



รายงานสังคมมิตร ศิษย์ ครู ฝึกการพูดครั้งที่ 2535 ประจำวันที่ 29 เดือนกันยายน พ.ศ.2567

★ **เปิดประชุม** โดยนายกสโมสรฯ ศ.คลินิก ทพ.วิรัช พัฒนาการณ์: เปิดประชุมเวลา 15.09 น. นายฯ กล่าวถึงการจัดทำหลักสูตรเพื่อการจัดอบรมของสโมสรให้กับพระภิกษุสงฆ์ และกล่าวถึงเรื่องสถานการณ์น้ำท่วม ปรากฏการณ์ Rain Bomb

★ **พิธีกร** โดย **คุณสรารุช ไชยนิ:** ผู้พูดกล่าวถึงตนเองว่าไม่ได้เข้าร่วมประชุมเป็นระยะเวลานานเนื่องจากมีภารกิจดูแลบิดา และขอบคุณสมาชิกสโมสรฯ ที่แสดงความห่วงใย จากนั้นกล่าวถึงประวัติความเป็นมาของสโมสรฯ ความหมายของตราสัญลักษณ์บนผืนธงสโมสรฯ รวมทั้งกล่าวถึงอุปกรณ์ต่าง ๆ บนแท่นพูด บทการฝึกพูดและวาระการประชุมในวันนี้ จากนั้นดำเนินการประชุมตามวาระ

★ **ประธานฝึกการพูดแบบฉับพลัน** โดย **คุณนิตยา ว่องกลกิจศิลป์:** การพูดแบบฉับพลันมีความสำคัญเพราะไม่มี การเตรียมตัวมาก่อน การฝึกการพูดแบบฉับพลันในสโมสรฯ มีวัตถุประสงค์เพื่อการฟังและจับประเด็นให้ได้ การคิด-วิเคราะห์อย่างเป็นระบบและพูดให้ผู้ฟังเข้าใจในเวลาที่กำหนด จากนั้นชี้แจงกฎ-กติกาในการพูด สัญญาณไฟและเวลา ในการตอบคำถามฉับพลัน โดยกำหนดเวลา 2 นาที ± 30 วินาที วิธีการลงคะแนนในใบ Popular vote และรางวัล สำหรับผู้ที่ตอบคำถามดีเด่น

คำถามที่ 1 “ท่านมีวิธีการดูแลตนเองอย่างไรให้ห่างไกลจากอัลไซเมอร์?” ผู้ตอบ **นายแพทย์ธีรวุฒิ โกมุกบุตร:** ภาวะที่สำคัญที่สุดสำหรับมนุษย์คือสมอง สาเหตุที่ทำให้เกิดอัลไซเมอร์คือ สารเคมีและการที่สมองไม่ได้รับการกระตุ้น จากการทำกิจกรรมต่าง ๆ การป้องกันอัลไซเมอร์คือ การฝึกสมองให้สมองทำงานอยู่เสมอ

คำถามที่ 2 “ท่านคิดว่าการที่ประชาชนได้รับเงินแจกจากรัฐบาล 10,000 บาท จะช่วยให้เศรษฐกิจไทย หมุนเวียนได้จริงหรือไม่? เพราะเหตุใด?” ผู้ตอบ **ทพญ. กอบกุล พัฒนาการณ์:** จากการดูทีวีและเห็นผู้ชราบางท่านได้รับเงินแล้วดีใจจนร้องไห้ ก็รู้สึกดีใจด้วยที่ผู้มีรายได้น้อยจะมีเงินไว้ใช้จ่ายใช้สอยในชีวิตประจำวัน ส่วนตัวผู้พูดไม่สามารถตอบได้ถึงถึงการเปลี่ยนแปลงของเศรษฐกิจของประเทศในระดับ GDP

คำถามที่ 3 “ค่าเงินบาทที่แข็งขึ้น มีผลต่อการดำเนินชีวิตของท่านหรือไม่? อย่างไร?” ผู้ตอบ **คุณปราณี วิริยะสุธี:** ผู้พูดกล่าวว่ามีผลแน่นอน เพราะทำให้นักท่องเที่ยวใช้จ่ายลดลง ส่งผลกระทบต่อรายได้ของประชาชนที่ค้าขาย แต่ส่งผลดีสำหรับนักธุรกิจ ทำให้มีผลกำไรมากขึ้น

