

รายงานสังคมมิตร ศิษย์ ครู ฝึกการพูดครั้งที่ 2520 ประจำวันที่ 16 เดือนมิถุนายน พ.ศ.2567

- ★ **เปิดประชุม** โดยอุปนายกฯ ฝ่ายกิจกรรมพิเศษ **คุณสัมพันธ์ โยธกุลสิริ** : เปิดประชุม 15.06 น. วันนี้ในอดีตเมื่อปี พ.ศ.2517 เป็นวันที่ **คุณกุหลาบ สายประดิษฐ์** เสียชีวิต คุณกุหลาบ เป็นนักเขียนในนามปากกา “ศรีบูรพา” และอีกเหตุการณ์สำคัญในวันนี้คือ การเลือก สว.ทั่วประเทศในระดับจังหวัด และมีสมาชิกของสโมสรฯบางท่านที่สมัครด้วย ซึ่งเราคงจะได้ทราบผลในโอกาสต่อไป และการประชุมของสโมสรฯในสัปดาห์ที่ผ่านมา มีการเลือกตั้งนายกสโมสรฯ สมัยที่ 50 ซึ่งผู้ได้รับการเลือกตั้งคือ **ศ.คลินิก ทพ.วิรัช พัฒนาการณ์**
- ★ **พิธีกร** โดย **คุณรัตนารณ ทรวงกุล** : สโมสรฯก่อตั้งถึงปัจจุบันเป็นปีที่ 49 โดยเริ่มก่อตั้งเมื่อวันที่ 1 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2518 โดยการริเริ่มของ **อ.ไมตรี ขาติบุรุษ** และร่วมกับคณะบุคคลหลากหลายอาชีพ มีวัตถุประสงค์ “เพื่อการฟัง การคิด และการพูดที่ดีกว่า” แนะนำอุปกรณ์บนแท่นพูด ธง- ตราสัญลักษณ์สโมสรฯ ในวันนี้ การประชุมมี 3 วาระ ได้แก่ การฝึกพูดแบบฉับพลัน การฝึกพูดแบบเตรียมตัว และการวิจารณ์ทั่วไป จากนั้นดำเนินการประชุมตามวาระ
- ★ **ประธานฝึกการพูดแบบฉับพลัน** โดย **คุณธันว์รัตน์ มณีพรรณ** : การฝึกการพูดแบบฉับพลันเป็นการพูดที่มีประโยชน์อย่างยิ่งสำหรับนักพูด เพราะในชีวิตประจำวันจะมีการถาม - ตอบแบบฉับพลันอยู่มาก การฝึกพูดแบบฉับพลันจึงเป็นการฝึกการฟังด้วยใจจดจ่อ จับประเด็นให้ได้ และถ่ายทอดออกมาอย่างเป็นระบบ เป็นการฝึกไหวพริบปฏิภาณของผู้พูดนั่นเอง แจกกติกาเวลาการตอบฉับพลัน 2 นาที +/- 30 วินาที พร้อมสัญญาณไฟ ใบ Popular vote สำหรับผู้ฟังในการลงคะแนน รางวัลของผู้ได้รับคะแนนสูงสุดจากการตอบคือ ปรบมือ และถ้วยแก้วที่มีตราสโมสรฯ

คำถามที่ 1 “ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรกับเหตุการณ์ อ.น้องโน้ช.และกลุ่มคนที่ให้ความศรัทธา?” ผู้ตอบ **คุณโปร่งนภา อัครชิโนเรศ** : สิ่งที่เกิดขึ้นบอกถึงความล้มเหลวอย่างสิ้นเชิงของกระบวนการพัฒนาคุณภาพของการคิด ชีวิต และการศึกษา เมื่อเห็นข่าวรู้สึกสลดใจ เพราะผู้ที่เข้ามาเป็นสาธุศิษย์มีทุกเพศทุกวัย สิ่งที่เกิดขึ้นนี้ต้องกลับมาพิจารณาตนเองแล้วเริ่มต้นกระบวนการปรับเปลี่ยนวิธีคิด รวมถึงสิ่งที่สื่อสาร พัฒนาในตนเองและคนใกล้ชิดอย่างเร่งด่วน เพราะหากเรายังไม่อ่อนด้อยอย่างนี้ เหตุการณ์เช่นนี้ก็จะเกิดขึ้นอีก และเป็นไปได้ว่าวันหนึ่งชาติอาจล่มสลายเพราะมีคนที่มีผลมากกว่ามาครอบครองประเทศ

