

รายงานสังคมนิยม คิษย์ ครู ฝึกการพูดครั้งที่ 2526 ประจำวันที่ 28 เดือนกรกฎาคม พ.ศ.2567

🏆 **เปิดประชุม** โดยนายกสโมสรฯ **คุณศศิวิมล ศรีถาวร:** เปิดประชุมเวลา 15.01 น. วันที่ 28 กรกฎาคม ถือเป็นวันสำคัญของไทยอีกวันหนึ่ง เพราะเป็นวันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ และเวลาบ่ายโมงของวันนี้ได้มีการประชุมคณะกรรมการเพื่อประชุมความคืบหน้าของการจัดงานฉลองของสโมสรฯ ที่กำลังก้าวจะเข้าสู่ปีที่ 50 พร้อมกล่าวเชิญชวนสมาชิกสโมสรฯทุกท่านเข้าร่วมงานในวันที่ 10 สิงหาคมนี้

🏆 **พิธีกร** โดย **คุณธมกร คล้ายทิพย์:** สโมสรฯของเรากำลังจะก้าวเข้าสู่ปีที่ 50 ถ้าเปรียบกับคนก็ครั้งหนึ่งของชีวิตแล้วพิธีกรได้เล่าประวัติความเป็นมาของสโมสรฯ สโมสรฯ ก่อตั้งเมื่อวันที่ 1 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2518 มีวัตถุประสงค์ “เพื่อการฟัง การคิด และการพูดที่ดีกว่า” แนะนำอุปกรณ์บนแท่นพูด และหลักสูตรการพูดแบ่งเป็น 3 ระดับ คือ ระดับต้น ระดับกลาง และระดับสูง โดยแบ่งเป็นระดับละ 5 บท วาระการประชุมในแต่ละสัปดาห์มี 3 วาระ ได้แก่ การฝึกการพูดแบบฉบับพลัน การฝึกพูดการแบบเตรียมตัว และการวิจารณ์ทั่วไป จากนั้นดำเนินการประชุมตามวาระ

🏆 **ประธานฝึกการพูดแบบฉบับพลัน** โดย **รศ. ดร.วรงค์ มโนสร้อย:** การพูดแบบฉบับพลันวัตถุประสงค์หลัก ๆ อยู่สองอย่าง อย่างแรกเพื่อฝึกให้สมาชิกฝึกการตอบคำถามแบบฉบับพลัน เพราะในชีวิตประจำวันของเรามักจะเจอคำถามที่ไม่ทันตั้งตัว ถ้าตอบได้ไม่ดีก็อาจจะส่งผลกระทบต่อตัวเราได้ และอย่างที่สองเพื่อเปิดโอกาสให้สมาชิกที่เข้าประชุมที่ไม่มีหน้าที่ได้มีส่วนร่วมในการประชุมในครั้งนั้น แจกกติกาเวลาการตอบฉบับพลัน 2 นาที +/- 30 วินาที พร้อมสัญญาณไฟโบ Popular vote สำหรับผู้ฟังในการลงคะแนน รางวัลของผู้ได้รับคะแนนสูงสุดจากการตอบ คือ ปรบมือ และถ้วยแก้วที่มีตราสโมสร ในวันที่ประธานการฝึกการพูดแบบฉบับพลันสร้างความตื่นเต้นให้แก่สมาชิกฯ ที่มาประชุม โดยให้สมาชิกฯ 2 ท่าน เป็นผู้ถามคำถามและสลับกันตอบใน 2 คำถามแรก

