



## รายงานสังคมนตรี ศิษย์ ครู ฝึกการพูดครั้งที่ 2547 ประจำวันที่ 29 เดือนธันวาคม พ.ศ.2567

★ **เปิดประชุม** เวลา 15.11 น. โดยนายกสโมสรฯ ศ.คลินิก ทพ.วิรัช พัฒนภรณ์: นายกฯ กล่าวทักทายสมาชิกฯ พร้อมกล่าวต้อนรับเนื่องในโอกาสปีใหม่ พ.ศ.2568 ที่จะมาถึงในอีก 2 วันข้างหน้า ซึ่งหวังว่าจะเป็นปีทองของทุก ๆ คน เพราะในปี 2567 ต่างได้รับความยากลำบากจากหลาย ๆ เหตุการณ์ เช่น ภาวะน้ำท่วม เป็นต้น สิ่งใหม่ ๆ ที่จะผ่านเข้ามาขอให้เป็นสิ่งที่ดี และเพื่อให้เข้ากับบรรยากาศส่งท้ายปีเก่า-ต้อนรับปีใหม่ การประชุมประจำสัปดาห์ของสโมสรฯ ในวันนี้จะเป็นการประชุมแบบสบาย ๆ บรรยายการ 3 นาที แห่งความหรรษาฯ ไปอยู่ช่วงหลังรับประทานอาหารว่าง และให้สมาชิกฯ ที่มีเรื่องเข้ามาเล่าไม่จำกัดเรื่อง หลังจากนั้นจะมีการสังสรรค์โดยมีนักดนตรีผู้ก่อตั้งวงดาวกระจยมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ ที่วันนี้จะมาในนาม “วงทองกวาวโรย” นำเครื่องเสียงมาพร้อมสร้างความเพลิดเพลิน อาหารขนมหลากหลายพร้อมทั้งเค้กและไอศกรีมที่สนับสนุนโดยสมาชิกฯ ที่มาประชุม ณ ร้าน Jewel Impress แห่งนี้

★ **พิธีกร** โดย **คุณศศิวิมล ศรีถาวร:** ผู้พูดเพิ่งกลับมาจากการเปิดสาขาร้านแว่นแก้วที่จังหวัดภูเก็ต จึงทำให้ห่างหายจากสโมสรฯ ไปพอสมควร กล่าวถึงสโมสรฯ ก่อตั้งเมื่อวันที่ 1 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2518 นำโดย **อ.ไมตรี ขาติบุรุษ** และคณะบุคคลหลากหลายอาชีพเพื่อให้สมาชิกฯ มีทักษะการพูดที่ดีขึ้น วันนี้สโมสรฯ ก้าวเข้าสู่ปีที่ 50 แล้ว แนะนำธงตราสัญลักษณ์สโมสรฯ ถ้วยแก้วสำหรับผู้ตอบคำถามฉับพลันดีเด่นและถ้วยไม้สักสำหรับผู้พูดแบบเตรียมตัวดีเด่น จากนั้นดำเนินการประชุมตามวาระ

★ **ประธานฝึกการพูดแบบฉับพลัน** โดย **คุณกานต์นลิตา วงศ์โพธิ์ขุ่ม:** วัตถุประสงค์ของการฝึกการพูดแบบฉับพลันเพื่อฝึกการฟัง การคิด และการพูดอย่างราบรื่น กำหนดกติกาเวลาและสัญญาณไฟ 2 นาที +/- 30 วินาที แนะนำใบ Popular vote เพื่อให้สมาชิกฯ ลงคะแนนสำหรับผู้ตอบคำถามที่คิดว่าตอบได้ดีที่สุดพร้อมกำหนดรางวัลปรบมือหรือถ้วยแก้ว

**คำถามที่ 1** “ทำไมคนไทยจึงจัดงานและสนุกได้ในทุกเทศกาล?” ผู้ตอบ **คุณทิพย์กานดา คັນธรงค์:** คนไทยเป็นคนมีน้ำใจไมตรี ทำอะไรจากใจคือไทยแท้ และพร้อมสนุกสนานในทุก ๆ โอกาส ทั้งนี้เพราะ 1) คนไทยเป็นตัวของตัวเอง และ 2) ไทยเป็นประเทศสยามเมืองยิ้ม ซึ่งผู้พูดเห็นว่าดีที่เราได้รับและเข้าได้กับทุกเชื้อชาติศาสนาเพราะคนไทยใจกว้างเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่และแบ่งปัน และจะเป็นอย่างนี้ตลอดไป