คำถามที่ 2 “ท่านมีวิธีการจัดการกับความกลัวอย่างไร?” ผู้ตอบ **คุณรมิตา ทิพย์รัตน์** : ความกลัวเป็นความรู้สึกธรรมชาติของมนุษย์ ผู้พูดเองก็มีความกลัวเช่นเดียวกัน เช่น กลัวแมลงสาบ จึงจก เสียงฟ้าร้อง เป็นต้น แต่ความกลัวก็ช่วยให้มนุษย์ไม่พบเจอกับอันตราย สำหรับตนเองเมื่อกลัวสิ่งใด หากเสียงได้ก็จะเสียง หรือแก้ปัญหาเฉพาะหน้าไป และบางครั้งความกลัวก็คอยกันเส้นทางสู่ทางสำเร็จ เช่น ความกลัวเมื่อต้องขึ้นพูดบนเวที จะใช้การหายใจเข้าลึก ๆ และจินตนาการว่าในขณะที่พูดนั้นตนเองอยู่คนเดียว ก็จะก้าวข้ามความกลัวนั้นไปได้

คำถามที่ 3 “3 คน ที่สำคัญที่สุดในชีวิตของท่านคือใครบ้าง ? และท่านอยากบอกอะไรกับทั้ง 3 ท่านนั้น?” ผู้ตอบ **คุณสุกัญญา เนียมลาภเนื่อง** : คนที่สำคัญของผู้พูดคือ คุณพ่อ และพี่สาว เพราะทั้ง 3 ท่านได้ให้บทเรียนและการเรียนรู้ต่อการเติบโตมาเป็นคนที่สมบูรณ์แบบคนหนึ่ง อยากบอกทั้ง 3 ท่านนั้นว่า รักมากเหลือเกิน และอยากให้ทั้ง 3 ท่านนั้นร้องขอในสิ่งที่เราสามารถทำให้ได้แก่ทั้ง 3 ท่านบ้าง และอยากให้มาแลกเปลี่ยนกัน เมื่อเราต่างเป็นคนสำคัญของคน และกันแล้ว เราจะทำสิ่งใดให้แก่กันก่อน และการมาสโมสรฯแห่งนี้ได้ช่วยให้มีโอกาสได้พูดสิ่งที่อยากบอกแก่ท่านทั้ง 3 ที่เป็นที่รักแล้ว

คำถามที่ 4 “ท่านจะนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงขององค์ในหลวง ร.9 มาประยุกต์ใช้ในการดำเนินชีวิตของท่านอย่างไรบ้าง?” ผู้ตอบ **ดร.กรศิริ ธัมมาวุฒิกุล** : สิ่งที่คุณพูดนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาปฏิบัติคือ เข้าใจ เข้าถึง และพัฒนา มาใช้ในชีวิตประจำวัน หากจะเรียนรู้สิ่งใดต้องทำความเข้าใจ เข้าถึงเรื่องนั้นอย่างจริงจัง เช่น ทำอย่างไรที่จะทำให้ชีวิตมีความสุขภายใต้วิกฤตเศรษฐกิจในปัจจุบัน หรือในด้านการศึกษา ต้องการทราบว่าสถานศึกษาต้องการความช่วยเหลืออะไรบ้าง เป็นต้น พวกเราทุกคนล้วนแต่เทิดทูนพ่อหลวง ร.9 อยู่ในหัวใจ

★ **ผู้ประเมินฝึการพูดแบบฉับพลัน** โดย **ศ.คลินิก ทพ.วิรัช พัฒนาการณ์** : ประธานฝึการพูดแบบฉับพลันมีบุคลิกการปรากฏกาย และชี้แจงวัตถุประสงค์ - กติกาการฝึการพูดแบบฉับพลันได้ดีมาก สำหรับผู้ตอบทุกท่านตอบได้ดีและตรงประเด็นคำถาม ผู้ตอบบางท่านมีคำนำพร้อมภาษาสอคล้องกับคำถามและคำตอบ บางท่านมีคำนำที่เป็นคำถาม ผู้ประเมินฯแนะนำเพิ่มเติมเพื่อการพูดที่ดียิ่งขึ้นโดยใช้หลัก **OAREE** โดย **Opening** เป็นการเปิดไหมโรงเพื่อให้ผู้ฟังตื่นเต้น ประทับใจ อยากรติดตามต่อ **Answer** เป็นการตอบคำถามให้ตรงประเด็น **Reasoning** เป็นการให้เหตุผลประกอบของคำตอบนั้น **Example** มีตัวอย่างประกอบเพื่อให้เห็นภาพชัดเจนขึ้น และ **Ending** หมายถึง การสรุปจบ