🏆 **คำถามที่ 1** ถามโดย **คุณกรรณิการ์ แสงอำพันธ์** “ทำอะไรถึงรวย?” ผู้ตอบ **คุณโปร่งนภา อัครชินเรศ:** ความจน ความรวย เป็นสิ่งที่ไม่ได้เป็นมาตรฐานสากล แต่อยู่ที่การตัดสินใจของตัวเอง บางคนมีพันล้านยังรู้สึกว่ารวย ต้องหาสารพัดเพื่อให้มีหมื่นล้านแสนล้าน บางคนมีอยู่ 100 เดียวก็รู้สึกตื่นเต้นว่าวันนี้รวยแล้วเพราะว่าปกติภรรยาให้แค่ 50 บาท คำว่า “รวย” ไม่ได้อยู่ที่เงินตราเพียงอย่างเดียว รวยความสุข รวยความดี รวยความรัก ถ้าคุณได้ให้รอยยิ้มหรือความสุขกับใคร สักคนก็ถือว่าคุณเป็นคนรวยแล้ว

🏆 **คำถามที่ 2** ถามโดย **คุณโปร่งนภา อัครชินเรศ** “เคล็ดลับ 3 ข้อในการที่ เป็นผู้สูงวัยที่มีความสุขและเป็นที่ยอมรับของผู้ที่เกี่ยวข้อง?” ผู้ตอบ **คุณกรรณิการ์ แสงอำพันธ์:** การที่เราจะแข็งแรง เราก็ต้องมีสุขภาพดี จิตใจดี ความคิดที่ดี คำพูดที่ดี คำพูดที่ดีไม่จำเป็นจะต้องพูดคำหวานหู คำพูดที่ดีคือคำพูดที่ออกจากจิตใจของเราคือความจริงใจ ที่สำคัญคือเราจะต้องเป็นตัวของตัวเอง ไม่ต้องเสแสร้ง ไม่ต้องเอาใจใคร เพราะเราสูงอายุลแล้ว คนอื่นฟังเราก็ต้องยอมรับความคิดเห็นของเรา เพราะเราสามารถพูดอะไรก็ได้ “ดิฉันมาสโมสรฯเกิน 35 ปีแล้ว ฉันทมาได้ตลอดเพราะทุกคนรับรู้ว่าคุณดิฉันพูดจริง พูดตรง และจริงใจ คือ เคล็ดลับของการอายุยืนและเป็นผู้สูงวัยที่มีคุณภาพ”

🏆 **คำถามที่ 3** “ท่านจะนำเสนอซอฟต์แวร์อะไรให้กับชาวโลก?” ผู้ตอบ **ผบ.สุรศักดิ์ เผื่อนคำ:** เมืองไทยของเรามีซอฟต์แวร์มากมาย แต่มีอย่างหนึ่งที่อยากจะเสนอ นักบุญท่านหนึ่งที่ชาวเหนือเราเคารพนับถือ คือ “ครูบาเจ้าศรีวิชัย” ท่านเป็นบุคคลที่คนไทยจะต้องศึกษาเรียนรู้ เพราะท่านทำความดีให้กับสังคมอย่างไม่กลัวต่อปัญหาใด

ไม่ว่าปัญหาทางการเมือง หรือปัญหาเรื่องของศาสนา เป็นบุคคลที่เป็นซอฟต์แวร์ที่เราชาวไทยจะต้องประกาศให้ชาวโลกได้รู้และประกาศไว้ในองค์การสหประชาชาติว่า เป็นบุคคลดีเด่น เป็นบุคคลสำคัญของโลก

🏆 **คำถามที่ 4 :** “ท่านจะมีวิธีการดึงคนรุ่นใหม่มาเป็นสมาชิก มาฝึกพูดกับเราอย่างไร” ผู้ตอบ **คุณนิศยา ว่องกลกิจศิลป์ :** สโมสรรฯ อายุจะครบ 49 ปีในอีกไม่กี่วันข้างหน้า แน่แน่นอนว่าสโมสรรฯ นี้จะก้าวต่อไป ดังนั้นจึงจำเป็นจะต้องมีคนรุ่นใหม่เข้ามาสืบสานต่อยอดให้สม่ำเสมอ การที่จะหาสมาชิกคนรุ่นใหม่เข้ามาต้องมีการประชาสัมพันธ์ รวมถึงการออกไปจัดกิจกรรมนอกสโมสรรฯ เช่น ตามโรงเรียนหรือหน่วยงานต่าง ๆ เป็นอีกทางหนึ่งที่ทำให้สโมสรรฯ เป็นที่รู้จักและสมาชิกฯ ของสโมสรรฯ ก็บอกต่อไปยังลูกหลานให้มาเข้าสู่สโมสรรฯ เพื่อพัฒนาการพูดตามคำขวัญ “เพื่อการฟัง การคิด และการพูดที่ดีกว่า”

