



รายงานสังคมมิตร ศิษย์ ครู ฝึกการพูดครั้งที่ 2549 ประจำวันที่ 12 เดือนมกราคม พ.ศ.2568

★ **เปิดประชุม** เวลา 15.05 น. โดยอุปนายกฯ ฝ่ายกิจกรรมพิเศษ **คุณสัมพันธ์ โยธกุลศิริ:** ผู้พูดกล่าวถึงคำขวัญวันเด็กในปี นี้ และกล่าวเสริมว่ายังจำคำขวัญวันเด็ก ในปี พ.ศ.2526 ได้

★ **พิธีกร** โดย **คุณกานต์นลิต วงศ์โพธิ์ชุ่ม:** กล่าวถึงงานวันเด็กที่ผ่านมาเมื่อวาน เล่าว่ามีหลานแต่ไม่ได้พาไปงานวันเด็ก ให้เป็นหน้าที่ของพ่อและแม่ของหลาน เพื่อให้ลูก ๆ ได้ทำกิจกรรมกับพ่อและแม่ จากนั้นแนะนำธงและตราสัญลักษณ์ของสโมสรฯ แจ้างถึงอุปกรณ์ต่าง ๆ บนแท่นพูด บทฝึกการพูดและวาระการประชุมทั้งการพูดแบบฉับพลัน และการพูดแบบเตรียมตัว จากนั้นดำเนินการประชุมตามวาระ

★ **ประธานฝึกการพูดแบบฉับพลัน** โดย **คุณบุญรัตน์ อินตะพิงค์:** ผู้พูดอธิบายตราสัญลักษณ์บนผืนธงของสโมสรฯ ที่สื่อถึงการฝึกการพูดแบบฉับพลัน ทำให้มีการคิดอย่างเป็นระบบ ฝึกให้เป็นนักอ่าน-นักฟังที่ดี เป็นทั้งผู้ตอบและผู้ถาม มีการใช้ปฏิภาณไหวพริบในการตอบให้ทันต่อสถานการณ์ปัจจุบัน แจ้างกฎกติกาในการตอบคำถาม แนะนำสัญญาณไฟ และเวลาในการตอบคำถามฉับพลันโดยใช้เวลา 2 นาที±30 วินาที แนะนำใบ Popular vote และรางวัลสำหรับผู้ตอบคำถามได้ดีเด่นหรือยอดเยี่ยม

คำถามที่ 1 “คุณคิดว่าการใช้โซเชียลมีเดียมีผลต่อพฤติกรรมของคนในสังคมอย่างไร?” ผู้ตอบ **รศ. ดร.นันทนิ เสถียรศักดิ์พงศ์:** ผู้พูดกล่าวว่า แคมเปญโซเชียลมีเดียก็ส่งผลกระทบต่อสิ่งอื่นตามมา และเล่าว่าได้ไปใส่บาตรตอนเช้า ก็เห็นแต่ละคนต่างหยิบโทรศัพท์มือถือมาใช้ โดยที่ไม่ได้สนใจกัน และคิดว่า การใช้โซเชียลมีเดียทำให้ปฏิสัมพันธ์ทางสังคมลดลง กระทบต่อการแบ่งเวลาของผู้คน การใช้โทรศัพท์มือถือไม่ช่วยในการพัฒนาจิตใจให้สุขุมได้

คำถามที่ 2 “ถ้าคุณมีโอกาสเปลี่ยนแปลงสิ่งหนึ่งในสังคมตอนนี้ คุณจะเลือกเปลี่ยนอะไร เพราะอะไร?” ผู้ตอบ **คุณกานต์นลิต วงศ์โพธิ์ชุ่ม:** การเปลี่ยนแปลงย่อมมีอยู่เสมอ และสิ่งที่อยากเปลี่ยนคือ การแต่งกายที่ไม่สุภาพและไม่เหมาะสม ยกตัวอย่างเช่น การแต่งตัวของศิลปินดารารายงานที่แต่งตัวโป๊ อยากปรับปรุงให้มีการแต่งตัวที่อนุรักษ์ความเป็นคนไทยที่ไม่โป๊จนเกินไป

