย่างไร บางครั้งผู้พูดจะเอาดอกไม้แห้งที่เก็บไว้พับใส่ในจดหมายด้วย เมื่อเพื่อนเปิดจดหมายก็จะรู้สึกชื่นชอบและรู้สึกหอมกลิ่นของดอกไม้ ผู้พูดเชื่อว่าจดหมายและดอกไม้ที่ผู้พูดได้ส่งไปจะตราตรึงในความทรงจำของเพื่อนไปอีกนานแสนนาน

👉 **ผู้ประเมินฝึกรูปแบบฉบับพลัน** โดย **รศ.ทัศนาศลัตถะนันท์ อัลเบิร์ต ไอน์สไตน์** กล่าวว่า คำถามที่ดีสำคัญกว่าคำตอบ เพราะว่าการตั้งคำถามที่ดีต้องคิดถ้อยแถลงว่า ถามอะไร ถามเพื่ออะไร ตอบแล้วจะได้อะไร และผู้ฟังจะได้อะไร เพราะฉะนั้นถ้าหากคำถามดีผู้ที่ได้รับฟังคำตอบคนอื่น ๆ ก็จะได้รับประโยชน์จากคำตอบนั้น ประธานฝึกรูปแบบฉบับพลันเตรียมตัวมาเป็นอย่างดี มีทักษะเบื้องต้นที่ดี ตั้งคำถามได้สร้างสรรค์และน่าสนใจ แนะนำเพิ่มเติมคำถามบางคำถามควรเกริ่นนำให้กระชับมากขึ้น ผู้ตอบคำถามทุกท่านตอบคำถามได้เป็นอย่างดี มีน้ำเสียงชัดเจน มีโครงสร้างครบ

👉 **3 นาทีแห่งความหรรษา** โดย **คุณนิศยา ว่องกลกิจศิลป์:** มีชายคนหนึ่งชอบซื้อหวยเป็นชีวิตจิตใจ จึงไปบนไว้ว่า “งวดนี้ ถ้าถูกรางวัล..จะถวายไข่ 20,000 ฟอง” พอผลออกเตอี่ออกมาปรากฏว่าถูกรางวัล แต่ชายคนนี้ก็กลับมีสีหน้ากังวลดูไม่สบายใจ เลยไปหาหลวงตาที่วัด หลวงตากล่าวว่า “เจริญพรโยม มีอะไร อาตมาได้ข่าวว่าถูกรางวัลนี้ แล้วทำไมยังทำหน้าแบบไม่ค่อยสบายเลยล่ะ?” ชายคนนั้นตอบ “หลวงตาครับ ผมบนไข่ไว้ 20,000 ฟอง แต่หวยที่ถูกอะมันได้ชนิดเดียว ผมจะทำไงดีครับ?” หลวงตালেยถามว่า “แล้วโยมบนไข่ไก่หรือว่าไข่เป็ด?” ชายคนนั้นก็ตอบว่า “ผมไม่ได้บอกหรือว่าไข่อะไร” หลวงตาจึงบอกว่า “ถ้าอย่างนั้นไข่ปลาก็พอไหมโยม คงจะเกิน 20,000 ฟองอยู่หรอก” ...!!! HA..HA..HA..

👉 **ปฏิทินแนะนำผู้มาเยือน** โดย **อ.สถิตย์ ผลทิพย์:** วันนี้มีผู้มาเยือนสโมสรฯ 3 ท่าน

- 1) **คุณภุคริสา สิริโชควิสัย** มาตามคำเชิญของ **คุณแคทรียา สมพรสุขสม**
- 2) **คุณกมล ยะพงค์** มาตามคำเชิญของ **อ.ภาณุพงศ์ ไชยวรรณ**
- 3) **คุณฉันทิพย์ วิกันโต** มาตามคำเชิญของ **อ.ภาณุพงศ์ ไชยวรรณ**

สโมสรฝึกรูปแบบแห่งลานนาไทย เชียงใหม่ ขอขอบคุณและขอต้อนรับท่านด้วยความยินดี

พักการประชุม ตื่นน้ำ ชา กาแฟ พูดคุยตามอัธยาศัย (15 นาที) ขอขอบคุณผู้สนับสนุนอาหารว่างทุกท่าน