**คำถามที่ 2** “ท่านจะเชิญชวนนักท่องเที่ยวที่มาจากเชียงใหม่ให้ไปที่ไหนบ้าง?” ผู้ตอบ **คุณธมกร คล้ายทิพย์:** เชียงใหม่เป็นจังหวัดที่ผู้คนมีน้ำใจโอบอ้อมอารี ทำให้คนอยากมาเที่ยว ผู้พูดจะแนะนำสถานที่ท่องเที่ยว ได้แก่ 1) วัดพระธาตุดอยคำ ที่มีวิิวสวยงามและอธิษฐานจิตขอโชคลาภเนื่องในเทศกาลปีใหม่ได้ด้วย 2) ถนนคนเดิน เพราะมีสินค้ามากมายรวมทั้งของที่ระลึก และ 3) สโมสรฝึกการพูดแห่งลานนาไทย เชียงใหม่ เพราะเป็นสถานที่ที่มีองค์ความรู้และการพัฒนาตนเอง ที่เราจะได้เรียนรู้ว่าจะพูดอย่างไรที่จะเชิญชวนให้ผู้คนมาท่องเที่ยวเพิ่มมากขึ้นในเชียงใหม่

**คำถามที่ 3** “วันที่ 31 ธันวาคม ท่านมีแผนจะไปเคาต์ดาวนที่ไหน?” ผู้ตอบ **คุณवादตะวัน ไชยวรรณ:** ผู้พูดกล่าวว่าตนเองเลยวัยที่จะเคาต์ดาวนไ้ไปนานแล้ว คิดว่าจะอยู่บ้านดูซีรีส์ภาพยนตร์หรือการ์ตูนที่ชอบเหมือนปีก่อน ๆ

**คำถามที่ 4** “ในปีหน้า ท่านตั้งเป้าชีวิตไว้อย่างไร?” ผู้ตอบ **คุณธัญญรัตน์ แสนสุริวงศ์**: ผู้พูดกล่าวว่าตนเองเป็นผู้ที่ดำเนินชีวิตโดยการตั้งเป้าหมายในทุก ๆ วัน ไม่เคยคิดว่าจะมีเป้าหมายเมื่อปีใหม่หรือโอกาสอื่น ๆ เพราะในการก้าวเดินแต่ละวันต้องมีเป้าหมายที่ชัดเจน มีการวางแผนทุกอย่างก้าวอย่างระมัดระวังเสมอ และใช้เวลาทุกช่วงชีวิตให้มีความสุข คาดหวังในสิ่งที่ยังไม่เกิดขึ้นให้น้อย

**คำถามที่ 5** “ขอให้ท่านอวยพรปีใหม่แก่สมาชิกฯ” ผู้ตอบ **คุณนิตยา ว่องกลกิจศิลป์**: ใคร ๆ ล้วนอยากได้พร โดยเฉพาะในวาระที่ดี ๆ สำหรับปีใหม่เป็นความเชื่อว่าเราจะก้าวผ่านสิ่งเดิมไปสู่สิ่งใหม่ที่ดีกว่า ดังนั้น สิ่งดี ๆ ที่มุ่งหวังอยากให้เกิดแก่ชีวิตของท่าน ครอบครัว สังคม และชุมชนของท่าน ก็ขอให้บังเกิดแก่ทุกท่านตามที่ปรารถนาตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป และขอให้มุ่งมั่นทำสิ่งที่ดีต่อไป

**คำถามที่ 6** “ท่านจะสนับสนุนหรือคัดค้านกลุ่มไทยใหญ่ที่จะมาเข้าร่วมกับชาวไทย?” ผู้ตอบ **ดร.กรศิริ ธัมมาวุฒิกุล**: ทุกคนคือมวลมนุษยชาติที่มีความสำคัญเท่าเทียมกัน แต่หากชนชาติใดมาลุกล้ำเขตแดนบ้านเรา ก็ควรมีมาตรการที่จะป้องกันเพื่อรักษาความเป็นไทยและความปลอดภัย แต่ละชาติมีความเป็นเอกลักษณ์ของตนเอง หากมารวมกันจะเกิดปัญหา ดังนั้น การที่กลุ่มชนแต่ละที่จะมารวมกันต้องดูหลาย ๆ ปัจจัยและเงื่อนไขความเป็นประเทศ รวมถึงการรักษาความสงบด้วย