คำถามที่ 3 “คุณคิดว่า AI จะสามารถสร้างความสัมพันธ์ทางอารมณ์กับมนุษย์ได้จริงหรือไม่?” ผู้ตอบ **คุณรัตนาภรณ์ ทรงกุล:** ผู้พูดเป็นผู้ที่มีปัญหาเกี่ยวกับ AI มาก และยกตัวอย่างการติดต่อเลื่อนตัวโดยสารกับสายการบินที่ใช้ AI ในการตอบคำถาม ซึ่งไม่สามารถตอบคำถามได้ตรงประเด็น จนกระทั่งสามารถติดต่อกับพนักงานจึงสื่อสารกันที่ได้ใจความและสื่ออารมณ์กันได้ ดังนั้น AI จึงสร้างความสัมพันธ์ทางอารมณ์กับมนุษย์ไม่ได้

คำถามที่ 4 “คุณคิดว่าการอนุรักษ์ประเพณีท้องถิ่นมีความสำคัญมากน้อยแค่ไหนในยุคปัจจุบัน?” ผู้ตอบ **คุณโปร่งนภา อัครชิโนเรศ:** การอนุรักษ์ไม่ได้หมายถึงเพียงแค่อาหาร วัฒนธรรม หรือประเพณี การอนุรักษ์ประเพณีนั้นมีความสำคัญมากและควรมีประเพณีที่ดีต่อไป เพื่อส่งเสริมความเป็นปึกแผ่นและความยั่งยืนของสังคมไทย

★ ผู้ประเมินการฝึกการพูดแบบฉับพลัน โดย คุณกรรณิการ์ แสงอำพันธ์: ผู้ประเมินฯ กล่าวถึงความจำเป็นของการฝึกการพูดแบบฉับพลันและกล่าวว่าชอบตอบคำถามแบบฉับพลัน สำหรับประธานฝึกการพูดแบบฉับพลันทำหน้าที่ได้ดี ไม่เคอะเขิน มีความชำนาญ บอกกฎกติกาได้ครบถ้วน เชื่อมต่อคำถามได้ดีเหมาะสมกับเวลา แนะนำให้ปรับจังหวะการพูดไม่ให้เร็วจนเกินไป ผู้ตอบท่านที่ 1 ไม่ได้ทักที่ประชุม คำตอบมีประโยชน์ มีสรุปชัดเจน ผู้ตอบท่านที่ 2 และ 3 มีคำแนะนำตัวอย่างประกอบ ผู้ตอบท่านที่ 4 คำนำชัดเจน น่าฟัง

★ 5 นาที มีสาระดี ๆ มาฝาก เรื่อง “การเดินแบบนอร์ดิก” โดย คุณธัญวรัตน์ มณีพรรณ: การเดินแบบนอร์ดิก (Nordic Walking) เป็นกิจกรรมออกกำลังกายที่ผสมผสานการเดินทั่วไปเข้ากับการใช้ไม้ค้ำ (Nordic Poles) เพื่อช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการเคลื่อนไหวและเสริมสร้างกล้ามเนื้อส่วนต่าง ๆ ของร่างกาย ลดแรงกระแทก ช่วยเรื่องการทรงตัว โดยมีต้นกำเนิดมาจากประเทศฟินแลนด์ ในจังหวัดเชียงใหม่มีชมรมนอร์ดิกที่จะมีกิจกรรมการเดินในช่วงเช้าของวันเสาร์ อาทิตย์ ขอเชิญชวนให้ทุกท่านมาออกกำลังกาย เพราะการขยับวันนี้เรียก “ออกกำลังกาย” ขยับตอนใกล้ตายเรียก “กายภาพบำบัด”