★ **5 นาที มีสาระดีๆ มาฝาก** : เรื่อง “ง มาก่อน ฉ” โดย **คุณนิตยา ว่องกลกิจศิลป์** : ผู้พูดเล่าถึงประสบการณ์ความไม่ประสบความสำเร็จหรือผิดพลาดเมื่อเริ่มต้นทำอะไรใหม่ แต่คุณแม่มักจะบอกว่า “ง มาก่อน ฉ” ซึ่งหมายถึง สิ่งสิ่งนั้นเราไม่รู้ ไม่เข้าใจมาก่อน จึงต้องเรียนรู้หาวิธีการที่จะทำให้สำเร็จ เมื่อพบอุปสรรคเช่นนี้ครั้งต่อไป เราจะแก้ปัญหาไปได้ง่ายและรวดเร็วขึ้น เป็นการใช้ประสบการณ์ “ผิดเป็นครู” เช่นเดียวกับการที่มีผู้มาชี้แนะซึ่งหาได้ไม่ถ่างนักในตอนที่เราโตเป็นผู้ใหญ่แล้ว ให้เรานำคำชี้แนะนั้นมาพัฒนาตนเอง พระพุทธภาษิตท่านสอนไว้ **“ใครชี้โทษให้เรา เท่ากับชี้ขุมทรัพย์ให้”**

★ **3 นาที แห่งความทรงจำนำพาความสุข** : โดย **รศ. ดร.นันทณี เสถียรศักดิ์พงศ์** :-**เรื่องที่ 1** “รักแท้ แพ้ใกล้ชิด” มีย่า - หลานคู่หนึ่ง หลานอยากรู้เรื่องความรักของย่า ย่าเล่าว่าเมื่อครั้งยังเป็นสาว มีแฟนเป็นทหารชายแดนที่ส่งจดหมายมาให้ทุกวัน หลานจึงถามว่า “ปู่ของหลานก็คือทหารชายแดนคนนั้นใช่ไหม” ย่าตอบว่า “ไม่ใช่ ไม่ใช่ ปู่ของหลานก็คือบุรุษไปรษณีย์นะ” **HA. HA. HA** **เรื่องที่ 2** “พญานาคมีจริงหรือเปล่า ?” เป็นการสนทนาระหว่างพระภิกษุรูปหนึ่งกับโยมคนหนึ่ง ขณะพระภิกษุพูดถึงหลวงพ่อกุณว่าท่านมีวัตรปฏิบัติที่ตรงตามมาก ตอนหนึ่งโยมก็ถามขึ้น “หลวงพี่ แล้วพญานาคมีจริงไหม” พระภิกษุตอบ “มี..” โยมถามต่อ “แล้วหลวงพี่เคยเห็นพญานาคไหม” พระภิกษุตอบ “ไม่เคยเห็น แต่ฟังหลวงพ่อกุณมา ท่านว่าพญานาคนะมีจริง” โยม “แล้วหลวงพ่อกุณเคยเห็นพญานาคที่ไหน” พระภิกษุตอบ “หลวงพ่อกุณบอกว่า ภูเขาน้ำร้อนที่ถ้ำไฟไหม้ไฟไหม้..” **HA. HA. HA**

★ **ปฏิคมแนะนำผู้มาเยือน** โดย **คุณดวงแข แซ่ตั้ง** : วันนี้ไม่มีผู้มาเยือนสโมสรฯ

พักการประชุม ตื่นน้ำ ชา กาแฟ พูดคุยตามอัธยาศัย (15 นาที) ขอขอบคุณผู้สนับสนุนอาหารว่างทุกท่าน