★ **ผู้ประเมินการฝึกการพูดแบบฉบับพลัน** โดย **อ.ดารณี คงมั่น**: ประธานฝึกการพูดแบบฉบับพลันมีการเตรียมคำถามมาดี และเลือกแต่ละคำถามให้เหมาะกับผู้ตอบ ชี้แจงวัตถุประสงค์และกติกาได้ครบถ้วน มีการเชื่อมโยงแต่ละคำถามได้ต่อเนื่อง ผู้ตอบทุกท่านบุคลิกภาพดี สามารถตอบคำถามได้ มีบางท่านที่เสียงเบาไปบ้าง บางท่านใช้เวลาน้อยกว่าที่กำหนด

★ **5 นาที มีสาระดี ๆ มาฝาก** เรื่อง “โคลนขยะมาจากไหน?” โดย **คุณดวงแข แซ่ตั้ง**: ผู้พูดอาศัยอยู่ที่หมู่บ้านข้างเคียนใกล้กับต๋อยสุเทพ ช่วงที่ผ่านมาเกิดอุทกภัยจากน้ำป่าไหลหลากและท่วมซังเป็นเวลาหลายวัน หลังน้ำลดต้องเก็บกวาดขยะและสิ่งทีมากับน้ำ ซึ่งผู้พูดได้ค้นคว้าพบว่า ภาวะน้ำท่วมมาจาก 1) ความเปลี่ยนแปลงของโลกจากสภาวะเรือนกระจก 2) การตัดไม้ทำลายป่า แต่เดิมข้างเคียนมีป่าไม้ที่อุดมสมบูรณ์มาก ชาวบ้านส่วนใหญ่มีอาชีพแกะสลักไม้ (เคียน หมายถึงแกะสลัก) และ 3) ความเห็นแก่ตัวของมนุษย์ในการถมที่ให้สูงขึ้นและขวางทางน้ำทำให้น้ำซังในที่ราบต่ำ จากภาวะน้ำท่วมที่อำเภอแม่สาย จังหวัดเชียงราย มีขยะมากถึงสองพันตันและต้องใช้เวลาเก็บกวาดถึง 3 เดือน มีข้อเสนอแนะจากนักวิชาการให้นำโคลนที่มากับน้ำท่วมที่ผสมกับดินแม่น้ำเรียก ดินทรายแป้ง มาผสมปูนซีเมนต์ในอัตราส่วนที่เหมาะสมสามารถนำมาผลิตบล็อกกำแพงกันดิน (Geo block) ได้

★ **ปฏิคมแนะนำผู้มาเยือน**: วันนี้ไม่มีผู้มาเยือนสโมสรฯ

ในวันนี้มีผู้ใหญ่ใจดีสนับสนุนของรางวัลหลายรายการสำหรับจับสลากให้แก่สมาชิกฯ ผู้โชคดี และแบ่งจับสลากรางวัลเป็นช่วง ๆ ตั้งแต่พักการประชุมไปจนถึงช่วงสังสรรค์หลังปิดประชุมประจำสัปดาห์

พิธีกรเชิญชวนสมาชิกฯ ร่วมอวยพรวันคล้ายวันเกิดให้สมาชิกฯ ที่เกิดในเดือนธันวาคมทุกท่าน และร่วมร้องเพลง “พรปีใหม่” ด้วยกัน แล้วพักการประชุม ตีมน้ำ ขา กาแฟ พูดคุยตามอัธยาศัย ขอขอบคุณผู้สนับสนุนอาหารว่างทุกท่าน

★ **3 นาที แห่งความหรรษา นำพาความสุข** เรื่อง “ใครเอ่ย” โดย **คุณธัญรัตน์ มณีพรรณ**: มีหนุ่มสาวคู่หนึ่งที่รักกันมาก หลังจากที่แต่งงานกันแล้ว สามีต้องเดินทางไปทำงานที่ต่างประเทศ 1 ปี ระหว่างนั้นก็โทรฯ หาภรรยาด้วยความคิดถึงและอยากกลับมาหาทุกวัน เมื่อครบ 1 ปี สามีก็กลับมา ภรรยาไปรับพร้อมบอกข่าวดีว่า “เฮ้อ..ฉันท้องได้ 5 เดือน..”