★ 3 นาที แห่งความหรรษา นำพาความสุข เรื่อง “เจ้าสาวคนสวย” โดย คุณธัญวรัตน์ แสนสุวิวงศ์: ในงานแต่งงานที่โบสถ์คริสต์แห่งหนึ่ง เจ้าบ่าวจู๋มือเจ้าสาวยืนต่อหน้าบาทหลวง เมื่อเจ้าบ่าวกำลังจะเปิดผ้าคลุมหน้าเจ้าสาว บาทหลวงจึงกล่าวว่า เจ้าบ่าวต้องจ่ายเงินก่อนจึงจะเปิดผ้าคลุมหน้าได้ เจ้าบ่าวถามขึ้นมว่าจะต้องจ่ายเท่าไร บาทหลวงตอบว่าเท่ากับความสุขของเจ้าสาว เจ้าบ่าวควักเงินจ่ายทันที 5 บาท บาทหลวงจึงพูดว่าแค่ 5 บาทเองหรือ เมื่อเจ้าบ่าวเปิดผ้าคลุมหน้าเจ้าสาวแล้ว บาทหลวงจึงควักเงินมาทอนให้เจ้าบ่าวเป็นจำนวนเงิน 4 บาท...!!! 555..

★ ปฏิคมแนะนำผู้มาเยือน: วันนี้ไม่มีผู้มาเยือนสโมสรฯ

พักการประชุม ดื่มน้ำ ชา กาแฟ พูดคุยตามอัธยาศัย (15 นาที) ขอขอบคุณผู้สนับสนุนอาหารว่างทุกท่าน

★ รายการฝึกการพูดแบบเตรียมตัว: มีผู้ฝึกขึ้นบทเตรียมตัว 2 ท่าน

♡ บทที่ 1 การแนะนำตนเอง โดย คุณหัตพัศ จุฑะพุทธิ: ผู้พูดมีพี่น้องทั้งหมด 3 คน โดยตนเองเป็นคนกลาง ปัจจุบันเรียนอยู่ที่โรงเรียนวาริชัยเชียงใหม่ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ชอบการเล่นฟุตบอลมากเนื่องจากคุณพ่อชอบและดูการแข่งขันฟุตบอลมาตั้งแต่เด็ก อยากเรียนบริหารธุรกิจเพื่อมาสอบต่อดิจิทัลของครอบครัวคือ ปั่นน้ำมัน และตลาดที่ช่างเคียน ผู้ประเมินเฉพาะตัวโดย อ.ดารณี คงมัน

♡ บทที่ 1 การแนะนำตนเอง โดย คุณชนพัศ จุฑะพุทธิ: ผู้พูดเป็นบุตรชายคนเล็กของครอบครัว ปัจจุบันเรียนอยู่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียนวาริชัยเชียงใหม่ เดิมผลการเรียนไม่ดีแต่พยายามที่จะปรับกระบวนการคิดและคิดว่าตนเองจะต้องทำได้ จนกระทั่งผลการเรียนที่ออกมาได้คะแนนเป็นที่พอใจ และเป้าหมายต่อไปคือเกรด 4.00 อาหารที่ชอบคือซูชิเพราะมีหน้าหลากหลาย ไอศกรีมคือคุกกี้ ลิ้มเจริญรัตน์ และเป้าหมายในชีวิตอยากเป็นนักพูดที่เก่ง ๆ ผู้ประเมินเฉพาะตัวโดย คุณโปร่งนภา อัครชินเรศ

★ การพูดสาริตถบทเสริมที่ 1 เรื่อง “ดี หรือ ร้าย...ใครกำหนด?” โดย ภก.กรกฎ ทิพย์รัตน์: ผู้พูดกล่าวนำเรื่องการก่อกวนตนเองว่าเป็นเรื่องดีหรือเรื่องร้าย และเล่าเรื่องพระราชากับมหาดเล็กที่ชื่อ “สิน” ที่สนิทสนมไว้วางใจกัน เพราะมหาดเล็กดูแลพระราชามาตั้งแต่ยังเล็ก วันหนึ่งออกล่าสัตว์พระราชาปวดปัสสาวะ จึงหยุดและปัสสาวะหลังพุ่มไม้ และตะโกนเรียกเพื่อให้มหาดเล็กช่วยเพราะถูกงูกัดปลายองคชาต นายสินจึงพุ่งเข้าไปพันคองูขาดทันที และเห็นรอยงูกัดที่ปลายองคชาต นายสินจึงพันปลายองคชาตของพระราชา พระราชาตกใจจนสิ้นสติ เมื่อฟื้นสติได้ถามหมอหลวงจึงทราบว่าการตัดปลายองคชาตทำให้พิษงูไม่แพร่กระจาย พระราชาจึงไม่ทรงกริ้ว วันหนึ่งพระราชาปรารภว่าเหตุอันใดหนอพระองค์จึงกลายเป็น