🏆 **ผู้ประเมินฝึกการพูดแบบฉบับพลัน** โดย **อ.ดารณี คงมั่น:** ประธานฝึกการพูดแบบฉบับพลันปรากฏกายอย่างสง่างาม พูดชัด ชี้แจงวัตถุประสงค์ได้ครบถ้วน มีการเพิ่มลูกเล่นเพื่อให้การตอบคำถามน่าตื่นเต้นยิ่งขึ้น ผู้ตอบคำถามทุกท่านแก้ไข ปัญหาเฉพาะหน้าได้ดี ตอบตรงประเด็นคำถาม มีคำนำ เนื้อเรื่อง สรุป มีการยกตัวอย่างประกอบเพื่อให้เห็นภาพชัดเจนยิ่งขึ้น

🏆 **5 นาที มีสาระดี ๆ มาฝาก** เรื่อง “Telemedicine” โดย **คุณธัญวรัตน์ มณีพรรณ:** Telemedicine หรือ โทรเวชกรรม เป็นการให้บริการทางด้านสาธารณสุขโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ แม้ว่าจะอยู่ในที่ห่างไกลก็สามารถพบแพทย์ได้ เพียงแต่ต้องมีสัญญาณอินเทอร์เน็ต พบแพทย์ผ่าน Video Conference ส่วนใหญ่ใช้แอปพลิเคชัน Line เพื่อแลกเปลี่ยนความรู้หรืออาการของผู้ป่วยโดยไม่จำกัดเวลาหรือสถานที่ ประโยชน์ของ Telemedicine มีดังนี้ 1) ประหยัดเวลา 2) ประหยัดค่าใช้จ่าย 3) พบแพทย์ผู้เชี่ยวชาญได้ในหลาย ๆ สาขา 4) ลดความแออัดในโรงพยาบาล และ 5) ได้รับการตรวจรักษาอย่างต่อเนื่องสม่ำเสมอ พร้อมพูดถึงลำดับขั้นตอนต่าง ๆ เกณฑ์ของผู้ป่วยและวิธีการใช้ Telemedicine

🏆 **3 นาที แห่งความหรรษา นำพาความสุข** เรื่อง “ฟังให้ดี ๆ” โดย **คุณกรรณิการ์ แสงอำพันธ์:** ในงานสัมมนาจากหลายจังหวัดเป็นร้อย ๆ คน ช่วงพักเบรกมีชายหนุ่มคนหนึ่งแต่งตัวหล่อเหลาถามหญิงสาวที่นั่งใกล้ ๆ ว่า “มาฟังงานสัมมนารู้สึกเป็นอย่างไรบ้างครับ” หญิงสาวตอบ “ฉันรู้สึกว่าได้ความรู้ดีมากเลยคะ และยังได้เพื่อนฝูงด้วย ดีจังเลยนะคะ” ชายหนุ่มตอบ “ผมก็เห็นด้วยครับ นื่องมาจากจังหวัดอะไรครับ” หญิงสาวตอบ “ฉันมาจากเชียงใหม่คะ” ชายหนุ่มตอบ “ผมนี่ก็แล้วเชียว หน้าตาคุณดูสวยน่ารัก มารยาทดี ผิวขาว ผมว่าแล้วจะต้องเป็นคนเชียงใหม่แน่ ๆ เลย” หญิงสาวตอบ “ขอบคุณคะ แล้วคุณล่ะคะมาจากจังหวัดอะไร” ชายหนุ่มตอบ “ผมคนจังหวัดเลยครับ” หญิงสาวตอบ “อ้อ คนจังหวัดเลยหรือคะ แต่คุณหน้าไม่เหมือนคนเลยนะคะ”