ชายหนุ่มตกใจมาก “อะไรกัน...!! ฉันไปตั้ง 1 ปี แล้วเธอต้งได้ยังไง.. ใครเป็นพ่อของเด็ก สารภาพมาเดี๋ยวนี้ หรือเป็นเพื่อนผมคนไหน..บอกมานะ..” ภรรยาสายหน้าพร้อมพูดว่า “ทำไมละ..ในโลกนี้มีแต่เพื่อนเธอหรือที่ฉันต้องได้ เพื่อนของฉันก็มี..” 555..

จากนั้นพิธีกรได้เชิญสมาชิกฯ ผลัดกันมาเล่าเรื่องหรรษาหลายเรื่อง ทำให้สมาชิกฯ ผู้ฟังหัวเราะสนุกสนาน ซึ่งพิธีกรได้กล่าวว่า วันนี้พวกเราจะมียุ้ยยืนมากขึ้นอีกหลาย ๆ ปีเลยที่เดียวจากการหัวเราะ และสมาชิกฯ ยังได้ฝึกทักษะการเล่าเรื่องหรรษาอีกด้วย

★ **ผู้ประเมินทั่วไป** โดย **รศ. ดร.บุญลือ เผือกผ่อง**: วันนี้รู้สึกชื่นชมและชื่นใจที่สมาชิกมาประชุมกันอย่างมากมาย ชื่นชมประธานฝึกการพูดแบบฉับพลันที่มีคำถามง่าย ๆ ที่ผู้ตอบทุกคนตอบได้ เป็นตัวอย่างที่ดี เพราะการตั้งคำถามเพียงให้สมาชิกฯ ได้แสดงความสามารถในการพูด สำหรับลีลาการพูดนั้นแล้วแต่ผู้ตอบแต่ละท่านที่จะฝึกฝน แนะนำเพิ่มเติมสำหรับผู้ตอบ หากสามารถยกตัวอย่างในเนื้อหาที่พูดจะทำให้การพูดสมบูรณ์ขึ้น ชื่นชมนายกลโมสรฯ เปิดประชุมตามเวลา พิธีกรเป็นผู้ที่มีความสามารถในการพูดและความสามารถทางธุรกิจรวมทั้งมีน้ำใจที่ผู้ประเมินชื่นชมตลอดมา สำหรับรายการ 3 นาที แห่งความหรรษา ผู้ประเมินกล่าวว่าผู้เล่าเรื่องหรรษามักจะขาดลีลาการเล่าเรื่องและรีบเล่าให้จบ อีกทั้งเนื้อเรื่องยังต้องดีด้วย จึงจะทำให้ผู้ฟังหัวเราะได้ ทั้งนี้ ผู้เล่าต้องฝึกการใช้เสียงและจังหวะการพูดให้มาก ผู้ประเมินฯ กล่าวเสริมด้วยว่า การจะเป็นคนดีนั้นต้องประกอบด้วย “กุศลกรรมบถ 10” ที่ประกอบด้วย กาย 3 วาจา 4 และใจ 3 ให้พวกเราประเมินตนเองว่า มีกุศลกรรมบถอยู่เท่าไร “ถ้าพูดแล้วไม่ดีกว่าความเงียบ ให้เงียบเสียดีกว่า” พร้อมอวยพรเนื่องในโอกาสปีใหม่แก่สมาชิกฯ ทุกท่าน

★ **ผลฝึกการพูดประจำสัปดาห์**

♡ ผู้ตอบคำถามฉับพลันดีเด่น: รางวัลปรบมือ พร้อมรับ POPULAR VOTE CARD: **คุณธมกร คล้ายทิพย์**

★ **ผู้รายงานคำฟุ่มเฟือย** โดย **คุณดรุณี วงศ์รัตนธรรม**

★ **ผู้รายงานการใช้เวลา** โดย **คุณสุกัญญา เนียมลาภเนื่อง**

★ **ข้อคิดคำคมประจำสัปดาห์นี้**: การอยู่กับปัจจุบันไม่ใช่การหยุดทำเรื่องสำคัญ แต่คือการหยุดทุกซื่ไปกับเรื่องไม่สำคัญ

★ **ปิดประชุม**: เวลา 17.56 น.