👉 **รายการฝึกพูดแบบเตรียมตัว** – มีผู้ฝึกขึ้นบท 2 ท่าน

บทที่ 1 การแนะนำตนเอง “การแนะนำตนเอง” โดย **คุณกฤษณลักษณ์ สุขภาชี:** ผู้พูดกล่าวว่าไม่ได้ใช้ชื่อนี้ตั้งแต่แรก ชื่อเดิมคือ สำอาง สุขภาชี แต่ชื่อ-นามสกุลไปเข้ากับชื่อญาติหลายคน ตนจึงมาเปลี่ยนชื่อที่หลัง พ่อและแม่เป็นคนจังหวัดอยุธยา แต่ทั้งสองท่านไปทำธุรกิจที่จังหวัดระยอง ผู้พูดจึงเกิดที่ระยอง วันเกิดตามที่แจ้งคือวันที่ 15 มีนาคม พ.ศ.2508 เมื่ออายุถึงเกณฑ์เข้าเรียนพ่อแม่ได้ส่งมาเรียนที่อยุธยา จนจบมัธยมศึกษาตอนปลายแล้วเรียนต่อที่มหาวิทยาลัยรามคำแหง ผู้พูดได้ทำงานหลากหลายอาชีพและประสบความสำเร็จในหน้าที่การงานอย่างยิ่ง แต่ชีวิตคู่ไม่ประสบความสำเร็จอย่างชีวิตการทำงาน ปัจจุบันแยกกันอยู่กับสามี มีบุตรด้วยกัน 1 คน ปรารถนาในการดำเนินชีวิตคือ “**ชื่อสถิตย์ อดทน ขยัน จริงใจ และเป็นน้ำไม่เต็มแก้ว**” ผู้ประเมินเฉพาะตัวโดย **อ.ดารณี คงมั่น**

🏆 เล่าสู่กันฟัง : เรื่อง “แผ่นดินล้านนา กับ 4 อัจฉริยะบุคคล” โดย **คุณกานุงศ์ ไชยวรรณ**: ผู้พูดกล่าวถึงลักษณะของบุคคลที่จะเป็นอัจฉริยะบุคคลของแผ่นดินในแต่ละท่าน จะมีลักษณะร่วมกันอย่างน้อย 5 ประการ ได้แก่ 1) ฉลาดหลักแหลมมากกว่าบุคคลทั่วไป 2) มีจิตใจงดงาม 3) เป็นคนที่มีจุดยืนมั่นคง ยึดมั่นในอุดมการณ์และความชอบธรรม 4) เมื่อบุคคลนั้นได้เสียชีวิตไปจะเป็นที่กล่าวขานเล่าต่อกันมาอย่างยาวนาน และ 5) ได้รับการสร้างเป็นอนุสาวรีย์ รูปปั้น และมีการจัดงานรำลึกทุกปี ทั้ง 4 อัจฉริยะบุคคลของแผ่นดินล้านนาที่กล่าวถึงนี้ ได้แก่ **พระสิริมิ่งคลาจารย์ พระยาพรหมโวหาร ครูบาเจ้าศรีวิชัย และคุณจรัส มโนเพชร** พร้อมเล่าประวัติเรื่องราวที่สำคัญของแต่ละท่านโดยย่อให้สมาชิกฯ ได้ฟังกันด้วย