🏆 **ปฏิคม** โดย **คุณธัญญรัตน์ แสนสุริวงศ์ :** วันนี้ไม่มีผู้มาเยือนสโมสรรฯ

****เชิญชวนเพื่อนสมาชิกทุกท่านมาร่วมอวยพรวันคล้ายวันเกิดเพื่อสมาชิกที่เกิดในเดือนกรกฎาคม****

(พัก) พักการประชุม ตื่นน้ำ ชา กาแฟ พูดคุยตามอัธยาศัย (15 นาที) ขอขอบคุณผู้สนับสนุนอาหารว่างทุกท่าน

🏆 รายการฝึกพูดแบบเตรียมตัว – มีผู้ฝึกชั้นบท 1 ท่าน

บทที่ 5 การใช้เสียงประกอบเรื่อง เรื่อง “ดิ่งสติไว้” โดย **คุณบุษกร ภิระบรรณ**: ผู้พูดกล่าวถึงผู้ถูกกระทำในเรื่องเพศ หรือการฆาตกรรม ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิงทั้งวัยเด็ก วัยรุ่น และผู้สูงอายุ พร้อมเล่าประสบการณ์การถูกคุกคาม วันหนึ่งหลังเลิกงาน ขณะจอดรถและกำลังก้มเก็บสัมภาระในกระเป๋าทันทีลานจอดรถของอพาร์ทเมนต์ที่พักอยู่ มีชายคนหนึ่งมายืนข้างรถและพยายามที่จะเปิดประตูรถแต่ไม่สามารถเปิดได้เนื่องจากประตูรถล็อกอยู่ ผู้พูดขณะนั้นเกิดความกลัวอย่างมาก เมื่อสติได้ก็ประเมินสถานการณ์พร้อมหาอาวุธที่มีในรถเพื่อป้องกันตัว แล้วตะโกนถามด้วยน้ำเสียงที่กระซางออกไปว่า “น้อง..มีอะไรกับพี่รึป่าว !!” ผู้ชายคนนั้นหยุด..มองผู้พูด แล้วก็เดินจากไป จากนั้นมาทำให้ต้องระมัดระวังมากขึ้นและมีสติเมื่อเจอกับเหตุการณ์ต่าง ๆ เพราะสติเป็นรากฐานทางอารมณ์ที่จะสร้างความแข็งแกร่งทางด้านจิตใจเมื่อเจอกับภาวะวิกฤต **ผู้ประเมินเฉพาะตัวโดย รศ. ดร.นันทณี เสถียรศักดิ์พงศ์**