★ **รายการฝึการพูดแบบเตรียมตัว** - มีผู้ฝึขึ้นบท 2 ท่าน

♡ **บทที่ 1 การแนะนำตนเอง** โดย **คุณธัญญรัตน์ แสงสุริวงศ์** : ผู้พูดเกิดที่ จ.นครสวรรค์ ในวันที่ฝนตก จึงได้ชื่อเล่นว่า “สายฝน” บิดา - มารดาประกอบอาชีพทำเบาะรถยนต์ บิดาเสียชีวิตเมื่อผู้พูดอายุได้ 28 วัน มารดาจึงพาไปอยู่กับตา - ยายที่จังหวัดลำปาง และมาเยี่ยม 2 - 3 ครั้งต่อปี ผู้พูดไม่ชอบฝนตกเพราะมันเหมือนน้ำตาที่หลั่งออกมา ทำให้คิดโทษโชคชะตาที่ต้องเผชิญ จึงมุ่งมั่นว่า “ชีวิตฉัน ฉันจะลิขิตเอง” ผู้พูดเริ่มหาเงินได้เองเมื่ออยู่ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 จนเรียนจบสาขาการตลาดและการบัญชีเพราะต้องการเป็นนักธุรกิจ จากนั้นเริ่มฝึฝนตนเองด้วยความขยันและทุ่มเทเปิด

หลายบริษัทที่นครสวรรค์ จนรู้สึกอึดอัดและมาอยู่จังหวัดเชียงใหม่โดยชายวิศวกรรมการแพทย์ให้กับโรงพยาบาลต่าง ๆ มีคู่ชีวิตเป็นนายทหารที่คอยช่วยประคับประคองยามล้มลุกคลุกคลาน และสอนผู้พูดให้ใช้ชีวิตด้วยความรักและความเมตตา จึงเป็นครอบครัวเล็ก ๆ ที่อบอุ่นเรียบง่าย ชอบการทำอาหารและร้องเพลงกับสมาชิกในครอบครัว ปัจจุบันมีบุตรสาวและบุตรชายอย่างละ 1 คน ที่ประสบความสำเร็จในหน้าที่งานแล้ว **ผู้ประเมินเฉพาะตัวโดย คุณกรรณิการ์ แสงอำพันธ์**

♡ **บทที่ 4 การใช้ภาษากาย** เรื่อง “ภาวะจิตตก” โดย **คุณบุษกร ภิระบรรณ** : ผู้พูดกล่าวถึงสภาวะที่ไม่อยากทำงาน ไม่อยากไปไหน ไม่อยากเจอใคร ไม่มีแรงบันดาลใจอะไร เมื่อสะสมไปเป็นเวลานานจะทำให้สภาพจิตใจดิ่งลง ๆ ซึ่งก็คือ ภาวะจิตตก ทำให้เกิดพลังงานลบในตัวเราเพิ่มขึ้น ๆ นักจิตวิทยากล่าวถึงภาวะนี้ว่า หากสะสมนานจะเกิดความเครียดและซึมเศร้า รวมถึงโรคจิตเภทตามมาได้ ส่งผลทางกายทำให้เบื่ออาหาร คลื่นไส้ อาเจียนและอื่น ๆ ตามมานักจิตวิทยาท่านนี้ได้ให้เคล็ดลับในการแก้ไขภาวะนี้ คือ การฝึกตัดสติใจเล็ก ๆ น้อย ๆ ที่ดีพอและเหมาะสม เต็มพลังดีเข้าสู่ตัวเองเพื่อลดพลังลบเมื่อเริ่มก้าวเดินออกจากปัญหา ผู้ที่ปรับตัวได้เร็วจะอยู่ในสังคมได้ดีกว่า **ผู้ประเมินเฉพาะตัวโดย คุณลัดดา อัครานุรักษ์**

★ **เล่าสู่กันฟัง** เรื่อง “โหนกระแส : ความเชื่อ – พระพุทธศาสนา” โดย **คุณสุดปฐพี เวียงสี** : ผู้พูดเล่าประสบการณ์การร่วมออกรายการโหนกระแส ทางสถานีโทรทัศน์ไทยทีวีสีช่อง 3 ในวันที่ 21 เดือนพฤษภาคม พ.ศ.2567 เกี่ยวกับการอ้างสื่อสารพระพุทธเจ้า 5 พระองค์และใช้คลื่นพลังบุญรักษาโรคได้ของ “น้องหญิง” และทีมงาน โดยผู้พูดเล่าตั้งแต่เมื่อได้รับการติดต่อให้ร่วมออกรายการจนกระทั่งถึงช่วงออกรายการ เป็นรายการสดที่ไม่มีการเตรียมคำถาม - คำตอบ และเป็นโอกาสดีที่ได้ตอบคำถามฉับพลันในรายการ ผู้พูดจบการศึกษาระดับปริญญาเอกด้านพระพุทธศาสนาและได้คุณวุฒิพนธ์ดีเยี่ยม ปัจจุบันเป็นวิทยากรบรรยายภาครัฐและเอกชน เป็นที่ปรึกษาของกรมอนามัยและกรมควบคุมโรค ช่วยงานหน่วยงานต่าง ๆ มากมาย และเชี่ยวชาญเรื่องของวิพากษ์วิธี