★ **เรียบเรียง / รายงาน** โดย **คุณนิตยา ว่องกลกิจศิลป์**

**\*\*ขอขอบคุณผู้ทำหน้าที่ และผู้เข้าร่วมการประชุมทุก ๆ ท่าน\*\***

**ข่าวและประชาสัมพันธ์**

★ **ศ.คลินิก ทพ.วิรัช พัฒนาการณ์** แจ้ง

- การประชุมประจำสัปดาห์หน้าครั้งที่ 2548 วันอาทิตย์ที่ 5 เดือนมกราคม พ.ศ.2568 ย้ายสถานที่ไปที่ห้องประชุม โรงแรมเชียงใหม่ฮิลล์เช่นเดิม เชิญชวนสมาชิกสมัครทำหน้าที่ในการประชุมผ่านเว็บไซต์ของสโมสรฯ หรือแจ้งที่เลขาฯ ได้

★ **ขอเชิญชวน มิตร ศิษย์ ครู ทุกท่าน**

♡ สามารถเข้าไปกด Like กดแชร์ กดติดตามข่าวสารและรูปของทางสโมสรได้ทางเพจ Facebook ของสโมสรฝึกการพูดแห่งลานนาไทย เชียงใหม่ ได้ที่ [www.facebook.com/lannapublicspeakingclub](http://www.facebook.com/lannapublicspeakingclub)

♡ และเข้าเยี่ยมชมติดตามข่าวสาร ข้อมูล รูปภาพ และรายการฝึกการพูดประจำสัปดาห์ได้ที่เว็บไซต์อย่างเป็นทางการของสโมสรฯ <https://lannathaispeakingclub.com>

\*\*\* ภาคผนวก \*\*\*

จากการประชุมคณะกรรมการสโมสรฯ สมัยที่ 50 มีข้อสรุปการทำหน้าที่ในการประชุมประจำสัปดาห์บางหน้า  
ดังนี้

คุณสมบัติและเนื้อหารายการ “เล่าสู่กันฟัง/บรรยายพิเศษ”

1. “บรรยายพิเศษ” เป็นเรื่องที่สโมสรฯ เชิญผู้พูดทั้งในและนอกสโมสรฯ ล่วงหน้าให้มาบรรยายให้สมาชิกฯ ฟัง กำหนดวันบรรยายที่แน่นอน และไม่ต้องมีการประเมิน/วิจารณ์ผู้บรรยายพิเศษ
2. “เล่าสู่กันฟัง” เป็นเรื่องที่สมาชิกฯ มีเรื่องที่น่าสนใจมาเล่าแบ่งปันในสโมสรฯ และแจ้งล่วงหน้าอย่างน้อย 2 สัปดาห์ เพื่อกำหนดวันที่แน่นอน
3. กำหนดเวลาบรรยายพิเศษไม่เกิน 30 นาที และเล่าสู่กันฟังไม่เกิน 20 นาที
4. หากสัปดาห์ใดมีรายการบรรยายพิเศษ ให้งดการฝึกการพูดแบบเตรียมตัว
5. หากมีรายการเล่าสู่กันฟัง ให้มีผู้ฝึกการพูดแบบเตรียมตัวได้ไม่เกิน 2 ท่าน
6. เป็นเรื่องที่น่าสนใจ

แนวทางสำหรับผู้พูดบทธาธิตการพูดแบบเตรียมตัว

1. ผู้พูดบทธาธิตการพูดแบบเตรียมตัวต้องจบการฝึกการพูดหลักสูตรระดับสูง (บทที่ 15) แล้ว หรือ ได้รับรางวัลถ้วยไม้สักทองในบทที่จะสาธิตมาก่อน
2. ผู้พูดบทธาธิตการพูดแบบเตรียมตัว จะต้องได้รับการประเมิน/การวิจารณ์จากคณะกรรมการฯ อย่างเข้มข้น เพราะเป็นการพูดเพื่อเป็นแบบอย่าง
3. มีสมาชิกฯ ได้ประโยชน์จากบทธาธิต
4. ให้มีผู้พูดบทธาธิตการพูดแบบเตรียมตัวสัปดาห์ละ 1 ท่าน เท่านั้น

\*\*\*\*\*