🏆 **ผู้ประเมินทั่วไป** โดย **ศ.คลินิก ทพ.วิรัช พัฒนาการณ์**: ผู้พูดกล่าวว่าการประชุมแต่ละครั้ง ผู้ขึ้นพูดจะได้รับการวิจารณ์หรือประเมินการพูดทุกคน เพราะเป็นส่วนหนึ่งของการฝึกการพูดในสโมสรฯ ของเรา ผู้วิจารณ์เองก็เป็นผู้ฝึกวิจารณ์เช่นเดียวกัน หากเราได้รับการวิจารณ์ เราก็ต้องฝึกการฟังแบบมีสติ เพราะฉะนั้นเราต้องเปิดใจฟังและเรียนรู้ซึ่งกันและกัน สำหรับผู้พูดบทที่ 5 ภาษากายดี เนื้อเรื่องดี และมีประโยชน์สำหรับผู้ฟัง มีการใช้เสียงประกอบการพูดได้ครบทั้งเสียงดัง-ค่อย เร็ว-ช้า หนัก-เบา จังหวะการพูดดีมาก เนื้อเรื่องทำให้ผู้ฟังตื่นเต้น มีการหยุด..เพื่อให้ผู้ฟังสนใจว่าจะพูดอะไรต่อไป และเน้นประเด็นสำคัญด้วย เป็นการพูดบทที่ 5 ที่ “ครบเครื่อง” ผู้พูด 3 นาที แห่งความหรรษา เรียกเสียงหัวเราะได้ดี ผู้พูด 5 นาที มีสาระฯ มีการเกริ่นก่อนที่จะเริ่มต้นเรื่องได้ดี ทำให้ผู้ฟังได้ความรู้ สำหรับประธานฝึกการพูดแบบฉับพลันใช้ความสามารถทางการแสดงเล็กน้อยเพื่อให้บรรยากาศน่าตื่นเต้น คึกคัก ผู้ตอบทุกท่านตอบคำถามได้ดี พิธีกรเตรียมตัวและทำหน้าที่ได้เป็นอย่างดี มีลักษณะของการเป็นผู้สื่อสาร (Communicator) และผู้นำ (Leader) ที่ดี นายกฯเปิดประชุมพร้อมเชิญชวนสมาชิกฯ ร่วมงานฉลองครบรอบ 49 ปี ของสโมสรฯ ด้วย ผู้พูดเชื่อว่าพวกเขาจะได้ประโยชน์อย่างมากในการฝึกการฟัง ฝึกการคิด และฝึกการพูดในวันนี้

🏆 รายงานการใช้ภาษา วันนี้ไม่มีผู้ทำหน้าที่

🏆 ผลฝึกการพูดประจำสัปดาห์

★ ผู้ตอบคำถามฉับพลันดีเด่น รางวัลปรบมือ พร้อมรับ POPULAR VOTE CARD: **คุณนิตยา ว่องกลกิจศิลป์**

★ **ผู้ฝึกพูดแบบเตรียมตัว**

<u>บทที่</u>	<u>ผู้ฝึกพูด</u>	<u>ผลการฝึก</u>	<u>หมายเหตุ</u>
5	คุณบุษกร ภิระบรรณ	ผ่าน	รางวัลถ้วยไม้สัก

★ **ผู้ประเมินเฉพาะตัวดีเด่น : รศ. ดร.นันทณี เสถียรศักดิ์พงศ์**

🏆 รายงานคำฟุ่มเฟือย โดย **คุณนิตยา ว่องกลกิจศิลป์**

🏆 รายงานการใช้เวลา โดย **คุณดรุณี วงศ์รัตนธรรม**

🏆 ข้อคิดคำคม -

🏆 ปิดประชุม เวลา 18.00 น.

🏆 เรียบเรียง/รายงาน โดย **คุณรวีโรจน์ ภาดาแดง**

*****ขอขอบคุณผู้ทำหน้าที่ และผู้เข้าร่วมการประชุมทุกๆ ท่าน*****

ข่าว & ประชาสัมพันธ์

📢 ขอเชิญชวน มิตร ศิษย์ ครู และ กัลยาณมิตรทุกท่าน สามารถเข้าไปกด Like กดแชร์ กดติดตามข่าวสารและรูปของทางสโมสรได้ทาง เพจFacebook ของสโมสรฝึกการพูดแห่งลานนาไทย เชียงใหม่ได้ที่

www.facebook.com/lannapublicspeakingclub

📢 และเข้าเยี่ยมชมติดตามข่าวสาร ข้อมูล รูปภาพ และรายการฝึกการพูดประจำสัปดาห์ได้ที่เว็บไซต์อย่างเป็นทางการของสโมสรฯ <https://lannathaispeakingclub.com>