★ **ผู้ประเมินทั่วไป** โดย **ภก.กรกฎ ทิพย์รัตน์** : รายการเล่าสู่กันฟังทำให้ได้รับประโยชน์มากทั้งสาระความรู้จากรายการโหนกระแส รวมถึงผู้ร่วมรายการที่ต้องตอบคำถามในรายการซึ่งเป็นคำถามฉับพลัน สิ่งที่สำคัญในการใช้ชีวิตปัจจุบันคือการมี “ปัญญา” เพื่อสามารถคิดวิเคราะห์ด้วยสติว่าสิ่งไหนจริงหรือไม่จริง สิ่งไหนถูกหรือไม่ถูก สำหรับผู้พูดบทที่ 4 ทักษะพื้นฐานทำได้สง่างาม น้ำเสียงและจังหวะการพูดดี เริ่มคำนำดี มีการยกตัวอย่างอ้างอิงทำให้น่าเชื่อถือ แนะนำเพิ่มเติม การใช้ภาษากายให้เหมาะสมกับเรื่อง เพิ่มเนื้อหาและลำดับขั้นตอนให้ชัดเจนขึ้น แต่ทั้งนี้ ควรเลือกรื่องที่เอื้อให้ใช้ภาษากายได้มาก ผู้พูดบทที่ 1 การแต่งกายเหมาะสม น้ำเสียงและจังหวะการพูดดี มีการเตรียมตัวมาเป็นอย่างดี พูดได้เนื้อหาสั้นไหลและครบถ้วนตามแนวทางของสโมสรฯ แนะนำเพิ่มเติม เมื่อพูดถึงเรื่องเศร้า การแสดงสีหน้าควรเศร้าตามเรื่องที่พูดด้วย และแนะนำการขึ้น – ลงเวทีให้ช้าและสง่างาม อุปนายกฯเปิดประชุม 15.06 น. แต่ไม่เข้าเกินไปเพราะรอสมาชิกท่านอื่น ๆ ที่กำลังเดินทางมาถึง พิธีกรแต่งกายเหมาะสม กล่าวถึงประวัติสโมสรฯ - อุปกรณ์บนแท่นพูดได้ครบถ้วน แนะนำเพิ่มเติม ควรกล่าวถึงหลักสูตรการฝึกพูดของสโมสรฯ การแนะนำผู้พูดควรแนะนำตำแหน่งหรือสถานะก่อนเอ่ยชื่อผู้พูดน่าจะดีกว่า และแนะนำหน้าที่การปรับไม้ค้ำเป็นของพิธีกรตามหลักสูตรโทสต์มาสเตอร์ แนะนำเพิ่มเติม สำหรับประธานฝึกการพูดแบบฉับพลันควรถามคำถาม 2 ครั้ง และคำถามทั้ง 2 ครั้งต้องเหมือนเดิม ผู้พูด 5 นาที มีสาระฯ เนื้อหาไม่ชัดเจนทั้งหมด ผู้ฟังมีข้อสงสัยอยู่ ผู้พูด 3 นาที พรรษาฯ พูดได้สนุกสนานทั้ง 2 เรื่อง เสนอแนะพูดเรื่องเดียวก็ได้