เช่นชั้นที่ นายสินจึงว่าอาจเป็นเรื่องดีก็ได้ พระราชาก็ทรงกริ้วและสั่งชังนายสินทันที ต่อมาพระราชาออกคำสั่งตัวอีกแต่ถูกคนป่าล้อมจับและนำไปต้มเป็นอาหาร แต่เมื่อเห็นว่าไม่มีองค์ชาติจึงปล่อยตัวเนื่องจากถือว่าเป็นคนไม่สมบูรณ์ เมื่อกลับถึงพระนครจึงสั่งปล่อยตัวนายสินและกล่าวขอโทษ ตรัสว่าเห็นด้วยกับคำพูดของนายสินที่ว่า อาจเป็นเรื่องดีก็ได้ ส่วนนายสินได้ตอบกลับพระราชาว่า เรื่องที่ถูกจับชังสำหรับเขาถือว่าเป็นเรื่องดี เพราะถ้าไม่ถูกจับชังจะต้องออกไปล่าสัตว์กับพระราชาและเขานั้นแหละที่จะถูกคนป่าจับต้มกินเสียเอง **ผู้ประเมินเฉพาะตัวโดย_รศ.ทัศนาศลัตยะนันท์**

★ **ผู้ประเมินทั่วไป** โดย **รศ. ดร.บุญลือ เผือกผ่อง**: ให้คำแนะนำผู้ฝึกการพูดบทที่ 1 ทั้งสองท่านเรื่องการปรับบุคลิก-การแต่งกายให้เหมาะสมกับการขึ้นมาขึ้นบนบนแท่นพูด เตรียมเนื้อหาตามหัวข้อที่และฝึกซ้อมก่อนที่จะขึ้นมาพูด อีกทั้งแนะนำให้อัดคลิปที่ได้ขึ้นมาฝึกพูดในแต่ละครั้งเพื่อดูย้อนหลังและนำไปปรับปรุง แนะนำประธานฝึกการพูดแบบฉบับปล้นและผู้ประเมินการฝึกการพูดแบบฉบับปล้นให้ศึกษาดำราของสโมสรก่อนทำหน้าที่ สำหรับผู้แทนนายกสโมสรฯ เปิดประชุมได้ตรงเวลา

- **รศ.ทัศนาศลัตยะนันท์** ผู้ประเมินการสาธิตบทเสริมบทที่ 1: เรื่องที่นำมาเล่าเหมาะสม ทำให้จำได้ง่าย เรียบเรียงเนื้อหาดี มีคำนำ เนื้อเรื่อง และสรุป ด้วยบุคลิกของผู้เล่าทำให้เล่าเรื่องได้ดี ให้เพิ่มท่าทาง-น้ำหนักเสียงสูงต่ำให้เหมาะสมกับเหตุการณ์ เช่น พระราชาโกรธให้เล่าด้วยเสียงที่ดังขึ้น
- **อ.ดารณี คงมัน** ผู้ประเมินเฉพาะตัว **คุณหิรัพัศ จุฑะพุทธิ** ฝึกการพูดบทที่ 1: มีการเล่าถึงประวัติของตนเองได้ดี มีเป้าหมายในการช่วยพัฒนาธุรกิจของครอบครัวถือว่าเป็นสิ่งที่สื่อถึงความกตัญญู แนะนำให้ปรับปรุงการยืนให้ยืนให้มั่นคง ขาสองข้างรับน้ำหนักให้เท่ากัน ไม่ยืนเอามือเท้าแขน และปรับไมโครโฟนให้พอดี
- **คุณไปร้งนภา อัครชินเรศ** ผู้ประเมินเฉพาะตัว **คุณชนพัศ จุฑะพุทธิ** ฝึกการพูดบทที่ 1: เนื้อหาที่เล่าไม่เท่าพลังเสียงในการพูด พูดเสียงดังฟังชัดมีจังหวะและเล่าเป็นลำดับขั้นตอนสอดคล้องเชื่อมโยงตามสิ่งที่ต้องการสื่อสาร สิ่งที่ควรปรับปรุงคือ ท่าทางการยืนให้ยืนตรงแยกปลายเท้าเล็กน้อย มือสองข้างวางบนแท่นพูด เพื่อง่ายต่อการใช้มือประกอบการเล่าเรื่อง