🏆 ผู้ประเมินทั่วไป โดย **รศ. ดร.บุญลือ เผือกผ่อง**: การพูดบทที่ 1 มีวัตถุประสงค์ คือ เอาชนะความประหม่า ผู้พูดบทที่ 1 มีการเตรียมตัวมาเป็นอย่างดี มีความมั่นใจ พูดอย่างมีชีวิตชีวา ยิ้มแย้มแจ่มใส มีโครงสร้างครบ ได้แก่ คำนำ เนื้อเรื่อง และสรุป แนะนำเพิ่มเติมควรทักที่ประชุมให้ถูกต้องและกระชับขึ้นดังนี้ ทักพิธีกร ทักอาจารย์หรือผู้ใหญ่ในสโมสร และทักแขกผู้มาเยือนฯ เมื่อจบการพูดไม่ต้องกล่าวขอบคุณ ผู้ทำหน้าที่พิธีกรมีน้ำเสียงชัดเจน แต่งกายเหมาะสม ยิ้มแย้มแจ่มใส แนะนำเพิ่มเติมควรระวังการใช้คำฟุ่มเฟือย เช่น “เอ้อ” “อ้อ” ประธานฝึกการพูดแบบฉับพลัน แนะนำเพิ่มเติมเมื่อเอ่ยชื่อของบุคคลเพื่อนำข้อมูลมาอ้างอิง ควรอ้างอิงแหล่งที่มาด้วยเพื่อเพิ่มความน่าเชื่อถือยิ่งขึ้น

🏆 ผู้รายงานการใช้ภาษา: โดย **อ.เสนห์ คำวินิจฉัย**: ภาษาเป็นวัฒนธรรมของภาคและเป็นอารยธรรมทุกภาคส่วนในประเทศไทย สมาชิกหลายท่านได้ใช้ทักษะจากบทที่ 4 คือ ภาษากาย และบทที่ 5 คือ น้ำเสียง การออกเสียงตัว ร ล และควบกล้ำวันนี้ทุกท่านทำได้เป็นอย่างดี แนะนำเพิ่มเติม คำว่า “คะ หรือ คะ” ควรเอาไว้หลังประโยค

🏆 ผลฝึกการพูดประจำสัปดาห์

- ★ ผู้ตอบคำถามฉับพลันดีเด่น รางวัลปรบมือ พร้อมรับ POPULAR VOTE CARD: **อ.สถิตย์ ผลทิพย์**
- ★ ผู้ฝึกพูดแบบเตรียมตัว

<u>บทที่</u>	<u>ผู้ฝึกพูด</u>	<u>ผลการฝึก</u>	<u>หมายเหตุ</u>
1	คุณกฤษณลักษณ์ สุขภาชี	ผ่าน	-

- ★ ผู้ประเมินเฉพาะตัวดีเด่น: -

🏆 ผู้รายงานคำฟุ่มเฟือย โดย **คุณรัตนภรณ์ ทรงกุล**

🏆 ผู้รายงานการใช้เวลา โดย **คุณดรุณี วงศ์รัตนธรรม**

🏆 ข้อคิดคำคมประจำสัปดาห์นี้: -

🏆 ปิดประชุม เวลา 18.00 น.

🏆 เรียบเรียง/รายงาน โดย **คุณรวีโรจน์ ภาดาแดง**

*****ขอขอบคุณผู้ทำหน้าที่ และผู้เข้าร่วมการประชุมทุกๆ ท่าน*****

ข่าว & ประชาสัมพันธ์

📢 ศ.คลินิก ทพ.วิรัช พัฒนาการณ์ แจ้ง

- เชิญชวนสมาชิกฯ ไปร่วมงานวันสถาปนาสโมสรฝึกการพูดลำปาง ในวันเสาร์ที่ 26 ตุลาคม พ.ศ. 2567
- เชิญชวนสมาชิกฯ สมัครทำหน้าที่ในการประชุมสัปดาห์หน้า วันอาทิตย์ที่ 29 กันยายน พ.ศ.2567 สามารถสมัครผ่านเว็บไซต์ของสโมสรฯ หรือแจ้งที่เลขาฯ ได้

📢 ขอเชิญชวน มิตร ศิษย์ ครู และ กัลยาณมิตรทุกท่าน สามารถเข้าไปกด Like กดแชร์ กดติดตามข่าวสารรูปภาพและกิจกรรมของสโมสรฯ ได้ทางเพจเฟสบุ๊ก www.facebook.com/lannapublicspeakingclub

📢 และเข้าเยี่ยมชมติดตามข่าวสาร ข้อมูล รูปภาพ และรายการฝึกการพูดประจำสัปดาห์ได้ที่เว็บไซต์อย่างเป็นทางการของสโมสรฯ <https://lannathaispeakingclub.com>