★ ผู้รายงานการใช้ภาษา โดย รศ.ทัศนาศลัตถะพันธ์ : การใช้คำบุพบทคำว่า กับ..แก่..แต่..ต่อ..ไม่ถูกต้อง เช่น การแสดงความคิดเห็นกับ..(ต้องเป็น..การแสดงความคิดเห็นต่อ..) คำคล้ายกันแต่ใช้ต่างกันคือ วังวน .เช่น วังน้ำวน หรือ เขาอยู่ในวังวนของยาเสพติด และ ววนวน หมายถึง กลับไปกลับมา ลดเลี้ยวไปมา เช่น เขาคิดววนวนแต่เรื่องนี้ เป็นต้น การใช้คำไม่ถูกต้อง เช่น กระบวย (หากหมายถึงอุปกรณ์ที่ใช้ลวกกล้วยเตี่ยว ต้องเป็น ตะกร้อ แต่กระบวยใช้สำหรับตักน้ำ) การออกเสียงคำควบกล้ำไม่ถูกต้อง เช่น ก้าว (ต้องเป็น..กลัว) เคื่อน (ต้องเป็น..เคลื่อน) กะปี้กะเป่า (ต้องเป็น..กระป๋องกระเป่า) ลับปาก (ต้องเป็น..รับปาก) ปะการ (ต้องเป็น..ประการ) ปะกบ (ต้องเป็น..ประกบ) การออกเสียงไม่ถูกต้อง เช่น แพทยศาสตร์ (ต้องออกเสียง..แพด.ทะ.ยะ.สาด) มีการใช้คำเปรียบภาษาที่ดงาม เช่น สายฝนที่หลังลงมาเหมือนน้ำตาที่หลัง การใช้คำล้องจอง เช่น คนบ้าออกทีวี คนสติดีจะอยู่ถ้า

★ ผลฝึกการพูดประจำสัปดาห์

♡ ผู้ตอบคำถามฉับพลันดีเด่น : รางวัลปรบมือ พร้อมรับ POPULAR VOTE CARD : คุณโปร่งนา อัครชินเรศ

♡ ผู้ฝึกการพูดแบบเตรียมตัว

บทที่	ผู้ฝึกพูด	ผลการฝึก	หมายเหตุ
1	คุณธัญญรัตน์ แสงสุริวงค์	ผ่าน	ถ้อยไม่สั๊กทอง
4	คุณบุษกร ภิระบรรณ	กรรมการขอฟังใหม่	เวลาน้อยกว่าเกณฑ์

♡ ผู้ประเมินเฉพาะตัวดีเด่น : คุณลัดดา อัครานุรักษ์

★ ผู้รายงานคำพุ่มเพ็ญ โดย คุณหอม อาณาจักรทองคำ

★ ผู้รายงานการใช้เวลา โดย คุณดรุณี วงศ์รัตนธรรม

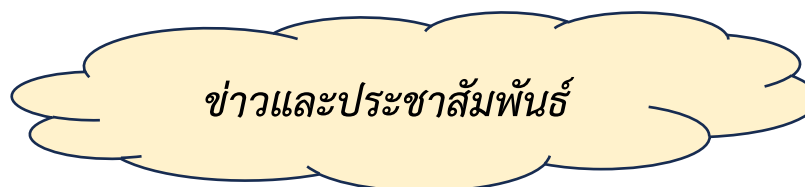
★ ข้อคิดคำคมประจำสัปดาห์นี้ : “การสร้างใช้เวลาานาน แต่การทำลายนั้นเกือบไม่ต้องใช้เวลาเลย”

และ “อยากเก่งก็ต้องฝึก ถ้าไม่ฝึก ไม่มีวันทำได้ และถ้าไม่ขวนขวาย ไม่มีวันสำเร็จ”

★ ปิดประชุม เวลา 17.56 น.

★ เรียบเรียง / รายงาน โดย คุณนิตยา ว่องกลกิจศิลป์

*****ขอขอบคุณผู้ทำหน้าที่ และผู้เข้าร่วมการประชุมทุกๆท่าน*****



★ คุณสัมพันธ์ โยธกุลศิริ : แจ้งกิจกรรมของสโมสร

- วันเสาร์ที่ 10 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2567 สโมสรฯจะจัดงานสถาปนาครบรอบ 49 ปี ของสโมสรฝึกการพูด แห่งลานนาไทย เชียงใหม่ ที่โรงแรมเชียงใหม่ฮิลล์ ขอเชิญสมาชิกทุกท่านเข้าร่วมงาน โดยรายละเอียดจะประชาสัมพันธ์ให้ทราบต่อไป

★ ขอเชิญชวนมิตร ศิษย์ ครู และกัลยาณมิตรทุกท่านเข้าไป กด Like กดแชร์ กดติดตามข่าวสาร รูปภาพและ กิจกรรมของสโมสรฯได้ทางเพจเฟซบุ๊ก www.facebook.com/lannapublicspeakingclub

และเข้าเยี่ยมชมติดตามข่าวสาร ข้อมูล รูปภาพ และรายการฝึกการพูดประจำสัปดาห์ ได้ที่เว็บไซต์อย่างเป็นทางการของสโมสรฯ <http://lannathaispeakingclub.com>