คำถามที่ 4 “สุภาษิตที่ว่า ไฟในอย่านำออก ไฟนอกอย่านำเข้า ท่านคิดว่ายังใช้ได้ ในสังคมไทยปัจจุบันหรือไม่? อย่างไร?” ผู้ตอบ **คุณธัญวรัตน์ มณีพรรณ:** ความสำคัญของแต่ละหน่วยงานไม่ควรนำมาพูดหรือนำไปเผยแพร่สู่ภายนอก และไม่ควรจะนำความจากภายนอกเข้ามาสู่หน่วยงานเพราะจะสร้างความเสียหายขึ้นได้ การพูดสิ่งใดควรไตร่ตรองให้ดี

★ ผู้ประเมินฝึการพูดแบบฉับพลัน โดย อ.ภาณุพงศ์ ไชยวรรณ: การพูดแบบฉับพลันของสมาชิกในสโมสรฯ มีการพัฒนาขึ้น มีการเชื่อมโยงในการตอบคำถาม ประธานการฝึกพูดแบบฉับพลันทำหน้าที่ได้ดีมีความมั่นใจ มีการเตรียมตัวเป็นอย่างดีและเชื่อมโยงคำถามตั้งคำถามได้กระชับ ผู้ตอบทั้ง 4 ท่านมีบุคลิกภาพที่ดี ทักที่ประชุมถูกต้องมีความมั่นใจที่จะตอบคำถาม และตอบได้ตรงประเด็นทุกท่าน

★ 5 นาที มีสาระดีๆ มาฝาก เรื่อง “รู้อะไร ไม่สู้รู้จักกัน” โดย อ.สถิตย์ ผลทิพย์: ผู้พูดกล่าวถึงข้อดีของการมีมิตรที่ดี เพราะทำให้สามารถจะสอบถามและช่วยเหลือกันได้แทบทุกเรื่อง ไม่ว่าจะเดินทางไปไหนก็ไม่ลำบาก มีคนคอยให้ความช่วยเหลือ โดยการจะมีมิตรที่ดีนั้นต้องยึดหลัก “3ร 3จ” ได้แก่ รู้จักอย่างมิตรจริง เรียนรู้แบบรู้จริง และ รักษาความสัมพันธ์ด้วยใจจริง

★ 3 นาที แห่งความherrรณำพาความสุข เรื่อง “ตุ้ลุง ลืมตัว” โดย คุณภาณุมา กิตติวรรณ: ตุ้ลุง (หมายถึง พระสงฆ์ที่มีอายุมาก) เป็นคนบ้าจี้และซี้ดกใจ วันหนึ่งมีเด็กมาเล่นบริเวณกุฏิ โดยเล่นเป็นผู้ร้ายและตำรวจ เด็กเหล่านั้นชวนให้ตุ้ลุงเล่นเป็นผู้ร้าย ตุ้ลุงปฏิเสธ แต่เมื่อเด็กแก้งยังป็นใส่ ตุ้ลุงก็ล้มลงและเล่นอย่างสมบทบาท

★ ปฏิคมแนะนำผู้มาเยือน โดย คุณหอม อาณาจักรทองคำ: วันนี้ไม่มีผู้มาเยือนสโมสรฯ

พิธีกรเชิญชวนสมาชิกฯ ร่วมอวยพรวันคล้ายวันเกิดให้สมาชิกที่เกิดในเดือนกันยายนซึ่งมีทั้งหมด 81 ท่าน โดยวันนี้มีสมาชิกฯ ที่เกิดในเดือนกันยายนมาร่วมประชุมประกอบด้วย พญ.วรพินทร์ โกมุทบุตร และคุณนิตยา ว่องกลกิจศิลป์

พักการประชุม ตื่นน้ำ ชา กาแฟ พุดคุยตามอัธยาศัย (15 นาที) ขอขอบคุณผู้สนับสนุนอาหารว่างทุกท่าน