★ **รายงานการใช้ภาษา** โดย **คุณสุกัญญา เนียมลาภเนื่อง**: ไม่มีการใช้คำราชาศัพท์ในการพูดคำว่าปัสสาวะ คำว่า ทรงตรัส ให้พูดว่า ตรัส

★ **ผลฝึกการพูดประจำสัปดาห์**

- ♡ ผู้ตอบคำถามฉบับปล้นดีเด่น: รางวัลปรบมือ พร้อมรับ POPULAR VOTE CARD: **คุณไปร้งนภา อัครชินเรศ**
- ♡ ผู้ฝึกการพูดแบบเตรียมตัว

บทที่	ผู้ฝึกการพูด	ผลการฝึก	หมายเหตุ
1	คุณหิรัพัศ จุฑะพุทธิ	ผ่าน	-
1	คุณชนพัศ จุฑะพุทธิ	ผ่าน	รางวัลปรบมือ

♡ ผู้พูดแบบเตรียมตัวดีเด่น: **คุณชนพัศ จุฑะพุทธิ**

♡ ผู้ประเมินเฉพาะตัวดีเด่น: -

★ **ผู้รายงานคำฟุ่มเฟือย** โดย **คุณธัญญรัตน์ แสนสุริวงค์**

★ **ผู้รายงานการใช้เวลา** โดย **คุณหอม อาณาจักรทองคำ**

★ **ข้อคิดคำคมประจำสัปดาห์นี้**: ถ้าเรารู้แต่ข้อดีของเราว่ามีหลายอย่างมากมาย นั่นคือข้อเสียของเรา แต่ถ้าเรารู้ข้อเสียของเราแม้แต่นิดเดียว นั่นคือข้อดีของเรา

★ **ปิดประชุม:** เวลา 17.50 น.

★ **เรียบเรียง / รายงาน** โดย คุณรัตนภรณ์ ทรงกุล/ คุณธัญวรัตน์ มณีพรรณ

****ขอขอบคุณผู้ทำหน้าที่ และผู้เข้าร่วมการประชุมทุก ๆ ท่าน****

ข่าวและประชาสัมพันธ์

★ **คุณสัมพันธ์ โยธกุลสิริ** แจ้งเชิญชวนสมาชิกทำหน้าที่ในการประชุมสัปดาห์หน้า วันอาทิตย์ที่ 19 เดือนมกราคม พ.ศ.2568 สามารถสมัครผ่านเว็บไซต์ของสโมสรฯ หรือแจ้งที่เลขาฯ ได้

★ **ภก.กรกฎ ทิพย์รัตน์** แจ้งจะมีการอบรมวิทยากรหลักสูตรการจัดอบรมฝึกการพูดระยะสั้น ให้แก่สมาชิกสโมสรฯ วันที่ 18 เดือนมกราคม พ.ศ.2568 เวลา 9.00-12.00 น. ที่ห้องประชุมร้าน Jewel Impress ขอเชิญสมาชิกฯ ผู้สนใจแจ้งชื่อเข้าร่วมการอบรมได้ที่เลขาฯ

★ **ขอเชิญชวน มิตร ศิษย์ ครู** ทุกท่าน

♡ สามารถเข้าไปกด Like กดแชร์ กดติดตามข่าวสารและรูปของทางสโมสรได้ทางเพจ Facebook ของ สโมสรฝึกการพูดแห่งลานนาไทย เชียงใหม่ ได้ที่ www.facebook.com/lannapublicspeakingclub

♡ และเข้าเยี่ยมชมติดตามข่าวสาร ข้อมูล รูปภาพ และรายการฝึกการพูดประจำสัปดาห์ได้ที่เว็บไซต์อย่างเป็นทางการของสโมสรฯ <https://lannathaispeakingclub.com>