★ รายการฝึการพูดแบบเตรียมตัว – มีผู้ฝึกขึ้นบท 2 ท่าน

♡ บทที่ 6 การพูดให้ผู้ฟังเข้าใจความหมายอย่างชัดเจน เรื่อง “อย่าคิดปรุงก้วยเดียวในขามผู้อื่น” โดย คุณอัมภวรรณ ใจเปีย: ผู้พูดกล่าวถึง พฤติกรรมที่ทำในสิ่งที่ตนเองชอบโดยที่บุคคลนั้นไม่ได้ร้องขอ รวมทั้งการเสนอความคิดเห็นในเรื่องส่วนตัวของผู้อื่นทำให้เกิดความอึดอัดใจ อุปมาอุปไมยเหมือนกับการปรุงรสก้วยเดียวในขามของผู้อื่น การคิดแทนผู้อื่นถือเป็นการล้ำเส้น ดังนั้น อย่าเผลอไปคิดปรุงรสก้วยเดียวในขามผู้อื่น ผู้ประเมินเฉพาะตัวโดย อ.ดารณี คงมั่น

♡ บทที่ 11 ปัญหา และแนวทางแก้ไข เรื่อง “น้ำท่วมกับทางรอดของมนุษย์” โดย ดร.กรศิริ ธัมมาวุฒิกุล: ผู้พูดมีคำถามถามผู้ฟังว่า “ท่านเชื่อหรือไม่ว่าอีกไม่นานน้ำจะท่วมกรุงเทพมหานครจนมิด?” และกล่าวถึงต้นตอของน้ำท่วมซึ่งเกิดจากภาวะเรือนกระจก การบุกรุกป่า การจัดผังเมืองที่ไม่ถูกต้อง ซึ่งส่งผลให้เกิดอุทกภัยและกระทบต่อชีวิตความเป็นอยู่ของมนุษย์และสิ่งแวดล้อม แนวทางแก้ไข คือลดหรือกำจัดทุนผูกขาดด้านเกษตรกรรม การปรับรื้อระบบผังเมืองใหม่ การกำจัดของเสียตามคูคลองต่าง ๆ และมีการบังคับใช้กฎหมายควบคุมอย่างเคร่งครัด ผู้ประเมินเฉพาะตัวโดย ภก.กรกฎ ทิพย์รัตน์

★ เล่าสู่กันฟัง เรื่อง “การฟัง การคิด และการพูดเพื่อสิ่งที่ดีกว่า สำคัญไฉนในการประชุมวุฒิสภา?” โดย คุณกัลยา ใหญ่ประสาน: ผู้พูดกล่าวถึงความสำคัญของการฝึการพูด และประโยชน์ของการที่ได้มาฝึการพูดของผู้พูดเองในสโมสรฝึการพูดแห่งล้านนาไทย เชียงใหม่ ซึ่งสามารถนำไปใช้ได้จริงในการประชุมวุฒิสภา การพูดในสภาฯ มีเวลาที่จำกัด ผู้พูดใช้หลัก ตตต (ต้นต้นต้น) โดยมีการร่ายบทกวี กกก (กลางกลมกลืน) มีสถิติเป็นตัวเลขในการชี้แจง และได้เล่าถึง

นโยบายที่ชัดเจน ตรงจุด พร้อมเสนอแนวทางแก้ไข และ จจจ (จบจับใจ) ในการพูดสรุปปิดท้าย โดยการนำแนวทางของของท่านมหาตมะ คานธี เรื่องความพอเพียงของอาหารมานำเสนอ ซึ่งได้รับความสนใจเป็นอย่างยิ่ง

★ ผู้ประเมินทั่วไป โดย รศ.ทัศนาศลัตถะนันท์: กล่าวถึงบรรยากาศที่อบอุ่นในการประชุมของสโมสรฯ และจากมุมมองในบทบาทของผู้ฟัง ผู้ประเมินฯ มีความเห็นว่า การพูดของท่าน สว.(คุณกัลยา ใหญ่ประสาน) มีการตั้งชื่อเรื่องอย่างเหมาะสมเนื้อหาน่าสนใจ ผู้รับฟังตั้งใจฟังเป็นอย่างดี พิธีกรทำหน้าที่ได้ดี แนะนำเพิ่มเติม เรื่องการปรับบุคลิกภาพการยืนขณะพูดบนเวที ไม่ยืนโยกตัว

♡ ผู้ประเมินเฉพาะตัวบทที่ 11 โดย ภก.กรกฎ ทิพรัตน์: กล่าวว่าเนื้อเรื่องน่าสนใจและบทพูดมีครบทั้ง 5 ข้อคือ คำนำ ปัญหาและผลกระทบ การวิเคราะห์สาเหตุ บอกแนวทางแก้ไขและทำให้เห็นภาพชัดเจนในการแก้ปัญหา แม้จะมีการสลับหัวข้อ แต่ครบประเด็น

♡ ผู้ประเมินเฉพาะตัวบทที่ 6 โดย อ.ดารณี คงมั่น: กล่าวว่าชื่อเรื่องน่าสนใจเนื้อหาเหมาะสมมีบทสรุปมีการยกตัวอย่างให้เห็นภาพโดยเฉพาะชื่อเรื่องชวนให้ติดตามมาก

★ ผู้รายงานการใช้ภาษา: ไม่มีผู้ทำหน้าที่

★ ผลฝึกการพูดประจำสัปดาห์

♡ ผู้ตอบคำถามฉับพลันดีเด่น: รางวัลปรบมือ พร้อมรับ POPULAR VOTE CARD: นพ.ธีรวุฒิ โกมุทบุตร

♡ ผู้ฝึกการพูดแบบเตรียมตัว

<u>บทที่</u>	<u>ผู้ฝึกพูด</u>	<u>ผลการฝึก</u>	<u>หมายเหตุ</u>
6	คุณอัมภวรรณ ใจเบีย	ผ่าน	-
11	ดร.กรศิริ ธัมมาวุฒิกุล	ผ่าน	-

ผู้ประเมินเฉพาะตัวดีเด่น: -

★ ผู้รายงานคำฟุ่มเฟือย โดย คุณธัญวรัตน์ มณีพรรณ

★ ผู้รายงานการใช้เวลา โดย คุณหอม อาณาจักรทองคำ

★ ข้อคิดคำคมประจำสัปดาห์นี้: -

★ ปิดประชุม เวลา 18.14 น.

★ เรียบเรียง / รายงาน โดย คุณธัญวรัตน์ มณีพรรณ

****ขอขอบคุณผู้ทำหน้าที่ และผู้เข้าร่วมการประชุมทุก ๆ ท่าน****

ข่าว & ประชาสัมพันธ์

★ ศ.คลินิก ทพ.วิรัช พัฒนภรณ์ แจ้ง

- การไปร่วมงานสถาปนาสโมสรฝึกการพูดลำปางในวันเสาร์ที่ 26 เดือนตุลาคม พ.ศ.2567 ผู้ที่จะไปร่วมงานแจ้งชื่อได้ในไลน์กลุ่มของสโมสรฯ

- เชิญชวนสมาชิกทำหน้าที่ในการประชุมสัปดาห์หน้า วันอาทิตย์ที่ 6 เดือนตุลาคม พ.ศ.2567 สามารถสมัครผ่านเว็บไซต์ของสโมสรฯ หรือแจ้งที่เลขาฯ ได้

★ ขอเชิญชวน มิตร ศิษย์ ครู และกัลยาณมิตรทุกท่าน

☞ สามารถเข้าไปกด Like กดแชร์ กดติดตามข่าวสารและรูปของทางสโมสรได้ทางเพจ Facebook ของ สโมสรฝึกการพูดแห่งลานนาไทย เชียงใหม่ ได้ที่ www.facebook.com/lannapublicspeakingclub

☞ และเข้าเยี่ยมชมติดตามข่าวสาร ข้อมูล รูปภาพ และรายการฝึกการพูดประจำสัปดาห์ได้ที่เว็บไซต์อย่างเป็นทางการของสโมสรฯ <https://lannathaispeakingclub.com>